

COMMISSION REGIONALE DU RUNNING
CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE TRAIL COURT
26 JUIN 2022
EPREUVE SUPPORT TRAIL DES 4 PILIERS

1. Engagements :

- Championnat ouvert aux catégories espoirs à masters.
- L'inscription est faite directement auprès de l'organisateur (renseigner son numéro de licence lors de l'inscription).
- La ligue remboursera aux clubs le montant de l'inscription pour chaque arrivant, licencié compétition, classé au titre des championnats d'Île-de-France de trail court. Celui-ci sera effectué sur le compte de tiers du club.
- Aucune inscription sur place ne sera acceptée.
- **Le port du maillot du club est obligatoire pour tous les athlètes participants aux Championnats d'Île-de-France de Trail Court.**
- **Le port du dossards catégories dans le dos est obligatoire.**
- Le premier SAS de la course sera dédié au championnat.

2. Titres décernés :

a. Podiums individuels

- Podium masculin toutes catégories confondues.
- Podium féminin toutes catégories confondues.
- Le premier des catégories Espoirs à Masters 10
- La première des catégories Espoirs à Masters 10

b. Par équipe

- Podium par équipe mixte (addition des temps des 3 premiers athlètes d'un même club avec au moins 1 homme ou 1 femme). Le club vainqueur est celui qui a le temps total le moins élevé. En cas d'ex-æquo, l'équipe gagnante sera celle dont le 3^{ième} équipier comptant dans l'équipe, sera le mieux classé.
- Le premier club ayant le plus d'arrivants (hommes et femmes)

Nombre d'athlètes considérés comme mutés et/ou étrangers autorisés à participer : 1 par équipe

3. Renseignements :

<https://www.lifa-athle.fr/competition/championnats-d-ile-de-france-de-trail-court>