

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE TRIATHLONS
BENJAMINS U14/ MINIMES U16
AULNAY-SOUS-BOIS (93)
DIMANCHE 14 JUIN 2026

1 - EPREUVES

- **Triathlon benjamins U14 (G et F) :**

GÉNÉRAL : 1 course + 1 saut + 1 lancer

- **Triathlons minimes U16 (G et F) :**

GÉNÉRAL : 1 course + 1 saut + 1 lancer

ORIENTES :

-Sauts : 2 sauts + 1 course

-Lancers : 2 lancers + 1 course

-Courses : 2 courses (de familles différentes)

(Famille A : demi-fond-marche, Famille B : Sprint, Famille C : Haies) + 1 concours

Nombre d'essais limité à 3 pour longueur, triple-saut et les lancers.

Le registre des épreuves autorisées est disponible sur le livret 2025/2026 de la CNJ.

Les performances devront avoir été établies sur un triathlon lors d'une même compétition EN EXTERIEUR au plus tard le 31 mai 2026.

2- QUALIFICATIONS

Date limite de réalisation des performances : dimanche 31 mai 2026

La réunion de qualification se tiendra le mardi 2 juin 2026. Une liste d'athlètes qualifiables par catégorie sera publiée à partir du mercredi 3 juin 2026 sur le site internet <http://lifa-athle.fr>.

Le nombre d'athlètes qualifié sera égal à 40 par catégories.

Les qualifications seront effectuées en fonction des bilans à jour sur le SI-FFA à cette date (compétitions clôturées)

Attention : les performances devront être réalisées dans les conditions réglementaires de compétition, cependant si les conditions n'ont pas pu être réalisées il sera nécessaire de faire une demande de qualification exceptionnelle.

3- CONFIRMATIONS

Les clubs devront confirmer la présence de leurs athlètes avant le mardi 9 juin 2026 à 23h59 sur le site internet :

<https://www.lifa-athle.fr/>.

La liste définitive des qualifiés sera publiée le mercredi 10 juin 2026.

Attention : tout forfait non justifié après la date limite de confirmation sera facturé par la ligue conformément à la circulaire financière.

4 - RECOMPENSES

Les trois premiers Minimes Garçons, Minimes Filles, Benjamins et Benjamines seront récompensés.

Les 3 premiers et les 3 premières chaque type de Triathlon minimes (triathlon Général(C/S/L) // triathlon orienté (2 courses) // triathlon orienté (2 sauts) // triathlon orienté (2 lancers) seront également récompensés.