

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES
CHAMPIONNATS REGIONAUX DE MARCHE EN SALLE
CHAMPIONNATS REGIONAUX 200/400 M & relais 4x1 tour CA/JU
Samedi 13 et Dimanche 14 janvier 2024 à Val de Reuil

ÉPREUVES COMBINÉES

Ordre des épreuves du Samedi 13 janvier 2024

- JUF/ESF/SEF Gr1: 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m
- JUF/ESF/SEF Gr2: 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m

- CAM Gr1 : 1^{ère} journée : 60m, perche, poids, longueur
- CAM Gr2 : 1^{ère} journée : 60m, longueur, poids, perche
- JUM : 60m, longueur, poids, hauteur
- ESM : 60m, hauteur, poids, longueur
- SEM : 60m, hauteur, poids, longueur

Horaires de la 1^{ère} épreuve Samedi 13 janvier 2024 :

10 h 00	60m	SEM
10 h 10	60m	ESM
13 h 15	60m Haies	JUF/ESF/SEF Gr1
13 h 15	60m Haies	JUF/ESF/SEF Gr2
13 h 45	60m	CAM Gr1
13 h 45	60m	CAM Gr2
14 h 40	60m	JUM

Ordre des épreuves du Dimanche 14 janvier 2024

- CAF Gr1 : 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m
- CAF Gr2 : 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m

- CAM Gr1°: 60m Haies, hauteur, 1000m
- CAM Gr2° : 60m Haies, hauteur, 1000m
- JUM : 60m Haies, perche, 1000m
- ESM : 60m Haies, perche, 1000m
- SEM : 60m Haies, perche, 1000m

Horaires de la 1^{er} épreuve du Dimanche 14 janvier 2024 :

10 h 00	60m Haies	SEM
10 h 00	60m Haies	ESM
10 h 30	60m Haies	CAF Gr1
10 h 30	60m Haies	CAF Gr2
11 h 50	60m Haies	JUM

MARCHE – Samedi 13 janvier 2024

15h30	3000m Marche F Finale B
16h00	3000m Marche F Finale A
16h30	5000m Marche M Finale B
17h15	5000m Marche M Finale A

200m-400m-4x1 tour CA-JU – Dimanche 14 janvier 2024

13h00	200m CAF
13h30	200m JUF
14h10	200m CAM
14h30	200m JUM
14h55	200m CAF
15h05	200m JUF
15h15	200m CAM
15h25	200m JUM
16h00	400m CAM
16h30	400m JUM
17h00	400m CAF/JUF
18H00	4*1tour H
18h30	4*1tour F