CALENDRIER LIFA 2025
version 9

Saison Hivernale		
22/12/2024	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
22/12/2024	Date limite Championnats Départementaux en salle	
05/01/2025	Championnats Régionaux ES-SE en salle	INSEP
11/01/2025	Championnats Régionaux de Marche en salle	Val de Reuil
11-12/01/2025	Championnats IDF EC en salle	Val de Reuil
12/01/2025	Championnats Régionaux de 200-400m en salle es-se	Val de Reuil
12/01/2025	Date limite Championnats Départementaux de cross	
18/01/2025	Championnats Régionaux CA-JU en salle	INSEP
19/01/2025	Championnats Régionaux de 800-1500m en salle	Nogent sur Oise
19/01/2025	Championnats Régionaux CA-JU en salle	Nogent sur Oise
18-19/01/2025	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)	Maisons-Alfort
25-26/01/2025	Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle	Nogent sur Oise
26/01/2025	Championnats d'Île-de-France de Marche en salle	Nogent sur Oise
26/01/2025	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	Les Mureaux
26/01/2025	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	Créteil
01 ou 02/02/2025	Championnats IDF de 800-1500m en salle + 3000?	Nogent sur Oise
01-02/02/2025	Championnats d'Île-de-France Cadets Juniors en salle	Nogent sur Oise
01-02/02/2025	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)	Bois d'Arcy
09/02/2025	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	Lisses
09/02/2025	Championnats d'Île-de-France de cross	Lisses
15/02/2025	Championnats d'Île-de-France Masters	Nogent sur Oise
	Critérium de Printemps - Epreuve de durée	
22-23/03/2025	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M	INSEP
	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden	
	Championnats Rgx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA	
26/04/2025	Championnats d'Île-de-France Masters	
27/04/2025	Championnats IDF de trail court	Maisse
03-04/05/2025	1er Tour des Interclubs	
04/05/2025	Date limite Interclubs Départementaux	
11/05/2025	Date limite Equip'Athlé Départementaux	
17-18/05/2025	2ème Tour des Interclubs	
21/05/2025	Championnats d'Île-de-France de relais	Epinay-sur-Seine
25/05/2025	Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées	
24/05/2025	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes	
25/05/2025	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins	
01/06/2025	Date limite Championnats Départementaux de triathlon BE-MI	
07-08/06/2025	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	
08/06/2025	Date limite Championnats de Zones Epreuves Individuelles	
08/06/2025	Date limite Championnats de Zones de demi-fond long	
08/06/2025	Date limite Championnats Départementaux Minimes	
15/06/2025	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI	
21-22/06/2025	Championnats Régionaux Cadets-Juniors	
22/06/2025	Championnats d'Île-de-France Minimes	
26/06/2025	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	
28-29/06/2025	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Régionaux Seniors	
	Championnats IDF de Marche Nordique	
05-06/07/2025	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	
12-13/07/2025	Championnats d'Île-de-France Elites*	
20/06/2025	Meeting de Paris	Paris-Charlety
Saison Automnale		
	Tour qualificatif pour la coupe de France	
	Championnats Île-de-France des 20km Marche + 10km JU	
	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	
	Penta Lancers Masters	
	Championnats d'Île-de-France de 10km	
	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	
	Meeting Minimes en salle (sous réserve de disponibilité de la salle)	

Légende :
Epreuves Benjamins Minimes
Cross-Country/Hors-Stade
Epreuves Masters
Marche

* Qualification aux bilans TC

Version 8 adopté par le Comité Directeur du 25 octobre 2024