



## 5000 m INDOOR PISTE DE 200 M

Lieu de la compétition:

Date

Pointeur:

Nbre de tours	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
à faire	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	<b>CHRONO</b>	
Distance faite	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	2600	2800	3000	3200	3400	3600	3800	4000	4200	4400	4600	4800	5000		
Distance à faire	4800	4600	4400	4200	4000	3800	3600	3400	3200	3000	2800	2600	2400	2200	2000	1800	1600	1400	1200	1000	800	600	400	200	0		
1																											
2																											
3																											
4																											
5																											
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											