

Championnats Ile-de-France Elites

Cergy-Pontoise

Stade des Maradas, Passage du Lycée, 95000 Pontoise

HORAIRES AJUSTÉS

SAMEDI 12 JUILLET 2025

13 H 00 OUVERTURE DU SECRETARIAT

Courses			Concours	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
14 H 00	400m Haies TCM	6 séries	14 H 00								
14 H 30	400m Haies TCF	6 séries	14 H 30		TCF	TCM			TCM		
			14 H 45					TCF			
15 H 00	100m TCM	10 séries									
15 H 40	100m TCF	7 séries									
16 H 20	400m TCM	7 séries									
			16 H 30		TCM	TCF		TCM	TCF		
17 H 00	100m TCM	3 finales									
17 H 10	100m TCF	2 finales									
17 H 25	400m TCF	7 séries									
18 H 00	800m TCM	3 séries									
18 H 15	800m TCF	2 séries									

DIMANCHE 13 JUILLET 2025

13 H 00 OUVERTURE DU SECRETARIAT

				HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	DISQUE	MARTEAU annexe	JAVELOT
13 H 30			13 H 30								
14 H 00	110Haies TCM	4 séries	14 H 00	TCF							TCM
			14 H 25				TCM			TCF	
14 H 35	100Haies TCF	5 séries									
15 H 00	200m TCM	11 séries									
15 H 40	200m TCF	9 séries									
16 H 20	110Haies TCM	2 finales	16 H 20	TCM							TCF
16 H 30	100Haies TCF	2 finales	16 H 30				TCF			TCM	
16 H 45	200m TCM	3 finales									
16 H 55	200m TCF	3 finales									
17 H 15	800m TCM	2 finales									
17 H 25	800m TCF	1 finale									
17 H 40	400m Haies TCM	2 finales									
17 H 55	400m Haies TCF	2 finales									
18 H 10	400m TCM	2 finales									
18 H 20	400m TCF	2 finales									
18 H 30	1500m TCM	2 finales directes									
18 H 40	1500m TCF	1 finale directe									

V finale du 10 juillet 2025