



CALENDRIER LIFA 2022

version du 11/01/2022

Saison Hivernale		
Dimanche 19 décembre 2021	Date limite Championnats Départementaux en salle	
Dimanche 19 décembre 2021	Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle	
08/01/2022	Championnats IDF EC + Championnats Régionaux de Marche	CDFAS
09/01/2022	Championnats IDF EC + Régionaux 800/1500m en salle	CDFAS
15-16 janvier 2022	Championnats Régionaux ES-SE	CDFAS
22-23/01/2022	Championnats Régionaux Cadets Juniors	CDFAS
23/01/2022	Championnats d'Île de France de Marche	CDFAS
23/01/2022	Date limite Championnats Départementaux de cross	CDFAS
29-30 janvier 2022	Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour)	Maisons-Alfort
29/01/2022	Championnats d'IDF Espoirs-Seniors J1 + 800m JU	CDFAS
30/01/2022	Championnats d'IDF Espoirs-Seniors J2	Paris INSEP?
5-6 février 2022	Championnats IDF CA-JU	CDFAS
06/02/2022	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest	Hippodrome de Soissy-ss-Montmorency
06/02/2022	Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est	Brie-Comte Robert
12-13/02/2022	Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour)	Lieu à définir
19/02/2022	Championnats d'Île-de-France Masters	CDFAS
19/02/2022	Championnats d'Île de France de relais cross 4x2000m Mixte	Chessy
19 et 20 Février 2022	Championnats d'Île de France de cross	Chessy
20/02/2022	Championnats d'Île de France Sport en Entreprise de cross (à confirmer)	Chessy
20/02/2022	Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines	Chessy
06/03/2022	Challenge Equip'Athlé Cadets/Cadettes	CDFAS
26-27/03/2022	Championnats d'Île de France d'Epreuves Combinées en salle B/M	CDFAS
27/03/2022	Match Interdépartemental 10 km Route Masters	Lisses
27/03/2022	Critérium de Printemps - Epreuve de durée	Villejuif
10/04/2022	Championnats Régionaux des 20km Marche et 10 Km JU	Conflans-Sainte Honorine
Saison Estivale		
24/04/2022	Championnats d'Île de France Masters + Match InterLigues Masters	Lieu à définir
01/05/2022	Date limite Interclubs Départementaux	
07-08/05/2022	1er Tour des Interclubs	
21-22/05/2022	2ème Tour des Interclubs	
15/05/2022	Date limite Championnats Départementaux Epreuves Combinées	
25/05/2022	Championnats d'Île de France de relais	Lieu à définir
29/05/2022	Date limite Championnats Départementaux	
29/05/2022	Date limite Championnats Départementaux de demi-fond long	
28-29/05/2022	Championnats d'Île de France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI	Lieu à définir
?	Championnats Île de France des 20km Marche + IDF Marche Mi et CA	?
04-05/06/2022	Championnats Régionaux Espoirs-Seniors	Lieu à définir
04-05/06/2022	Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins et Minimes	Lieu à définir
08/06/2022	Championnats Régionaux de demi-fond Long	Lieu à définir
11-12/06/2022	Championnats d'Île-de-France Espoirs - Seniors	Lieu à définir
11-12/06/2022	Championnats d'Île de France de triathlon BE-MI	Lieu à définir
22/06/2022	Championnats d'Île-de-France de demi-fond long	Lieu à définir
25-26/06/2022	Championnats Régionaux CA-JU	Lieu à définir
26/06/2022	Championnats d'Île-de-France Minimes	Lieu à définir
02-03/07/2022	Championnats d'Île de France Cadets et Juniors	Lieu à définir
10/07/2022	Meeting LIFA (Qualif pour l'Open)	Lieu à définir
Saison Automnale		
24/09/2022	Penta Lancers Masters	Lieu à définir
25/09/2022?	Tour qualificatif pour la coupe de France	Lieu à définir
02/10/2022	Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs	Lieu à définir
???	Championnats d'Île-de-France de Marche Nordique	Fontainebleau
30/10/2022	Meeting Minimes en salle (sous réserve de disponibilité de la salle)	CDFAS

Marche

Légende :

Epreuves Benjamins Minimes

Cross-Country/Hors-Stade

Epreuves Masters

Adopté par le Comité Directeur LIFA du 16/10/2022

