

	<p align="center">MEETING HIVERNAL LIFA</p> <p align="center">Dimanche 4 décembre 2022</p> <p align="center">CDFAS (salle Stéphane DIAGANA) 64 rue des Bouquinville - 95600 EAUBONNE</p> <p align="center">REGLEMENT TECHNIQUE</p>
---	---

Au regard du nombre d'engagés au 01 décembre 2022, la LIFA arrête les dispositions suivantes.

Accès à la piste :

L'accès à la piste sera restreint aux seuls athlètes. Le coaching des concours se fera depuis les tribunes.

Les concurrents devront, entre l'heure « d'entrée » et de « sortie de chambre d'appel » :

Se rendre au niveau des escaliers situés au départ de la ligne droite pour le 60m Haies

Se rendre au niveau des escaliers situés à l'arrivée de l'anneau pour le 200m

Se rendre directement sur leur aire de saut pour la perche et le triple saut.

60m Haies :

2 finales pour toutes les catégories sauf JUM, 1 seule finale

Les 12 meilleurs temps (6 pour les JUM) seront qualifiés pour les finales.

200m Finales directes.

Course à 5 (si possible à 4 pour les premières finales). Les couloirs 5 et 6 seront réservés aux meilleurs athlètes.

800m : Finales directes

Triple saut :

4 essais pour tous les concurrent(e)s

Perche : Montées de barres

Perche Fem (Ca/Ju/Es/Se)											
2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	3m10	3m20	3m30	3m40	3m50	3m60	3m70
Perche Homme (Ca/Ju/Es/Se)											
3m10	3m30	3m50	3m70	3m90	4m00	4m10	4m20	4m30	4m40	4m50	4m60
4m70	4m800	4m90	5m00	5m05							