

CHAMPIONNATS D'ILE-DE-FRANCE DE DEMI-FOND LONG
Saint Maur (94) – Stade Chéron
20 Avenue de Neptune, 94100 Saint-Maur-des-Fossés
Mercredi 22 juin 2022

PROGRAMME

19 H 30	2000m Steeple CAF JUF
19 H 45	2000m Steeple CAM
20 H 00	3000m Steeple TCM - Finale 1
20 H 15	3000m Steeple TCM - Finale 2
20 H 30	3000m Steeple TCF
20 H 50	5000m TCF
21 H 15	5000m TCM - Finale 1
21 H 35	5000m TCM - Finale 2

Mode de qualification

Sur Minima A : performances réalisées entre le 1^{er} Mars 2022 et le 19 Juin 2022 lors des compétitions en plein air suivantes :

- . Meetings nationaux
- . Meetings régionaux LIFA
- . Championnats académiques et championnats de France scolaires et universitaires
- . Championnats régionaux et championnats de France affinitaires.
- . Championnats interclubs

Sur Minima D : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera qualifié automatiquement. Aucun document n'est à remplir.

Sur Minima E : tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats régionaux ou départementaux (de son département exclusivement) sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

Date limite de réception à la L.I.F.A.

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la
LIFA
avant le Lundi 13 juin à 12 h 00.

***** FORFAIT - date limite Mardi 21 juin 2022 *****