



5000 m INDOOR PISTE DE 166,66 M

Lieu de la compétition:

Date

Pointeur:

Nbre de tours	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
à faire	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	CHRONO		
Dist. faite	167	333	500	667	833	1000	1167	1333	1500	1667	1833	2000	2167	2333	2500	2667	2833	3000	3167	3333	3500	3667	3833	4000	4167	4333	4500	4666	4833	5000			
Dist. à faire	4833	4667	4500	4333	4167	4000	3833	3667	3500	3333	3167	3000	2833	2667	2500	2333	2167	2000	1833	1667	1500	1333	1167	1000	834	667	500	334	167	0			
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	
15																																	
16																																	
17																																	
18																																	
19																																	
20																																	