

The logo for LIFA features the letters 'LIFA' in a bold, dark blue, sans-serif font. A stylized rainbow graphic, composed of several curved lines in shades of red, orange, and yellow, is positioned behind the letter 'F'.

2030

The bottom half of the image features an abstract background graphic. It consists of several large, flowing, curved shapes in shades of red, pink, and light blue, creating a sense of movement and depth.



Arnaud Flanquart
Président de la Ligue d'Île-de-France
d'Athlétisme

En 2024, Paris a accueilli de la plus belle des manières les Jeux Olympiques et Paralympiques, suscitant un enthousiasme et un intérêt pour la pratique sportive en général et du premier sport olympique en particulier.

Avec plus de 360 clubs et plus de 56 000 licenciés, la LIFA est la première Ligue de France et doit montrer le chemin pour construire l'athlétisme de demain.

- Faire pratiquer l'athlétisme au plus grand nombre dans une perspective d'amélioration de la santé, d'inclusion et de cohésion
- Adapter nos pratiques et nos compétitions pour répondre aux attentes de nos publics
- Renforcer l'attractivité et développer le réseau de nos structures de haut-niveau
- Faire évoluer notre modèle économique dans un contexte budgétaire contraint
- Moderniser notre fonctionnement et notre communication
- Renforcer la formation et développer nos ressources humaines

Voilà les principaux défis qui nous attendent au cours des quatre prochaines années.

Ce projet de ligue « LIFA 2030 » a été construit avec et pour les clubs franciliens afin de renforcer notre impact sur le territoire et auprès des habitants d'Île-de-France.

La ligue continuera, plus que jamais, à être à vos côtés pour développer l'athlétisme et valoriser la richesse humaine de nos milliers de bénévoles qui font partager notre passion au quotidien.

LA LIFA EN 2025

367 clubs

- dont 4 en élite
- 8 comités départementaux

56 323 licenciés

au 31 août 2025

- Première Ligue nationale
- Progression de 17% en 4 ans dont une augmentation de 32% des licences loisirs

♀ 47,8% des licenciés sont des femmes

63 compétitions

- Piste, salle, cross, marche, jeunes, marche nordique, trail
- 23 251 compétiteurs

150 athlètes sur liste ministérielle

- 76 athlètes franciliens en équipe de France
- 1 pôle Espoir à Eaubonne

Formations

- 1693 entraîneurs diplômés
- 1429 officiels diplômés, dont 14 juges internationaux et 8 juges inscrits sur liste ministérielle

2,2 M€

de budget annuel

LES ATTENTES DES CLUBS

NUAGE DE MOTS CLÉS SUR LES POINTS FORTS IDENTIFIÉS DANS LES CLUBS

ACTIONS
ATTRACTIVITE
PERFORMANCE
IDENTITE
RH
DYNAMISME
CONVIVIALITE
FORMATION
CDP
STRUCTURATION
ATHLETES
DIVERSITE

NUAGE DE MOTS CLÉS SUR LES POINTS BLOQUANTS IDENTIFIÉS DANS LES CLUBS

COMMUNICATION
INSTITUTIONNEL
COMPETITION
TARIF
IMPLANTATION
CDP
RH
FINANCIER
FORMATION
STRUCTURATION
ATHLETES
DETECTION

FAIRE DE LA LIFA UN ACTEUR DE RÉFÉRENCE DE LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE ET UN MODÈLE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÉTISME AU SERVICE DES PRATIQUANTS ET DES CLUBS.

OBJECTIFS



- **Promouvoir le développement de toutes les formes de pratiques pour tous les publics.**
- **Encourager la pratique de l'athlétisme en club et fidéliser nos licenciés.**
- **Être un acteur de référence sur l'accession au haut niveau.**

ACTIONS



- Accompagner la structuration des comités, des clubs et développer le partage d'expérience.
- Être un acteur citoyen, éthiquement et responsablement engagé.
- Adapter et développer nos capacités d'organisation.
- Accompagner le développement des infrastructures grâce à une stratégie adaptée.
- Moderniser notre communication pour mieux valoriser la Ligue et les clubs.
- Pratiquer en toute sécurité (suivi médical).

COMPÉTENCES



- Accélérer et intensifier la formation.
- Renforcer les moyens RH de la Ligue au service du développement.
- Mettre en adéquation les missions des CTS avec le projet de Ligue, en lien avec la DTN .
- Recenser et mobiliser les compétences des adhérents de la Ligue.

RESSOURCES



- Faire évoluer le modèle économique de la Ligue pour dégager les marges de manœuvre nécessaires au projet.
- Sécuriser la trajectoire financière de la Ligue en renforçant les procédures.

PARTENARIATS



- Être un acteur incontournable du développement des territoires.
- Mettre en place une stratégie de partenariats ciblée.

MÉTHODE DE TRAVAIL

CONSTRUIRE LE PROJET LIFA EN CONCERTATION AVEC LES CLUBS



AXE 1

ENCOURAGER LE DÉVELOPPEMENT DE TOUTES LES PRATIQUES SPORTIVES POUR L'ENSEMBLE DES PUBLICS

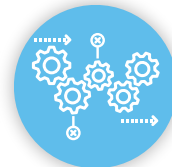
DESCRIPTION

L'objectif de la LIFA, de ses comités et de ses clubs est de renforcer son impact territorial en développant la pratique de l'athlétisme auprès du plus large public possible, dans une logique d'accessibilité, d'inclusion et de mobilisation collective.



LEVIERS À MOBILISER

Afin de favoriser le développement de l'ensemble des pratiques, la LIFA mobilise plusieurs leviers stratégiques : l'accélération de la formation des encadrants, le renforcement des partenariats avec les acteurs publics et privés, la mise en œuvre d'actions en faveur de la promotion et de l'inclusion, ainsi que la structuration des clubs et des comités dans une perspective d'évolution de leur modèle économique.



Développer les actions de promotion de l'athlétisme auprès du grand public

- Tournée d'été
- Fête du Sport
- Animations hors les murs (Festiv'AP)
- Organisation d'événements "patrimoine"



Promouvoir des actions en faveur de l'éducation, du sport santé et de l'inclusion

- Renforcement des partenariats avec le monde scolaire
- Partenariats avec les comités régionaux handisport et sport adapté
- Développement des liens avec les maisons sport santé



Mettre en place une stratégie de développement de l'activité physique en milieu professionnel, en lien avec les clubs

- Opérations "Du Stade Vers L'Emploi" (job dating sport)
- Diagnoform (opérations de tests de condition physique en entreprise)



AXE 2

ENCOURAGER LA PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME EN CLUB ET FIDÉLISER NOS LICENCIÉS

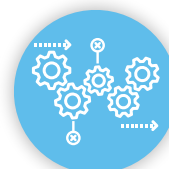
DESCRIPTION

La LIFA entend renforcer l'attractivité des clubs en accompagnant leur développement et en valorisant la qualité de l'accueil et de l'encadrement proposés. Elle déploie des actions spécifiques visant à accompagner les licenciés tout au long de leur parcours, dans une logique de fidélisation et de valorisation de l'engagement.



LEVIERS À MOBILISER

Pour encourager la pratique et renforcer la fidélisation, la LIFA accompagne les clubs dans l'amélioration de l'encadrement, l'élargissement de leur offre de pratiques et l'optimisation de la qualité de l'accueil. Elle souligne les avantages de l'adhésion en club à travers une communication renforcée, tout en mettant en place des dispositifs de valorisation et de reconnaissance des licenciés tout au long de leur parcours.



Consolider et faire évoluer le format des compétitions régionales

- Réflexion et évolution du format des compétitions
- Appels à candidatures ouverts pour l'organisation des compétitions



Sensibiliser à la féminisation de l'athlétisme

- Promotion du sport au féminin
- Programme de féminisation des entraîneurs et dirigeants



Accompagner et valoriser les clubs

- Renforcement de la communication sur les initiatives clubs
- Mise en place d'un pôle chargé du développement à la LIFA



Renforcer la formation

- De l'encadrement sportif
- Des jurys
- Des dirigeants
- Des organisateurs
- Organisation de colloques



AXE 3

ÊTRE UN ACTEUR DE RÉFÉRENCE SUR L'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

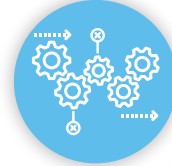
DESCRIPTION

La LIFA s'affirme comme la ligue de référence pour l'identification, la formation et l'accompagnement des talents vers le haut niveau. En partenariat avec les clubs, les structures d'entraînement et les instances fédérales, elle développe des parcours d'excellence garantissant aux jeunes athlètes les conditions optimales de réussite.



LEVIERS À MOBILISER

Afin de consolider son positionnement d'acteur de référence dans l'accession au haut niveau, la LIFA restructure ses pôles, renforce leur attractivité et instaure un réseau de clubs partenaires dédiés aux niveaux d'excellence. Elle investit significativement dans la formation, l'encadrement et le suivi individualisé des jeunes talents pour leur garantir une progression optimale.



Renforcer l'organisation et l'attractivité des pôles

- Mise en place d'une structure unique : le pôle espoir d'Île-de-France
- Harmonisation des critères d'accès et financiers au pôle



Mettre en place une politique du haut niveau en proximité avec les territoires

- Ouverture du pôle vers l'extérieur pour en faire un acteur ressource
- Création d'un réseau de clubs partenaires sur le haut niveau
- Développement des regroupements athlètes-entraîneurs



LES MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR

LE BUREAU PÔLE PILOTAGE



ARNAUD FLANQUART
Président



IRÈNE MOREAU
Secrétaire générale



JACQUELINE BRIGNAT
Trésorière générale



**STÉPHANIE
LE GALLOÜDEC**
*Secrétaire générale
adjointe et
référénte éthique et
déontologie*



PHILIPPE FAVREAU
*Trésorier général adjoint
et référént
développement*

LE BUREAU PÔLE PRATIQUES



CLAUDE LACHEREST
*Vice-président et
président commission
running*



ANNE-CLAIRE LUDER
Vice-présidente



**JEAN-CLAUDE
VOLLMER**
*Vice-président et
référént haut niveau et
entraîneurs*



JOËLLE BERNARD
*Présidente
commissions sportives
et compilateurs*



FRÉDÉRIC BOURCIER
*Président
commission des
officiels techniques*



PASCALE BARRIER



MOHAMED BOUZID



**GWENAËLLE
CHAMPEAU**



FRÉDÉRIC DAILLE



FRÉDÉRIC DEPIESSE
*Président commission
médicale*



CHRISTINE DONVAL



**JEAN-JACQUES
GODARD**



**CAROLINE
MENGIN-GRIGNON**
Référénte handicap



CHRISTINE MONDET
Référénte antidopage



CHRISTINE NUIQUIER
*Président commission
équipements sportifs*



**JEAN-CLAUDE
REGNAULD**



**AURÉLIEN
ROSSFELDER**



COLETTE RUINEAU



GILLES SÉCHAUD
*Président commission
Athlé Forme Santé*



CHANTAL SECHEZ
*Présidente commission
marche*



NATHALIE STEINVILL



PHILIPPE TEDO
*Référént monde
scolaire*



CHRISTINE VIRLOUVET
*Présidente commission
formations et référénte
monde scolaire*



JEAN-MARC VIROLAN

LES ACTEURS DE LA LIFA

LES PRÉSIDENTS DE COMMISSION NON-MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR



JEAN-YVES QUEMENER

Président de la commission statuts et règlements



PIERRE MONTHEILET

Président des commissions masters et surveillance des opérations électorales



LAURENT CELLIER

Président de la commission jeunes

LES SALARIÉS DE LA LIFA



FRANÇOIS BOISGIBAULT
Directeur général

PÔLE COMPÉTITIONS



HATEM BEN AYED
Chef de projets compétitions



JEAN-SÉBASTIEN BÉTRANCOURT
Chargé de mission running



LAHCEN SALHI
Directeur sportif



YANIS DESMEDT
Chargé de mission suivi sportif



SARAH NICOLAS
Directrice développement et communication



SATYA DEMAY
Assistant communication



ISABELLE BOUAZIZ
Comptable



ROMAIN SERMET-MAGDELAINE
Agent de développement

PÔLE HAUT NIVEAU

PÔLE DÉVELOPPEMENT

PÔLE ADMINISTRATIF

LES PRÉSIDENT.E.S DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX



JEAN-NOËL BESNIER



MARC VIRLOUVET



IMAD BENAICHA REDOUANE



MARIE-ELISABETH BAUBEAU



FABRICE MANOUVRIER



LAHCEN SALHI



ARNAUD ANGER



ANNE-CLAIRE LUDER

ACTEURS INSTITUTIONNELS



RÉGION ACADÉMIQUE
ÎLE-DE-FRANCE

Délégation régionale académique
jeunesse, engagement et sports

NOS PARTENAIRES

