



MARCHE ATHLÉTIQUE

LA COURNEUVE • DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

CHAMPIONNATS & ÉPREUVES

- Championnat d'Île de France de SEMI-MARATHON MARCHE ATHLÉTIQUE (Espoirs U23 - Seniors - Masters)
- Championnat d'Île de France du 5 KM MARCHE ATHLÉTIQUE (Juniors U20)
- Épreuve de 10 KM MARCHE ATHLÉTIQUE OPEN (Cadets U18 à Masters)
- Épreuve de 5 KM MARCHE ATHLÉTIQUE OPEN (Cadets U18)

LIEU & ORGANISATION

Parc Départemental Georges Valbon à LA COURNEUVE (93)
55 Avenue Waldeck Rochet
Organisation : Ligue d'Île de France d'Athlétisme et Comité Départemental de Seine-Saint-Denis
Ouverture du secrétariat : 8H30
Horaire de départ : 9h30

HORAIRE

9h30

départ commun aux 3 épreuves

CIRCUIT

1 km

boucle mesurée

ENTRÉE & PARKING

Tapis Vert

Carrefour du Tapis Vert / D114

Attention : départ commun aux 3 épreuves avec ligne différée pour le semi-marathon — passage à l'heure d'hiver.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



SPONSORS



RÈGLEMENT DES ÉPREUVES

Informations pratiques • Dimanche 25 octobre 2026 • Parc Départemental Georges Valbon

CONDITIONS DE PARTICIPATION	Les épreuves sont réservées aux athlètes titulaires d'une licence FFA Compétition pour la saison en cours.
DÉLAI MAXIMUM	Les concurrents seront stoppés sur la ligne s'ils n'ont pas entamé leur dernier tour après 2h30' de compétition. Ces concurrents figureront dans le classement avec la mention NC.
RAVITAILLEMENT — INDIVIDUEL FORTEMENT CONSEILLÉ	L'organisation mettra à disposition des marcheurs de l'eau pour l'épreuve des 10 et semi-marathon. Il n'y aura pas de ravitaillement solide en libre-service fourni par l'organisation sur l'épreuve du semi-marathon. Quelques tables espacées au moins de 2 mètres seront prévues pour les ravitaillements personnels qui sont fortement recommandés.
INSCRIPTIONS & INFORMATIONS	Inscriptions préalables au plus tard jeudi 22 octobre à 23H59' et informations sur le site internet de la LIGUE D'ILE DE FRANCE D'ATHLETISME : www.lifa-athle.fr
RÉCOMPENSES	Elles seront décernées à l'issue de la compétition uniquement pour le semi-marathon : 3 premières et 3 premiers de chacune des catégories espoirs, seniors et masters, et le 5 km juniors U20 : 3 premières et 3 premiers.
VESTIAIRES • SANITAIRES • SECOURS	ACCESSIBILITÉ EN TRANSPORTS EN COMMUN
Vestiaires communs et sanitaires : Maison Édouard Glissant (à 100 m du départ). Secours assuré par la Protection Civile.	RER : Ligne B : arrêt « La Courneuve – Aubervilliers », puis bus ligne 249 / Ligne D : arrêt « Saint-Denis », puis BUS T1. BUS : nombreuses lignes.

PLAN DU PARCOURS



Départ / arrivée et boucle de 1 km — plan fourni dans les documents de la compétition.