

**CHAMPIONNATS REGIONAUX CADETS-JUNIORS EN SALLE  
CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE 800 & 1500M ES-SE  
CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE MARCHE EN SALLE  
SAMEDI 24 JANVIER 2026 à EAUBONNE- ATHLETICA  
DIMANCHE 25 JANVIER 2026 à PARIS-BERCY**

### 1 - Mode de qualification

Les qualifications se feront aux bilans sur la base des performances réalisées sur piste courte ou en salle entre le 1<sup>er</sup> septembre 2025 et le 11 janvier 2026 sous réserve de la réalisation des performances planchers (voir page 6).

| Epreuves  | CA  | JU  | Epreuves    | CA | JU | Epreuves | ES | SE | TC |
|-----------|-----|-----|-------------|----|----|----------|----|----|----|
| 60m       | 60* | 60* | Longueur    | 15 | 15 | 800m     | 32 | 32 |    |
| 200m      | 40  | 40  | Triple Saut | 15 | 15 | 1500m    |    |    | 15 |
| 400m      | 35  | 35  | Hauteur     | 15 | 15 |          |    |    |    |
| 60m Haies | 60  | 60* | Perche      | 15 | 15 |          |    |    |    |
| 4x1tour   | 12  | 12  | Poids       | 15 | 15 |          |    |    |    |

\*à confirmer selon les horaires définis avec la FFA pour la journée à Bercy.

Une liste des qualifiables sera publiée le mercredi 14 janvier 2026. Les clubs **devront confirmer la participation** de leurs athlètes avant le mardi 20 janvier 2026 à 23h59. A l'issue de ce délai, la LIFA publiera **la liste des qualifiés définitifs** en fonction des athlètes confirmés et des quotas de qualification pour chaque épreuve. La liste des qualifiés sera publiée le mercredi 21 janvier 2026.

**Attention, les athlètes ne sont plus qualifiés par défaut. Il conviendra désormais de confirmer la présence de vos athlètes.**

La liste des qualifiables pour les Championnats d'Île-de-France de 1500m en salle sera mise en ligne après les Championnats Régionaux de la discipline, soit le Lundi 19 janvier 2026.

### 2 – Athlètes non classés dans les bilans.

Des athlètes ne figurant pas encore au bilan de la saison hivernale pourront faire une demande de qualification exceptionnelle avec une performance hivernale ou estivale réalisée de la saison 2025. Cette demande, qui doit être envoyée à [cso@athleif.org](mailto:cso@athleif.org) avant le dimanche 11 janvier 2026 à 23h59, ne pourra être étudiée **que si cette performance le place dans le 1<sup>er</sup> tiers des qualifiables au regard des quotas de qualifiables\***.

### 3 – Athlètes Hors-LIFA

Les athlètes licenciés dans des clubs de Province pourront faire une demande de qualification. Cette demande ne sera recevable que si elle le **place dans le 1<sup>er</sup> tiers des qualifiables au regard des quotas de qualifiables\***. Le nombre d'athlètes hors LIFA (en dehors des athlètes des structures de haut niveau situé à Eaubonne, ou à l'INSEP) sur une épreuve ne peut dépasser 10% des effectifs sauf dans le cas où le nombre d'athlètes franciliens ne permet pas de remplir les quotas de qualifiés.

### 4- Athlètes non qualifiés ayant amélioré leur performance aux bilans après la date limite du 11 janvier

Un athlète non qualifié ayant amélioré sa performance aux bilans entre le 11 janvier 2026 et le 18 janvier 2026 pourra faire une demande de qualification tardive. Cette demande ne pourra être étudiée que si sa nouvelle performance **le place dans le 1<sup>er</sup> tiers des qualifiables au regard des quotas de qualifiables\***.

### 5- Demandes d'engagements tardifs

Les demandes d'engagements tardifs devront parvenir à la LIFA avant le Lundi 19 janvier 2026.

\*(ex si la LIFA qualifie 60 athlètes sur une épreuve, la performance proposée doit être au moins égale à celle du 20<sup>ème</sup> au bilans hivernaux au moment des qualifications).

#### **Date limite de réception à la L.I.F.A.**

Toutes les demandes d'engagement ou de qualification exceptionnelle devront parvenir à la LIFA avant le  
**Dimanche 11 janvier 2026 à 23h59**

La liste des **qualifiables** sera diffusée le mercredi 14 janvier 2026  
Elle figurera sur le site internet <http://lifa-athle.fr>

**\*\* LA LISTE DÉFINITIVE DES ATHLÈTES QUALIFIÉS sera fixée le mercredi 21 janvier 2026**