

Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors J1

Stade des Maradas – CERGY PONTOISE (95)

HORAIRES MODIFIES

SAMEDI 17 JUIN 2023

12 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT										
Horaires courses			Horaires concours	HAUTEUR	PERCHE	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
13 H 30			13 H 30			SEF		ESF		
13 H 50			13 H 50							
14 H 30	400Haies ESM/SEM	séries	14 H 30		ESM/SEM conc.B					
14 H 50			14 H 50			ESF				
15 H 00	400Haies ESF/SEF	séries	15 H 00	ESF/SEF conc.B				SEF		
15 H 10			15 H 10							
15 H 30	400m ESM/SEM	séries	15 H 20							
			15 H 55							
16 H 05	400m ESF/SEF	séries	16 H 10			ESM				
			16 H 20							
			16 H 30						ESF	
16 H 55	100m ESM/SEM	séries	16 H 40	ESF/SEF conc.A						
			17 H 05		ESM/SEM conc.A					
			17 H 35			SEM				
17 H 55	100m ESF/SEF	séries	17 H 55						SEF	
18 H 45	800m ESF	séries								
19 H 00	100m ESM/SEM	finale								
19 H 15	100m ESF/SEF	finale								
19 H 30	800m ESM (32)	séries								

V8 -16/06/23

Championnats Ile-de-France Espoirs Seniors J2

Stade Auguste des Maradas – CERGY PONTOISE (95)

HORAIRES MODIFIES

DIMANCHE 18 JUIN 2023

10 H 30 OUVERTURE DU SECRETARIAT											
COURSES			CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
11 H 30	400Haies ESM/SEM	finales	11 H 30			ESM				ESM	ESF
11 H 50	400Haies ESF/SEF	Finales	11 H 45								
12 H 00	200m ESM	Séries	11 H 40								
11 H 50			11 H 50		ESF/SEF Conc. B						
12 H 25	200m ESF	Séries	13 H 10								
13 H 30			13 H 30							SEM	ESM
13 H 45	400m ESM/SEM	finales	13 H 45	ESM/SEM conc.B							
14 H 00	400m ESF/SEF	finales	14 H 00								
14 H 20	110Haies ESM/SEM	séries	14 H 20								
14 H 45	100Haies ESF/SEF	séries	14 H 45		ESF/SEF Conc. A						
15 H 05	200m ESM	finales	15 H 05								
15 H 20	200m ESF	finales	15 H 20								
15 H 30			15 H 30	ESM/SEM conc.A				ESF	ESM		
15 H 50	110Haies ESM/SEM	finales	15 H 50			ESF					
16 H 10	100Haies ESF/SEF	finales	16 H 10								
16 H 30	800m ESF	finales	16 H 30								
16 H 40	800m ESM	finales	16 H 40								
17 H 00	1500m ESM/SEM	finales directes	17 H 00						SEM		
17 H 35	1500m ESF/SEF	finales directes	17 H 15					ESM			
18 H 05	4x100 ESM		17 H 35								
18 H 15	4x100 ESF		17 H 45								

V9 -16/06/23