

**CHAMPIONNATS REGIONAUX CADETS-JUNIORS
CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE 800 / 1500 /3000 M ET DE MARCHE**

Samedi 28 janvier 2023 - CDFAS à Eaubonne

Dimanche 29 janvier 2023 - INSEP

SAMEDI 28 janvier 2023

12H30	Ouverture du secrétariat							
					Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut
13H30	3000m TCF							
13h45	3000m TCM							
14H00	200m CAF	finale(s) directes	14h00			CAM/JUM (A)		JUF
14h30	200m JUF	finale(s) directes	14h30	CAF/JUF (A)				CAF
15h00	200m CAM	finale(s) directes	14h50					JUF
15h30	200m JUM	finale(s) directes						
			15h45					CAM
			15h55					CAF
16h00	3000m Marche TCF Finale B	finale(s) directes						
			16h15					JUM
16H30	3000m Marche TCF Finale A	finale(s) directes						
			16h40	CAF/JUF (B)		CAM/JUM (B)		
17H00	400m CAF	finale(s) directes						
			17h10				CAM	
17H20	400m JUF	finale(s) directes						
17h40	5000m Marche TCM Finale B	finale(s) directes						
18h20	5000m Marche TCM Finale A	finale(s) directes						
19h00	400m CAM	finale(s) directes						
19h20	400m JUM	finale(s) directes						
19h40	4x1 tour CAF/JUF	finale(s) directes						
20h00	4x1 tour CAM/JUM	finale(s) directes						
20h20	800 m TCF	finale(s) directes						
20h40	800 m TCM	finale(s) directes						
21h00	1500 m TCF	finale(s) directes						
21h15	1500 m TCM	finale(s) directes						

DIMANCHE 29 janvier 2023

11H45	Ouverture du secrétariat						
				Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut
13H00	60m Haies JUM	séries	13H00		CAF/JUF (A)	JUM	
13H20	60m Haies CAM	séries	13H30				
13H40	60m Haies JUF	séries					
13h55	60m Haies CAF	séries					
14h25	60m Haies JUM	finale(s)	14H00	CAM/JUM (A)			
14H35	60m Haies CAM	finale(s)	14H30				
14H50	60m Haies JUF	finale(s)					
15H00	60m Haies CAF	finale(s)					
15H25	60m JUM	séries	15H10			JUF	CAM
15H55	60m CAM	séries	15H55		CAF/JUF (B)		
16H25	60m JUM	finale(s)	16H30	CAM/JUM (B)			
16H40	60m CAM	finale(s)					
16H55	60m JUF	séries	17H00			CAF	JUM
17H20	60m CAF	séries	17H30				
17H55	60m JUF	finale(s)					
18H15	60m CAF	finale(s)					