

Championnats régionaux en salle Espoirs Seniors

Eaubonne - CDFAS - Samedi 21 et Dimanche 22 janvier 2023

REGLEMENT TECHNIQUE

RAPPEL : Les athlètes Cadets, Juniors et Masters participent aux épreuves Seniors

NOUVEAU : L'accès à la piste sera réservé aux seuls athlètes pendant leurs épreuves. Le passage en Chambre d'Appel est obligatoire (voir horaires de Chambre d'Appel afin d'accéder à la piste. Les confirmations des engagements doivent se faire à la table CSO au moins 30minutes avant l'heure d'entrée en Chambre d'Appel.

Au regard du nombre d'engagés au Jeudi 19 janvier, la CSO prend les décisions suivantes :

COURSES -----

60m ESM : 4 finales – SEM : 4 finales - ESF : 3 finales – SEF : 3 finales

200 m : finales directes (4 couloirs)

400 m : finales directes (5 couloirs)

60m haies: ESM/SEM : 3 finales– ESF/SEF : 3 finales

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, **sont priés d'en avertir le secrétariat de la compétition.**

CONCOURS -----

- Hauteur et Perche

Pour chaque épreuve, il y aura 2 concours de niveau (cf. composition des groupes).

Il n'y aura pas de barrage pour ces épreuves.

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

MONTEES DE BARRE -----

Hauteur ESM/SEM –

Groupe A	1,76	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97	2,00	2,03	2,05	2,07	2,09
	2,11											
Groupe B	1,61	1,66	1,71	1,76	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97	2,00	2,03

Hauteur ESF/ SEF –

Groupe A	1,47	1,51	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,72	1,74	1,76	1,78
Groupe B	1,23	1,28	1,33	1,38	1,43	1,47	1,51	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67

Perche ESM/SEM -

	3,12	3,32	3,47	3,62	3,77	3,92	4,07	4,22	4,37	4,47	4,57	4,67
	4,77	4,87	4,97	5,07	5,17	5,27	5,37	5,42	5,47	5,52	5,57	

Perche ESF/SEF

	1,89	2,09	2,29	2,49	2,64	2,79	2,94	3,09	3,24	3,39	3,49	3,59
	3,69	3,79	3,89	3,94	3,99	4,04	4,09					