

COMMISSION REGIONALE DU RUNNING
CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE 10 km
5 AVRIL 2026
EPREUVE SUPPORT : FOULEES DE SAVIGNY

1. Engagements :

- Championnat ouvert aux catégories de cadets à masters.
- L'inscription est faite directement auprès de l'organisateur (renseigner son numéro de licence lors de l'inscription).
- Aucune inscription sur place ne sera acceptée.
- **Le port du maillot du club est obligatoire pour tous les athlètes participants aux Championnats d'Île-de-France de 10 km.**

2. Titres décernés :

a. Podiums individuels

- Podium Cadets et Cadettes
- Podium Juniors Hommes et Juniors Femmes
- Podium Elite (ES,SE,M0) Hommes et Femmes
- Scratch Masters 1 à Masters 10 Hommes et Femmes
- Première et premier des catégories Masters 1 à Masters 10.

b. Par équipe

L'équipe vainqueur est celle qui aura le temps total le moins élevé (addition des 4 meilleurs temps). En cas d'ex-æquo, l'équipe gagnante sera celle dont le 4^{ème} équipier comptant dans l'équipe sera le mieux classé.

- Première équipe hommes Cadets-Juniors.
- Première équipe femmes Cadettes-Juniors.
- Première équipe hommes Espoirs-Seniors-Masters 0.
- Première équipe femmes Espoirs-Seniors-Masters 0.
- Première équipe hommes Masters 1 à Master 10.
- Première équipe femmes Masters 1 à Master 10.

Nombre d'athlètes considérés comme mutés et/ou étrangers autorisés à participer : 1 par équipe