



***Livret des Compétitions Automnale
2021***



Calendrier

Dates	Intitulés	Implantations
19/09/2021	Championnats Régionaux Route - 20 km - 10 km (Jun) (Marche)	Montreuil
26/09/2021	Tour Qualificatif pour la Coupe de France	Le Plessis Robinson
26/09/2021	Championnats d'Île-de-France de trail court	Noisiel
02/10/2021	PentaLancers Masters + Meeting Masters	Noisy le Grand
03/10/2021	Championnats d'Île-de-France de Marche Nordique	Chamarande
03/10/2021	Interclubs CA JU ES Promotion et Nationaux	Noisy le Grand
10/10/2021	Championnats d'Île-de-France Route - 20 km - 10 km (Jun) (Marche)	Lisses
10/10/2021	Défi Clubs (remplace une compétition type interclubs)	Lieu à définir
17/10/2021	Championnats Départementaux de cross (Date Limite)	
23-24/10/2021	Equip'Athlé BE-MI	Lieu à définir
30/10/2021	Championnats d'Île-de-France de relais cross + Match Benjamin-Benjamine	Les Mureaux
30/10/2021	Meeting Minimes en salle Mondo	CDFAS
31/10/2021	Championnats d'Île-de-France de cross	Les Mureaux

Compétitions Cadets à Seniors

TOUR QUALIFICATIF POUR LA COUPE DE FRANCE

26 SEPTEMBRE 2021

LE PLESSIS ROBINSON (92)

Règlement technique des épreuves et dispositions générales

Voir livret: Règlements des Compétitions Nationales Estivales 2021 (Règles 700 -page 24 et +)

Programme

Relais : Masculin/Féminins : 4x100 m - 4x200 m - 4x400 m - 4x800 m - 4x1000 m

Cadets/(U18) -4x1000m Juniors/(U20) - Medley Court (100-200-300-400) - Medley long (1200+400+800+1600)

Relais : Mixte: 4x200 m, 4x400 m, 4x1000 m Cadets/(U18) -4x1000m Juniors/(U20) - Medley Court (100-200-300-400) - composition 2 femmes puis 2 hommes

Relais : Marche

Courses: 800m, 110m haies, 100m haies

Critériums Sauts : Hauteur, Perche, Longueur, Triple saut

Critériums Lancers : Poids, Disque, Marteau, Javelot

Engagements

Les clubs ayant participé aux Championnats de France des clubs Elite 2019 ne peuvent pas participer aux épreuves mixtes.

Il est nécessaire d'envoyer un formulaire d'engagement pour chaque épreuve.

Epreuves de courses, sauts, lancers les clubs peuvent engager 6 athlètes par épreuve.

Aucun engagement individuel ne sera accepté pour cette manifestation.

Les formulaires d'engagements sont à envoyer par e-mail à cso@athleif.org

Date limite d'engagement : mercredi 22 septembre à 23h59.

Qualification des athlètes

Seuls les athlètes masculins et féminines des catégories, CA/U18, JU/U20, ES/U23, seniors et masters peuvent y participer, et sous certaines conditions les MI/U16. Les athlètes Masters participent en tant que Seniors à cette compétition.

Les athlètes participants devront avoir une licence compétition valide au titre de la nouvelle saison 2021-22. La licence devra être saisie au plus tard la veille de la compétition, c'est-à-dire avant le samedi soir à 23h59.

La participation des athlètes mutés et étrangers est limitée pour ce tour qualificatif à un seul étranger ou muté par équipe.

Attention : les athlètes ayant muté depuis le 1^{er} septembre 2021 devront avoir une licence à jour au titre de leur nouveau club.

Mise à disposition des officiels par les clubs

Chaque club devra fournir un officiel par tranche de 2 équipes engagées en Critérium.

Celui-ci doit être licencié pour le club pour lequel il est pris en compte.

Il doit avoir une qualification d'officiel valide, au minimum de niveau départemental.

Confirmation des compositions d'équipes

Les compositions d'équipe seront déposées au plus tard 30mn avant le début de la compétition.

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE TRAIL
26 SEPTEMBRE 2021
PARC DE NOISIEL (77)

1. Engagements :

- L'inscription est faite directement auprès de l'organisateur (renseigner son numéro de licence lors de l'inscription).
- **Le port du maillot du club est obligatoire pour tous les athlètes participants aux Championnats d'Île-de-France de Trail Court.**
- Le premier SAS de la course sera dédié au championnat.

2. Titres décernés :

a. Podiums individuels

- Podium masculin toutes catégories confondues.
- Podium féminin toutes catégories confondues.
- Podium Espoirs Hommes.
- Podium Espoirs Femmes.
- Podium Scratch Master Hommes.
- Premier Masters Hommes des catégories M0 à M10.
- Podium Scratch Master Femmes.
- Première Masters Femmes des catégories M0 à M10.

b. Par équipe

- Podium par équipe mixte (addition des temps des 4 premiers athlètes d'un même club avec 2 hommes et deux femmes). Le club vainqueur est celui qui a le temps total le moins élevé. En cas d'ex-æquo, l'équipe gagnante sera celle dont le 4^{ième} équipier comptant dans l'équipe, sera le mieux classé.

Nombre d'athlètes considérés comme mutés et/ou étrangers autorisés à participer : 1 par équipe

3. Renseignements Organismes :

Benoît PONTON
Organisation OxyTrail – CA Paris Marne La Vallée
5 Cours de l'Arche Guédon
77200 TORCY
oxytrail@agglo-pvm.fr
<http://www.oxytrail.fr/>

INTERCLUBS LIFA CA JU ES

3 OCTOBRE 2021

NOISY LE GRAND (93)

La LIFA organise une finale LIFA du Challenge Equip'Athlé regroupant les meilleures équipes Tour qualificatif pour les championnats Nationaux Interclubs Cadets Juniors Espoirs

Le règlement des Championnats Nationaux Interclubs et Promotion, tel qu'indiqué dans le Règlement des Compétitions Nationales, s'applique aux Championnats LIFA

Divisions

- Interclubs Cadets Juniors Espoirs Femmes
- Interclubs Cadets Juniors Espoirs Hommes
- Interclubs Cadets Juniors Espoirs Promotion Femmes
- Interclubs Cadets Juniors Espoirs Promotion Hommes

Catégories

Cette compétition est ouverte aux athlètes des catégories Cadets, Juniors et Espoirs ;

Engagements – Compositions d'équipe

Les clubs participant aux championnats nationaux interclubs dans les divisions Elite et N1 ne peuvent pas participer à la division Interclubs Cadets Juniors Espoirs Promotion.

Les clubs sont autorisés à engager 2 équipes dans la même division.

Les engagements sont à faire par e-mail à hatem.benayed@athleif.org. Date limite d'engagement : Dimanche 26 Septembre 2021 à 23h59.

Un formulaire de composition d'équipe sera envoyé aux clubs engagés. Ce formulaire devra être retourné à la LIFA pour le mercredi 29 septembre 2021 à midi au plus tard.

Qualification des athlètes

- Les athlètes participant devront avoir une licence compétition valide au titre de la nouvelle saison 2021-22. La licence devra être saisie au plus tard la veille de la compétition, c'est-à-dire avant le samedi soir à 23h59. Une sortie papier devra être présentée pour justifier des licences enregistrées la veille de la compétition.

- Le nombre d'athlètes mutés ou/et étrangers en application des dispositions à l'article 3.2.1.5 des Règlements Généraux de la FFA est limité à 2 par équipe.

- ***N.B : Un athlète est considéré comme muté au regard des règlements sportifs pendant une période de trois-cent-soixante-cinq (365) jours à compter de la date de validation de sa mutation.***

- Attention : les athlètes ayant muté depuis le 1^{er} septembre 2021 devront avoir une licence à jour au titre de leur nouveau club.- Un athlète ne peut pas participer à la fois aux Interclubs Cadets Juniors Espoirs et au Challenge Equip'Athlé lors de la même journée.

Règlementation des divisions

. Interclubs Cadets Juniors Espoirs : chaque équipe pourra présenter un seul athlète dans chaque épreuve.

. Interclubs Cadets Juniors Espoirs Promotion : chaque équipe pourra être représentée dans les familles d'épreuves selon le tableau suivant, en respectant le principe d'un athlète par épreuve au maximum :

HOMMES		
Famille d'épreuve	épreuves	nombre d'épreuves
sprint	100m 200m 400m	2
haies	110m haies 400m haies	1
demi-fond	800m 1500m 3000m 2000m st. 5000 marche	3
sauts	hauteur perche longueur triple saut	3
lancers	poids disque marteau javelot	3
relais	4x200m	1
Total		13

FEMMES		
Famille d'épreuve	épreuves	nombre d'épreuves
sprint	100m 200m 400m	2
haies	100m haies 400m haies	1
demi-fond	800m 1500m 3000m 2000m st. 3000 marche	3
sauts	hauteur perche longueur triple saut	3
lancers	poids disque marteau javelot	3
relais	4x200m	1
Total		13

Règlement technique

Possibilité de doubler : Un athlète pourra participer soit à une course et un concours, soit à deux concours.

Courses de haies : les athlètes des catégories Cadets et Juniors participent aux épreuves de haies correspondant à leur catégorie (ex : 110m haies à 0,99m pour les JUM).

Concours de lancers : les athlètes des catégories Cadets et Juniors lancent les engins correspondant à leur catégorie (ex : marteau 5kg CAM, poids 3 kg CAF, etc.).

2000m steeple : cette épreuve est ouverte aux athlètes Cadets, Juniors et Espoirs.

Participation des athlètes de la catégorie Cadets :

Pas de restriction de participation ; les athlètes de la catégorie cadets peuvent participer à toutes les épreuves.

Nombre d'essais : 4 essais pour tous les concurrents des interclubs

Mise à disposition des officiels par les clubs

Chaque équipe devra fournir un officiel pendant la totalité de la compétition.

Celui-ci doit être licencié pour le club pour lequel il est pris en compte.

Il doit avoir une qualification d'officiel valide, au minimum de niveau départemental.

Toute équipe ne respectant pas cette obligation sera pénalisée de 750 points.

Confirmation des compositions d'équipes

Les compositions d'équipe seront déposées au plus tard 30mn avant le début de l'épreuve.

Au cours de la compétition, il sera possible d'effectuer des modifications en déposant le formulaire approprié au plus tard 30mn avant l'épreuve concernée.

Epreuves de relais 4x200m

Les formulaires de composition de relais sont à déposer 30mn au plus tard avant le début des épreuves de relais.

Montées de barre

Hauteur : 1^{ère} barre CAF/JUF/ESF 1m20 – CAM/JUM/ESM 1m36, puis montée de barre uniforme de 4cm en 4cm.

Perche : 1^{ère} barre CAF/JUF/ESF 1m60 – CAM/JUM/ESM 1m80, puis montée de barre uniforme de 10cm en 10cm.

Spécificité Equip'Athlé CA : 8 essais maximum par athlète. Si le 8e essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

Rappel du Règlement national concernant les épreuves de Hauteur, Perche et Triple saut

- Saut en Hauteur : durant la totalité du concours, le temps accordé à un athlète à l'appel de son nom, pour chaque tentative, ne pourra pas dépasser 30 secondes sauf en cas d'essais consécutifs où la durée sera portée à 2 minutes. Les dispositions de la règle de compétition 180.17 dans le cas où il reste moins de 4 concurrents, ne seront pas applicables.
- Saut à la Perche durant la totalité du concours, le temps accordé à un athlète à l'appel de son nom, pour chaque tentative, ne pourra pas dépasser 1 minute sauf en cas d'essais consécutifs où la durée sera portée à 3 minutes. Les dispositions de la règle de compétition 180.17 dans le cas où il reste moins de 4 concurrents, ne seront pas applicables.
- Triple saut :
Masculins : A chacun des essais, le concours débutera avec la planche à 9 m et se poursuivra avec la planche à 11 m, puis la planche à 13 m. Dans chacun des sous-concours, l'ordre fixé par le tirage au sort sera respecté ;

Féminines : A chacun des essais, le concours débutera avec la planche à 7 m et se poursuivra avec la planche à 9 m, puis celle à 11 m. Dans chacun des sous-concours, l'ordre fixé par le tirage au sort sera respecté.

DEFI CLUB
10 OCTOBRE 2021
LIEU A DEFINIR

Le défi Club est une nouvelle compétition par équipe TCM, TCF ou Mixte (3 hommes/2 femmes) ouverte aux seuls clubs d'Île-de-France. Chaque club pourra engager une ou plusieurs équipe(s) composée(s) de 5 athlètes, des catégories Cadets à Masters, titulaires d'une licence Athlé Compétition au titre du club. Le nombre d'équipes acceptées pourra éventuellement être limité en fonction des conditions sanitaires en vigueur lors de la compétition.

Engagement : Les engagements se feront via un formulaire spécifique se trouvant sur le site de la LIFA avant le Lundi 4 octobre 2021 à 12h00. Pour chaque équipe, le club devra engager :

- 1 athlète sur la famille sprint/haies (100m/400m-100/110m Haies)
- 1 athlète sur la famille demi-fond/marche (800m-1500m-3000m Marche/5000m Marche)
- 1 athlète sur la famille saut (Longueur/Perche/Hauteur)
- 1 athlète sur la famille lancer (Poids/Javelot/Disque)
- 1 athlète « bonus » sur l'une discipline proposées.

Le nombre maximum d'athlètes considérés comme mutés et comme étrangers autorisés à participer est de 1 par équipe.

Les athlètes ne pourront pas doubler les épreuves dans le cadre de cette compétition. Il est également précisé qu'un athlète ne peut pas être membre de deux équipes.

Classement des équipes : Chaque équipe marquera un nombre de points correspondant à la somme des points à la table hongroise marqué par ses athlètes. Les épreuves Masters n'ayant pas de références à la table hongroise, seront cotées à la table des épreuves combinées.

L'équipe TCM, TCF et Mixte ayant le plus grand nombre de points sera déclarée vainqueur.

Modification des compositions d'équipes : Une composition d'équipe pré remplie sera remise à l'équipe en début de compétition. Celle-ci devra être retournée au responsable des engagements au moins 1h00 avant le début de la compétition avec les éventuels changements à opérer. En cours de compétition, les équipes pourront faire des changements jusqu'à 30 minutes avant le début de l'épreuve concernée. Un athlète engagé sur une épreuve ayant déjà débuté, ne pourra pas être engagé sur une autre épreuve même s'il n'y a pas participé. Il marquera alors 0 point sur son épreuve initiale.

Récompenses : Un trophée et des médailles seront remises aux 3 premières équipes TCM, TCF et Mixte (3 hommes et 2 femmes).

Par ailleurs, un bon d'achat à faire valoir chez Dynamic Athletic seront offert au club ayant le plus d'équipes classés. Par ailleurs, un bon d'achat à faire valoir chez Dynamic Athletic sera remis à l'équipe qui remportera :

- *Le challenge Mixte*
- *Le challenge Hommes*
- *Le challenge Femmes*

Un trophée sera remis à l'athlète homme et à l'athlète femme ayant réalisé la meilleure performance à la table hongroise.

Règlement Technique :

Les épreuves se dérouleront selon les règles des compétitions fédérales en vigueur avec les aménagements suivants :

Haies : Hauteur des haies en fonction de la catégorie, y compris pour les Masters.

Saut Longitudinaux : 4 essais par athlète

Hauteur : Deux concours de niveau (mixte) seront mis en place. Les montées de barres seront établies dans le règlement technique de la compétition.

Perche : Deux concours de niveau (mixte) seront mis en place. Les montées de barres seront établies dans le règlement technique de la compétition.

Lancers : 4 essais par athlètes. Les athlètes lanceront le poids de leur catégorie, y compris les Masters.

Horaires : Les horaires seront publiés sur le site de la LIFA. Un horaire définitif, tenant compte du nombre d'engagé sera diffusé au plus tard le Jeudi 7 octobre 2021.

Compétitions Benjamins et Minimes

FINALE LIFA CHALLENGE EQUIP'ATHLE

Lieu à déterminer

MINIMES (M et F) - Samedi 23 octobre 2021

BENJAMIN(E)S - Dimanche 24 octobre 2021

La LIFA organise une finale LIFA du Challenge Equip'Athlé regroupant les meilleures équipes des catégories Minimes (M et F) et Benjamin(e)s.

1- PHASES QUALIFICATIVES

Un tour peut être organisés par chaque Comité Départemental : automnal (entre le 1^{er} septembre 2021 et le 10 octobre 2021)

2- MODE DE QUALIFICATION :

La qualification s'effectue sur le résultat du tour automnal

- Seront qualifiées 8 équipes mixtes en Benjamins U14 en N1
- Seront qualifiées 16 équipes mixtes en Benjamins U14 en N2
- Seront qualifiées 8 équipes mixtes en Minimes U16 en N1
- Seront qualifiées 10 équipes mixtes en Minimes U16 en N2

La CRJ se réserve le droit de qualifier plus d'équipe sur une poule, si le nombre d'équipes qualifié et qualifiable sur l'autre poule n'a pas atteint le quota afin de garder le même nombre d'équipe (N1+N2) pour chaque catégorie.

Les équipes pourront être désengagées jusqu'au 19 octobre 2021 à 23h59.

Attention nouvelle formule :

Un club peut engager une équipe en N1 et une autre en N2. Un club s'engageant dans un niveau de compétition, ne peut pas basculer dans l'autre niveau en cours de compétition.

Equip'Athlé Benjamins : Une équipe se compose de 4 athlètes au minimum pour être classée, dont 2 filles et 2 garçons, plus un jeune juge des catégories Benjamins ou Minimes

Les athlètes Benjamins peuvent participer au plus à un triathlon général (1 course + 1 saut + 1 lancers). Si un athlète de cette catégorie ne participe qu'à deux épreuves, il ne pourra s'aligner que sur 1 course + 1 concours ou 1 saut + 1 lancer.

Equip'Athlé Minimes : Une équipe se compose de 5 athlètes au minimum pour être classée, dont 2 filles et 2 garçons, plus un jeune juge des catégories Benjamins ou Minimes. Si un athlète de cette catégorie ne participe qu'à deux épreuves, il ne pourra pas disputer deux courses de la même famille.

Les athlètes Minimes peuvent participer au plus à un triathlon général (1 course + 1 saut + 1 lancer) ou orienté (2 courses d'une famille différente + 1 concours ou 1 course + 2 concours).

Le nombre de participants d'une équipe dans une même épreuve est limitée à 1 par sexe.

Les jeunes juges, dont la qualification aura été saisie sur le SI-FFA, au moins 48h00 avant le début de la compétition, marqueront des points pour leurs équipes :

- 5 pts pour un jeune juge non certifié
- 20 pts pour un jeune juge certifié départemental

- 30 pts pour un jeune juge certifié régionale
- 40 pts pour un jeune juge certifié fédéral

La totalisation des cotations se fera selon les modalités définies dans le règlement national.

Les équipes qualifiées seront déterminées par la CRJ et la liste ainsi que les horaires seront mis en ligne sur le site internet de la LIFA à partir du jeudi 13 octobre 2021.

Les clubs dont l'équipe a été qualifiée pour la finale nationale ne pourront pas prétendre à une qualification en finale Ile de France, même si ces compétitions ne sont pas sur le même week-end. Un club ayant déclaré forfait pour la finale Nationale (= club qualifiable dont le total est supérieur à la dernière équipe qualifiée) ne peut pas inscrire son équipe à la finale régionale.

3- REGLEMENT TECHNIQUE :

Toutes les dispositions techniques du règlement national seront appliquées sauf en ce qui concerne les points suivants **en Benjamins et Benjamines** : ***Nombre d'essais limités à 3 pour longueur, triple-saut et les lancers***

Aucun athlète hors match ne sera admis.

En cas d'ex aequo d'équipe : le relais départage.

Disposition particulière aux relais Benjamins :

- Une faute de transmission entraîne le retrait de 5 pts de la cotation de la performance réalisée
- 2 ou 3 fautes de transmissions entraînent la cotation de 2 pts
- Un abondant ou une disqualification, en dehors d'une transmission hors zone, entraîne la cotation de 1 pt.

4- JURY :

Chaque club devra fournir un juge diplômé en plus du jeune juge de l'équipe.

MEETING EN SALLE MINIMES

30 Octobre 2021

CDFAS à Eaubonne (95)

Règlement à venir.

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE CROSS-COUNTRY

30-31 Octobre 2021

CDFAS à Eaubonne (95)

Règlement à venir.