

# CHAMPIONNATS REGIONAUX DE 800/1500 M EN SALLE

**Samedi 07 janvier 2023 à Eaubonne**

## - Qualifications

- **sur minima D** : performances réalisées entre le 1<sup>er</sup> novembre 2022 et **le 2 janvier 2023** lors des compétitions en salle suivantes :

. Championnats départementaux (y compris les championnats d'épreuves combinées) *QUALIFICATIONS AUTOMATIQUES*

➤ Pour les compétitions ci-dessous, un formulaire d'engagement devra être rempli et expédié à la LIFA :

. Compétitions inscrites au calendrier

. Championnats académiques et championnats de France scolaires et universitaires

. Championnats régionaux et championnats de France affinitaires.

## - sur minima E *QUALIFICATIONS EVENTUELLES*

Tout athlète ayant réalisé ces minima lors des championnats départementaux individuels ou d'épreuves combinées, de son département exclusivement, sera susceptible d'être qualifié. Aucun document n'est à remplir.

## 2 - Athlètes classé(e)s N4 ou finalistes aux Championnats de France en 2022

Ces athlètes pourront s'engager directement. Un formulaire d'engagement est à envoyer à la LIFA.

### DATE LIMITE DE RECEPTION A LA LIFA

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA avant le **Mardi 20 décembre 2022**

La liste des qualifiés figurera sur le site internet <http://lifa-athle.fr> à partir du mercredi 21 décembre en soirée

Les éventuelles demandes tardives devront parvenir à la LIFA avant le lundi 2 janvier 23h59, la liste définitive sera mise en ligne le mardi 3 janvier 2022 en fin d'après-midi.

\*\*\*

Les comités départementaux devront envoyer les résultats de leurs championnats (fichier .nxt) à la LIFA dès le lendemain de la compétition ([hatem.benayed@athleif.org](mailto:hatem.benayed@athleif.org)).

\*\*\*\*\* **FORFAIT - date limite MERCREDI 4 JANVIER 2023 à 23h59** \*\*\*\*\*

Les désengagements se font directement sur internet jusqu'à la date fixée

<http://lifa-athle.fr> rubrique Compétitions – Calendrier en ligne

17h10	800 m TCF	finale directe					
17h55	800 m TCM	finale directe					
18h40	1500 m TCF	finale directe					
18h55	1500 m TCM	finale directe					

# **COMMISSION REGIONALE DES ATHLETES MASTERS**

## **CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE EN SALLE MASTERS**

**07/01/20223 à EAUBONNE (95)**

Les engagements se font directement sur notre site <http://lifa-athle.fr>

Date limite d'engagement : lundi 02 janvier 2023 (aucun engagement ne sera pris sur place)

Le port du maillot de club est obligatoire (Règle F.143.1 du Règlement Sportif)

Seuls les titres seront attribués sans remise de médailles

### **Programme des épreuves (Masculins et Féminins) :**

60m – 200m – 400m - 800m - 60m haies

Hauteur – Perche – Longueur – Triple saut

Poids

5000m Marche (Masc.) - 3000 marche (Fém.)

**Les horaires seront communiqués sur le site internet LIFA à la rubrique compétitions à venir.**

