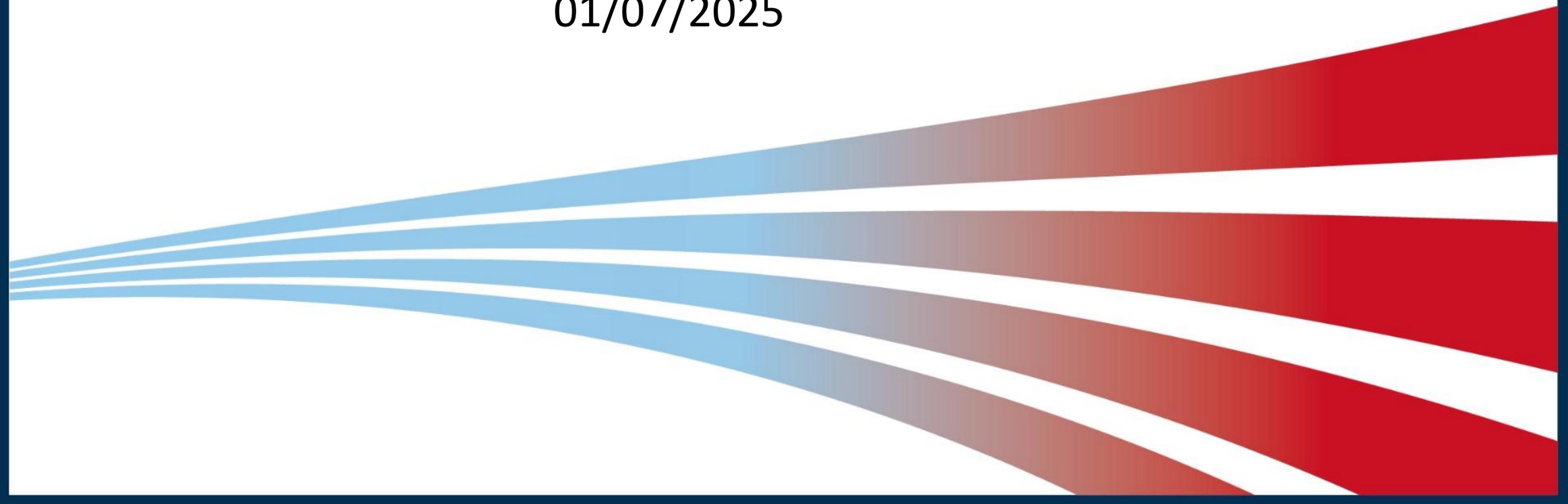




LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE  
D'ATHLÉTISME

# PV#4 CSO PLÉNIÈRE

01/07/2025



# Participants :

- **Présents CSO LIFA** : Joëlle BERNARD – Micheline ALTMAN-JARDY – Moh BOUZID - Pierre DANIS - Rodolphe DARSAU-CARRE - Guillaume GUILOINEAU - Didier HUEBER
- Visio : Petr DOBIAS (+ CSO95) - Fabrice JOSEPH (+CSO78) - Claude LACHEREST - Françoise LAVILLE (+ CSO77) -
- **Présents CSO Départementales** : Arnaud ANGER 94 – Jean-Noël BESNIER / Olivier BOURGUIGNON 75 – Nadine HUEBER 92 - – Sylvain LEMAIRE ?91 - Romain SERMET-MAGDELIN 93
- Excusés : Eric JAFFRELOT - Jean-Luc GUERQUIN-KERN - André ROBERT
  
- Anime: Hatem BEN-AYED
  
- Assistes en visio : Arnaud FLANQUART (Président LIFA) – Irène MOREAU (Secrétaire) – Jacqueline BRIGNAT (Trésorière)
  
- Début à 19h00 - Fin : 22h50

# Ordre du jour:

Bilan saison passée : 19h05 → 19h20

Préparation des saisons automnales et hivernales : → 20h00

Championnats de ligue : → 20h30

Questions diverses : → 22h00

## Bilan saison passée

Hiver éparpillé hors Ile de France – Moins de juges se déplacent

Printemps / été – plus excentré dans le sud (Interclubs – régionaux en 91).

Départementaux en même temps que LIFA (Ep Comb) – LIFA et meetings

Peu de juges qualifiés aussi

## **Bilan saison en cours**

Marteau moins facile à organiser

Compétitions jeunes regroupées avant l'été. Les dates se superposent

Les 200/400 en salle : Pb d'attribution des couloirs – pas les 4 meilleurs ensemble

Juges qui ne peuvent être évalués donc pas de nouveaux juges

Prise en charge des déplacements hors LIFA du jury réclamée par certains : C'est fait, le formulaire de note de frais était joint aux convocations.

Voir le bilan des LIFA élite : Une 1ère à renouveler ?

# Préparation de la saison automnale

Calendrier - Les dates connues:

21 septembre = **LIFA 5km** = Demi-finale des France donc Minima B

<b>Saison Automnale</b>		
21/09/2025	Championnats d'Île-de-France de 5km	Mitry-Mory
28/09/2025	Tour qualificatif pour la coupe de France	Aulnay-sous-Bois
<b>A définir</b>	<b>Championnats Île-de-France des 20km Marche + 10km JU</b>	
05/10/2025	Challenge LIFA Interclubs Avenir N1 N2 U18/U20/U23	Maisons-Alfort
04 ou 11/10/2025	Penta Lancers Masters	
23/11/2025	Championnats d'Île-de-France de relais-cross	Lisses
<b>A définir</b>	<b>Championnats d'Île-de-France de 10km</b>	
	<b>Meeting Minimes en salle (sous réserve de disponibilité de la salle)</b>	

28 septembre = **Qualif coupe de France** - 1 journée complète

5 Octobre = **Interclubs avenir LIFA** : 2 athlètes / équipe ce qui alourdi le programme – surtout en concours Stade avec des barrières de steeple à hauteur variable

Proposition de faire sur 2 jours - U20 et U23 séparés. Demander à Maisons-Alfort ou trouver 1 autre lieu.

*À faire valider par le CD*

12 octobre = Marche à LISSES *À faire valider par le CD*

Meeting MI/CA en salle : Pas à Clamart donc ... Insep pour ce meeting MONDO fin octobre ?

Plus tard à Clamart pour l'inauguration ?

# Préparation de la saison hivernale - Les dates nationales

FFA automne / hiver 2026	
Chall Nat de marche	5 octobre - GIEN
Coupe de France	11-12 Octobre - BLOIS
Ic Avenir	19 Octobre – N1 Grenoble – N2 St-Renan
Ep Combinées + Marche	7-8 Février - Miramas
Espoirs + Nationaux	14-15 Février - Nantes
Masters	14-15 Février - St Brieuc
U18 – U20	21-22 Février - Val-de-Reuil
Elite	28 Février – 1 <sup>er</sup> Mars Clermont-Ferrand
Lancers (longs + poids)	20 au 22 Février – Nice (pas officiel)

## Nos problèmes de salles :

Val-de-Reuil : Certainement les LIFA Epreuves-combinées + 200/400

INSEP : Plusieurs dates disponibles – Pas d’anneau et éviter longueur / triple

Athletica : Voir les tarifs (Reçus depuis : Ils ont bien diminué : Des ouvertures )

Clamart : Des espoirs – Inauguration prévue en janvier

Nogent/Oise : Désespoir - semble plutôt complet

Bercy : On espère – voir les dates. 8 février à confirmer. Etoffer le programme avec du triple-saut

# Préparation des saisons automnales et hivernales

## Calendrier Hivernal LIFA : Repères et championnats

COMPETITION	France	DL Qualif	LIFA	Regx	DL Deptx
Championnats de France d'Épreuves Combinée	07 et 08/02/2026	25/01/2026	10-11/01/2026		21/12/2025
Championnats de France de Marche en Salle	07 et 08/02/2026	25/01/2026	24-25/01/2026	10-11/01/2026	21/12/2025
Championnats de France Masters en salle	14-15/02/2026				
Championnats de France Espoirs (U23) & Nationaux en Salle	14-15/02/2026	01/02/2026			
Championnats de France CA-JU	21-22/02/2026	08/02/2026	31/01-01/02/2026	17-18/01/2026	21/12/2025
Championnats de lancers longs	21-22/02/2026	08/02/2026	15/02/2026	17-18/01/2026?	21/12/2025
Championnats de France Elite	28/02-01/03/2026	15/02/2026	24-25/01/2026	03-04/01/2026	21/12/2025
Championnats de France de cross-country		15/02/2026	08/02/2026?	25/01/2026?	21/12/2025
Interclubs T1		02-03/05/26			
Interclubs T2	17/05/2026				
Finales Equip'Athlé	23-24/05/2026				
Championnats de France 10 000m	21-22/03/2026				
Championnats de France d'Épreuves Combinées	03-04/07/2026				
Championnats de demi-fond long					
Championnats de France Elite	24-25-26/07/2026	12/07/2026			
Finale Nationale des Pointes d'Or Colette Besson (Minimes)	04-05/07/2026	21/06/2026			
Championnats de France CA - JU - ES	17-18-19/07/2026	05/07/2026			
Open de France	11-12/07/2026	28/06/2026			
Coupe de France					

PROJET

VACANCES SCOLAIRES			
Vacances de la Toussain	18/10/2025	03/11/2025	
Vacances de Noël	20/12/2025	05/01/2026	
Vacances d'Hivers	21/02/2026	09/03/2026	
Vacances de Printemps	18/04/2026	04/05/2026	
Vacances d'été	04/07/2026		

# Calendrier Hivernal LIFA : Ébauche – À faire valider en CDA

	CALENDRIER LIFA 2026 version 1	
Saison Hivernale		
21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
21/12/2025	Date limite Championnats Départementaux en salle	
10/01/2026	Championnats Régionaux de Marche en salle	
10-11/01/2026	Championnats IDF EC en salle	
17-18/01/2026	Championnats Régionaux ES-SE en salle	
17-18/01/2026	Championnats Régionaux de demi-fond long?	
17-18/01/2026	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)	
????	Date limite Championnats Départementaux de cross	
24-25/01/2026	Championnats Régionaux CA-JU en salle	
24-25/01/2026	Championnats IDF de 800-1500m ES-SE en salle + 3000?	
31/01-		
01/02/2026	Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle	
25/01/2026	Championnats d'Île-de-France de Marche en salle	
25/01/2026	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	
25/01/2026	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	
07-08/02/2026	Championnats d'Île-de-France Cadets Juniors en salle	
07-08/02/2026	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)	
08/02/2026	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	
08/02/2026	Championnats d'Île-de-France de cross	
	Championnats d'Île-de-France Masters	
	Critérium de Printemps - Epreuve de durée	
21-22/03/2026	Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M	
	Championnats d'Île-de-France d'Ekiden	

# Mutualisation des départementaux :

Parole aux présidents des CSO

75 – 92 pour le cross et 78 – 92 pour la salle 23/11 et 7/12 à Athlética

75 en salle : 7 décembre mais SEULS à Val-de-Reuil

77 : Reims ? En travaux... Mutualiser avec le 93 ? Voir Athlética

91 : 6 ou 13 – 7 ou 14 Viry ( + Fontainebleau?)

93 : Nogent/Oise ? Réserve par le CD 60 du 1er nov au 31 mars. Seuls à Nogent ?

94 - 95 : 20 et 21 décembre à Athlética

13 et 14 décembre : Combinées –78 – 92 et 95 à Athlética – A confirmer

13 et 14 décembre : Combinées 75 – 77 -91 – 92 – 93 -94 à l'Insep

Marche et 1500 m TOUS à Athlética . Tarif propose : 8 Euros / athlète Même WE que les combinées – En attente

# Calendrier Estival LIFA : Ébauche - À faire valider en CDA

Saison Estivale



?????????	Championnats Rgx des 20km Marche/10 Km JU + IDF Marche Mi et CA	
	Championnats IDF de Marche Nordique	
?????????????	Championnats d'Île-de-France Masters	
	Championnats IDF de trail court	
02-03/05/2026	1er Tour des Interclubs	
	Date limite Interclubs Départementaux	
	Date limite Equip'Athlé Départementaux	
16-17/05/2026	2ème Tour des Interclubs	
20/05/2026	Championnats d'Île-de-France de relais	
	Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées	
23/05/2026	Finale LIFA Equip'Athlé Minimes ??? Voir CRJ	
24/05/2026	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins ??? Voir CRJ	
	Date limite Championnats Départementaux de triathlon BE-MI	
06-07/06/2026	Championnats LIFA d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI ??? Voir CRJ	
	Date limite Championnats de Zones Epreuves Individuelles	
	Date limite Championnats de Zones de demi-fond long	
	Date limite Championnats Départementaux Minimes	
13-14/06/2026	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Régionaux Seniors	
20-21/06/2026	Championnats Régionaux Cadets-Juniors	
21/06/2026	Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI ??? Voir CRJ	
24/06/2026	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	
27-28/06/2026	Championnats d'Île-de-France Elites*	
28/06/2026	Championnats d'Île-de-France Minimes ??? Voir CRJ	
04-05/07/2026	Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors	

# Interclubs – Résultats de la consultation

**43 réponses exploitables : 69,35 %**

**Steeple féminin :** 42 % POUR – Plus favorable en divisions basses

**1 ou 2 TOURS :** 44 % pour 1 – 44% pour 2 -12% NSPP

La CSO vote et propose : 2 tours = 10      1 Tour = 8

Les Interclubs départementaux quand ? Avant les vacances scolaires (12 avril) ?

Le groupe de travail sur la réforme des Interclubs devra faire des propositions pour la rentrée.

On peut innover pour les poules inférieures à la nationale 2

# Championnats de ligue – CA-JU

**Points faibles** : Manque de photo finish – Manque de juges  
Revoir les horaires : Commencer plus tard – finir à la fraîche  
Des médailles dès les régionaux ? Des billets pour Charléty

**Points forts** : L'adversité – Moins couteux (les meetings sont payants) et plus facile à organiser pour les jeunes (déplacements groupés pour 1 même entraîneur)

## À améliorer :

Les horaires : Ce qui pose les problèmes de déplacements après 22h

Inverser les courses si vent négatif d'où :

- Investir dans 2 photo-finish LIFA
- Augmenter le nombre d'opérateurs présents
- Retracer les stades = 3 à 5k€

Fidéliser ce stade sur plusieurs saisons

La Waveline (4 à 5k) ? Louer ou acheter ? Et la LIFA louerait aux organisateurs de meetings intéressés ?

Prendre soin de nos juges

Que les juges soient solidaires (installation – rangement)

# Championnats de ligue – ES-SE-Élite

Les athlètes sont plus autonomes (déplacements – soirées – finances)

Privilégier les meetings

**Points faibles : LE JURY**

Réflexions à avoir :

## LES JUGES

La LIFA les forme GRATUITEMENT et ils vont sur les meetings pas sur les championnats

Les juges préfèrent les meetings car moins longs : A prouver

Questionnaire jury sur 4 mois ; Réponses hasardeuses. Demander une confirmation 3 semaines avant la date de la compétition ?

Solliciter plus de **juges départementaux** ?

# Questions diverses

- Protéger les dates des championnats ? Si championnats CA/JU, que font les autres catégories ?
- Athlètes en QE : Leur mettre 1 perf qui leur correspond (pas vide) qu'ils ne soient pas en dernière course
- Qualifier les relais AU BILAN. Pas des engagements à chaque championnat
- **Validation des qualifiés sur le site LIFA sur modèle FFA** : Plus lisible et + facile à suivre pour les clubs.

Vote : Se désengager : 1 pour - S'engager : Les autres

BIEN COMMUNIQUER aux clubs ces nouvelles modalités pour la saison prochaine si adopté du CD

- Entente avec 2 clubs de départements différents ? Oui c'est possible
- Location de l'INSEP pour les Epreuves-combinées au prorata du nombre de participants ?
- **Championnat LIFA de demi fond long reporté ce jeudi 4 juillet**  
Qui va représenter la CSO et remettre les médailles ? Pas de candidat,  
Arnaud A va les déposer demain et J Noël pourra les remettre

**Merci !**

**Rédigé par : Joëlle BERNARD**  
**Notes d'Hatem**  
**Relecture : Irène**