



Championnats d'Ile de France en salle - Espoirs – Seniors
Samedi 31 Janvier et Dimanche 1^{er} Février 2026 à Athlética - Eaubonne

REGLEMENT TECHNIQUE

NB : Les athlètes Cadets, Juniors, Masters participent aux épreuves Seniors

Au regard du nombre d'engagés au mercredi 28 janvier 2026, la CSO prend les décisions suivantes :

60m ESF : 3 finales – SEF : 3 finales – ESM : 3 finales – SEM : 4 finales

200m Séries sur 4 couloirs - Finales : 3 couloirs

Qualifiés en finale

- ESF : 4 finales – SEF : 4 finales

- ESM : 5 finales - SEM : 5 finales -

400m : séries sur 4 couloirs – finales sur 4 couloirs

ESM-SEM : 4 finales – **ESF/SEF** : 4 finales

60m haies ESM/SEM : 3 finales – ESF/SEF : 4 finales

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

MONTEES DE BARRE

Hauteur ESM/SEM

	1.62	1.67	1.72	1.76	1.80	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00	2.02
	2.04	2.06	2.08	2.10	2.12	2.14							

Hauteur ESF/SEF

	1.37	1.42	1.46	1.50	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74
	1.76	1.78	1.80	1.82	1.84	1.86							

Perche ESM/SEM

	3.42	3.57	3.72	3.82	3.92	4.02	4.12	4.22	4.32	4.42	4.52	4.62	4.67
	4.72	4.77	4.82	4.87	4.92	4.97	5.02	5.07	5.12	5.17	5.22	5.27	5.32

Perche ESF/SEF

Groupe A	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.67	3.72	3.77	3.82	3.87	3.92	3.97
	4.02	4.07	4.12	4.17	4.22	4.27	4.32	4.37	4.42	4.47	4.52	4.57	4.62
Groupe B	2.37	2.52	2.67	2.82	2.92	3.02	3.12	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.67
	3.72	3.77	3.82	3.87	3.92	3.97	4.02	4.07	4.12	4.17	4.22	4.27	4.32

Règlement des concours (longueur, poids et triple saut)

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires
- les 8 premiers athlètes licenciés en Ile-de-France ont le droit à trois essais supplémentaires