

# RUNNING EN ÎLE DE FRANCE

CALENDRIER  
OFFICIEL  
**26**



1er semestre

**AIRCAP**  
Association Promotionnelle de la Course A Pied en île de france

**LIFA**  
LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE  
D'ATHLÉTIQUE

# Running en Île de France

## • DROIT À L'IMAGE

Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret.

## • INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)

## APCAP

L'APCAP, Association pour la Promotion de la Course à Pied en compétition en Île de France a été fondée en 2002.

Les Président(e)s des Commissions Départementales de Running d'Île de France sont les membres de l'APCAP. Chaque année, l'APCAP prend en charge la rédaction du calendrier des courses hors stade franciliennes dans le livret : [Running en Île de France](#)

Sont recensées dans ce calendrier toutes les courses que les organisateurs ont créées sur la base de données CALORG de la Fédération Française d'Athlétisme. Seules les épreuves recensées dans cette base feront l'objet d'une publication des résultats sur le site [athle.fr](#)

### LES MEMBRES DE L'APCAP

75 - Claude Mercier	92 - Arnaud Bissieux
78 - Chantal Sechez	93 - Cédric Jacqué
77 - Christophe Laurent	94 - Didier Lobo
91 - Céline Cremydas	95 - Valérie Febvre

### BUREAU

PRÉSIDENT :	Claude Mercier
TRÉSORIER :	Michel Couasnon

### RENSEIGNEMENTS

Claude MERCIER  
06 80 36 58 19 - [cdr@parisathle.fr](mailto:cdr@parisathle.fr)

## Brochure éditée par l'APCAP avec le soutien de la LIFA :

- Graphiste : Véronique Sipeyre 06 03 92 95 88 [letigrebleu@gmail.com](mailto:letigrebleu@gmail.com)
- Photos : Couverture : ©Didier Laborde, p. 2 : © Barks\_Japan, p. 3 : © Serhü Sereda, p. 6 : © -Victor-, p. 35 : © Philippe Maurin

## • INFOS AUX ANNONCEURS

Les annonceurs peuvent demandés des informations sur la parution de *Running en Île de France* ainsi que les tarifs de publicité à : [infosparation@gmail.com](mailto:infosparation@gmail.com).

## • INFOS AUX ORGANISATEURS

Concernant les données du calendrier : Le bureau de publication et la graphiste décline toute responsabilité si les données qui leur ont été fournies sont erronées et qu'aucun rectificatif n'a été demandée.

## LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE D'ATHLÉTISME

Arnaud FLANQUART - 164 rue Ordener 75018 PARIS - Tél. 01 42 55 48 62 - arnaud.flanquart@athleif.org

## COMMISSION RÉGIONALE RUNNING

Claude LACHEREST - 14 rue Paul Fouquet 93600 Aulnay sous Bois - 06 75 06 53 32 - claude\_lacherest@yahoo.fr

## COMMISSIONS DÉPARTEMENTALES RUNNING

• PARIS : Claude MERCIER  
06 80 36 58 19  
cdr@parisathle.fr

• HAUTS DE SEINE : Arnaud BISSIEUX  
06 67 79 46 47  
athle.arnaud@gmail.com

• SEINE & MARNE : Christophe LAURENT  
06 64 19 31 69  
christophe.laurent77171@gmail.com

• SEINE SAINT DENIS : Cédric JACQUÉ  
06 80 87 35 99  
cedric.jacque@gmail.com

• YVELINES : Chantal SECHEZ  
06 86 85 57 79  
chantal.sechez@wanadoo.fr

• VAL DE MARNE : Didier LOBO  
06 81 61 17 63  
lobo.didier@orange.fr

• ESSONNE : Céline CREMMYDAS  
06 63 73 04 38  
cremy91@gmail.com

• VAL D'OISE : Valérie FEBVRE  
06 72 00 93 90  
tommival@orange.fr

## COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ATHLÉTISME

• PARIS : Jean Noël BESNIER - CDA 75  
91 quai Jacques Chirac 75 015 PARIS  
07 62 72 84 30 - administration@parisathle.fr

• HAUTS DE SEINE : Fabrice MANOUVRIER - CDA 92  
1 square Charles Perrault 92350 LE PLESSIS ROBINSON  
09 53 28 74 36 - secretariat.cda92@hotmail.fr

• SEINE & MARNE : Marc VIRLOUDET - CDA 77  
12 bis rue du Président Despatys 77000 MELUN  
01 60 56 04 58 - cdathle77@gmail.com

• SEINE SAINT DENIS : Lahcen SALHI - CDA 93  
32 rue Delizy - Hall 2 - 93694 PANTIN CEDEX  
cda93.athletisme@gmail.com

• YVELINES : Imad Benaicha REDOUANE - CDA 78  
3 rue de la Vallée Maria 78630 MORAINVILLIERS  
06 95 83 15 83 - comite.cday@gmail.com

• VAL DE MARNE : Arnaud ANGER - CDA 94  
1 av. Danielle Casanova 94500 CHAMPIGNY SUR MARNE  
06 03 56 56 40 - frederic.athle94@gmail.com

• ESSONNE : Marie-Elisabeth BAUBEAU - CDA 91  
7 rue du 8 Mai 1945 91130 RIS-ORANGIS  
01 69 02 00 43 - comite-athletisme91@cd-91-athle.org

• VAL D'OISE : Anne-Claire LUDEM - CDA 95  
106 rue des Bussys 95600 EAUBONNE  
01 39 59 61 90 - cd.095@athle.fr

# LES OFFICIELS

## FONCTIONS PRINCIPALES DES OFFICIELS

Mesurer et mettre en conformité les distances de parcours.

Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses starter et chronométrier les compétitions.

Conseiller les organisateurs.

• [Liste des Jurys Running](#) •

## LISTE DES QUALIFICATIONS DES JUGES DANS LE DOMAINE DU RUNNING

Diplômes	Sigles	Rôle du juge
Officiel Expert International	HSG	
Officiel Hors Stade Fédéral	HSF	Juge avec qualifications de : JUCR - JUME - JURO
Officiel Hors Stade Régional	HSR	
Chef Juge Running	CJURU	Juge avec qualifications de : JUCR - JUME - JUNA - JUPA - JURO - JURU
Juge Cross	JUCR	Juge arbitre sur les Cross
Juge Mesurage	JUME	Juge mesurant un parcours pour homologation
Juge Trail & Course en Montagne	JUNA	Juge arbitre sur trails et courses en montagne
Juge Courses à Obstacles et Pratiques annexes	JUPA	Juge arbitre sur courses à obstacles et pratiques annexes
Juge Course sur Route	JURO	Juge arbitre sur les courses sur route
Juge Compétition Running	JURU	Juge amené à être enrôlé en tant que : starter, chrono et juge d'arrivée sur courses running

### À TOUS LES ORGANISATEURS

Les coureurs étrangers sont soumis aux mêmes règles que les coureurs Français (licence ou certificat médical) y compris engagés par un agent sportif d'athlétisme.

Les enfants sont soumis à la même réglementation que les adultes : ils doivent présenter une licence FFA ou affiliée en cours de validité, ou un certificat médical. Ces dispositions n'excluent pas l'autorisation parentale pour les mineurs.

# LES BÉNÉVOLES



Les bénévoles offrent gratuitement leur temps, leur énergie et tous les frais que cela implique. En aucun cas, ils ne sont indemnisés. Et aucun avantage ne leur est offert. Leurs salaires sont votre respect, votre reconnaissance et vos remerciements.

## APPEL À BÉNÉVOLES

Nombre d'entre-vous ont pu constater au fil des ans la disparition de courses sur route. La principale raison à cela : l'absence de bénévoles.

Si vous aimez courir, si vous aimez les courses d'Île de France, investissez-vous un pas plus loin en devenant bénévoles.

SANS BÉNÉVOLES, IL N'Y A PAS DE COURSES.

## INFOS COUREURS

### ● ANNULATION DE COURSES

Parmi les nombreuses responsabilités qui pèsent sur les épaules d'un organisateur il y en a une qui prime sur toutes les autres : faire en sorte que les coureurs participent dans les meilleures conditions de sécurité.

Les règlements fédéraux, préfectoraux et municipaux mais aussi et surtout sa conscience lui imposent de prévoir tout ce qui pourrait mettre en danger, d'une manière ou d'une autre, l'intégrité physique des participants. Il pourra être amené, si les conditions climatiques ou sanitaires l'imposent, à annuler ou à interrompre une épreuve en cours. Cette décision n'est jamais prise à la légère ni sans mure réflexion car parallèlement à la frustration légitime des athlètes c'est, pour lui-même et son équipe, l'anéantissement d'une année de travail.

Alors, coureurs, si un jour vous vous trouvez confrontés à l'annulation d'une épreuve soyez compréhensif et pensez que rien ne vaut de mettre la vie d'un concurrent en danger.

**FRANCE**

<b>08/03</b>	<b>Cross-country</b> CARHAIX (BRE)	<b>19/04</b>	<b>Ekiden</b> CHATELAILLON-PLAGE (N-A)	<b>10/05</b>	<b>10 km</b> TROYES (G.E)
<b>28-29/03</b>	<b>Trail</b> BEDOUIN MONT VENTOUX (PCA)	<b>03/05</b>	<b>Marathon</b> AMBÈS (N-A)	<b>14/05</b>	<b>100 km</b> STEENWERCK (H-F)
<b>11-12/04</b>	<b>24 heures</b> TULLINS (ARA)	<b>03/05</b>	<b>Course en montagne</b> GAP (PCA)	<b>08/08</b>	<b>Course verticale</b> MÉRIBEL (ARA)

**5 km, Semi-marathon, Marche Nordique, : Dates non attribuées au jour de la parution.**

**LIFA**

<b>31/01</b>	<b>Marche nordique</b> FRANCONVILLE (95)	<b>05/04</b>	<b>10 km</b> SAVIGNY SUR ORGE (91)	<b>03/05</b>	<b>Trail court</b> MOIGNY SUR ÉCOLE (91)
--------------	---	--------------	---------------------------------------	--------------	---

# CATÉGORIES

Valable jusqu'au 31 août 2026. Ces catégories changeront le 31 août 2026.

CATÉGORIE	ANNÉE	ÂGES	DIST. MAX
BABY ATHLÉ	BB	2020 et après	Animation
ÉVEIL D'ATHLÉ	EA	2017 à 2019	Animation
POUSSINS	PO	2015 à 2016	10 à 11 ans
BENJAMINS	BE	2013 à 2014	12 à 13 ans
MINIMES	MI	2011 à 2012	14 à 15 ans
CADETS	CA	2009 à 2010	16 à 17 ans
JUNIORS	JU	2007 à 2008	18 à 19 ans
ESPOIRS	ES	2004 à 2006	20 à 22 ans
SENIORS	SE	1992 à 2003	23 à 34 ans
MASTERS 0	M0	1987 - 1991	35 à 39 ans
MASTERS 1	M1	1982 - 1986	40 à 44 ans
MASTERS 2	M2	1977 - 1981	45 à 49 ans
MASTERS 3	M3	1972 - 1976	50 à 54 ans
MASTERS 4	M4	1967 - 1971	55 à 59 ans
MASTERS 5	M5	1962 - 1966	60 à 64 ans
MASTERS 6	M6	1957 - 1961	65 à 69 ans
MASTERS 7	M7	1952 - 1956	70 à 74 ans
MASTERS 8	M8	1947 - 1951	75 à 79 ans
MASTERS 9	M9	1942 - 1946	80 à 84 ans
MASTERS 10	M10	1941 et avant	à partir de 85 ans

## 5 km

## 10 km

## SEMI

## MARATHON

CAT.	H.	F.	H.	F.	H.	F.	H.	F.
CAU18	17'45	22'00	38'	47'				
JUJ20	17'15	21'30	37'	46'	1h21'	1h55'		
ESU23	16'30	20'45	35'	44'	1h17'	1h50'	2h48'	3h38'
SE	16'00	20'15	34'15	43'	1h15'30	1h45'	2h48'	3h38'
M0	16'30	20'45	35'	44'	1h17'30	1h47'30	2h48'	3h38'
M1	17'00	22'00	36'30	47'	1h20'30	1h50'	3h08'	4h02'
M2	17'30	23'00	37'	49'	1h22'30	1h52'30	3h14'	4h08'
M3	18'30	23'30	39'30	50'	1h27'	1h55'	3h20'	4h14'
M4	19'00	24'30	40'30	52'	1h32'	1h57'30	3h26'	4h20'
M5	21'00	25'00	45'	53'	1h40'	2h00'	3h34'	4h26'
M6	22'00	26'30	47'	56'	1h44'	2h05'	3h42'	4h32'
M7	23'30	28'00	50'	60'	1h50'	2h10'	3h50'	4h40'
M8	25'00	30'00	53'	64'	1h55'	2h15'	4h00'	4h50'
M9	26'30	31'00	56'	67'	2h00'	2h20'	4h10'	5h00'
M10	28'00	32'30	60'	70'	2h15'	2h30'	4h10'	5h00'

## EKIDEN

Masculin 2h30'	Masters H 2h50'	Féminin 3h15'	Masters F 3h25'	Mixte (3H+3F) 2h50'
-------------------	--------------------	------------------	--------------------	------------------------

6 athlètes du même club toutes catégories confondues à partir de la catégorie cadet.

**Au championnat de France :**

Il ne peut y avoir qu'une seule équipe masculine, féminine, masters hommes, femmes et mixte par club.

## BARÈMES DE CLASSEMENTS & COURSES À LABEL.

Depuis le 1er janvier 2010 le Classement des Clubs est établi dorénavant sur l'année civile, soit sur la période du 1er janvier au 31 décembre de chaque année. Il vivra donc tout au long de l'année avec un calcul journalier effectué chaque nuit.

L'objectif ultime est que chaque licencié puisse ramener au moins un point pour son club, tous les types de licences seront pris en compte, qu'ils soient compétiteurs ou non.

Comme pour les qualifications aux championnats de France, seules les courses à Label référencées sur le site athle.fr rapportent des points pour les coureurs et les clubs.

Attention : à partir du 1er septembre 2023, la mention Lab (label) des calendriers sera provisoire et ne sera confirmée qu'à la fin du premier semestre, conformément à la réglementation des courses à Label.

Concernant les labels du second semestre il s'agit de Labels demandés qui ne sont pas encore validés par la CNR et ceci pour tous les départements.

# RÉSULTATS DE CLASSEMENT

HOMMES		5 km	10 km	15 km	20 km	Semi	Marathon	100 km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
IA	40 pt	13'10	27'50	43'30	58'30	1h01'30	2h10'00	6h35	250 km	240 pt	1h54'27	20550 m
IB	35 pt	13'25	28'15	44'00	59'15	1h02'15	2h12'30	6h53	240 km	210 pt	1h56'22	20300 m
N1	30 pt	13'45	29'00	44'30	1h01'00	1h04'00	2h15'00	7h10	230 km	180 pt	1h59'22	20000 m
N2	28 pt	14'00	29'45	45'40	1h02'15	1h05'30	2h20'00	7h25	225 km	168 pt	2h02'02	19600 m
N3	26 pt	14'20	30'30	46'50	1h03'30	1h07'00	2h24'00	7h40	220 km	156 pt	2h05'02	19200 m
N4	24 pt	14'40	31'15	48'00	1h05'00	1h08'30	2h28'00	7h55	215 km	144 pt	2h08'02	18800 m
IR1	21 pt	15'00	32'00	49'10	1h07'00	1h10'30	2h32'00	8h10	210 km	126 pt	2h11'01	18400 m
IR2	20 pt	15'20	32'45	50'20	1h08'30	1h12'30	2h36'00	8h25	205 km	120 pt	2h14'01	18000 m
IR3	19 pt	15'40	33'30	51'30	1h10'00	1h14'00	2h40'00	8h40	200 km	114 pt	2h17'01	17600 m
IR4	18 pt	16'00	34'15	52'40	1h11'30	1h15'30	2h44'00	8h50	195 km	108 pt	2h20'01	17200 m
R1	15 pt	16'20	35'00	53'50	1h13'00	1h17'30	2h48'00	9h00	190 km	90 pt	2h23'01	16800 m
R2	14 pt	16'40	35'45	55'00	1h14'30	1h19'00	2h53'00	9h10	185 km	84 pt	2h26'01	16400 m
R3	13 pt	17'00	36'30	56'10	1h16'00	1h20'30	2h58'00	9h20	180 km	78 pt	2h29'01	16000 m
R4	12 pt	17'20	37'15	57'20	1h18'00	1h22'30	3h03'00	9h30	175 km	72 pt	2h32'01	15700 m
R5	11 pt	17'40	38'00	58'30	1h19'30	1h24'00	3h08'00	9h40	170 km	66 pt	2h35'00	15400 m
R6	10 pt	18'00	38'45	59'45	1h22'30	1h27'00	3h14'00	9h50	165 km	60 pt	2h38'00	15100 m
D1	8 pt	18'20	39'30	1h01'00	1h25'30	1h30'00	3h20'00	10h00	160 km	48 pt	2h41'00	14800 m
D2	7 pt	18'40	40'30	1h03'00	1h29'00	1h34'00	3h26'00	10h20	155 km	42 pt	2h44'33	14400 m
D3	6 pt	19'10	41'30	1h05'00	1h32'00	1h37'00	3h34'00	10h40	150 km	36 pt	2h48'47	14000 m
D4	5 pt	19'40	43'00	1h07'00	1h36'00	1h41'00	3h42'00	11h00	140 km	30 pt	2h54'06	13500 m
D5	4 pt	20'10	45'00	1h11'00	1h40'00	1h45'00	3h50'00	11h20	130 km	24 pt	3h00'33	13000 m
D6	3 pt	21'00	47'00	1h14'00	1h45'00	1h50'00	4h00'00	11h40	120 km	18 pt	3h18'19	12500 m
D7	2 pt	22'00	50'00	1h18'00	1h50'00	1h55'00	4h10'00	12h00	110 km	12 pt	3h18'59	12500 m
D8										6 pt	3h18'59	

FEMMES		5 km	10 km	15 km	20 km	Semi	Marathon	100 km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
IA	40 pt	15'10	31'40	50'00	1h06'40	1h10'00	2h29'00	8h05	220 km	240 pt	2h10'57	18100 m
IB	35 pt	15'30	32'40	50'45	1h08'25	1h12'00	2h32'00	8h25	210 km	210 pt	2h14'30	17600 m
N1	30 pt	16'30	34'00	52'30	1h11'00	1h14'30	2h40'00	8h45	205 km	180 pt	2h21'28	17000 m
N2	28 pt	17'00	35'00	54'00	1h13'30	1h17'00	2h48'00	9h00	200 km	168 pt	2h25'41	16500 m
N3	26 pt	17'20	36'00	55'30	1h16'00	1h19'30	2h56'00	9h15	195 km	156 pt	2h29'14	16000 m
N4	24 pt	17'40	37'00	57'00	1h18'00	1h22'00	3h04'00	9h30	190 km	144 pt	2h32'47	15500 m
IR1	21 pt	18'00	38'00	58'30	1h20'30	1h24'30	3h12'00	9h45	185 km	126 pt	2h36'20	15000 m
IR2	20 pt	18'20	39'00	1h00'00	1h22'30	1h26'30	3h18'00	10h00	180km	120 pt	2h39'54	14600 m
IR3	19 pt	18'40	40'00	1h01'30	1h24'00	1h28'30	3h24'00	10h15	175 km	114 pt	2h43'27	14300 m
IR4	18 pt	19'00	41'00	1h03'00	1h26'30	1h30'30	3h32'00	10h30	170 km	108 pt	2h47'00	14000 m
R1	15 pt	19'20	42'00	1h04'30	1h28'00	1h32'30	3h38'00	10h45	165 km	90 pt	2h50'33	13700 m
R2	14 pt	19'40	43'00	1h06'00	1h30'30	1h34'30	3h44'00	11h00	160 km	84 pt	2h54'06	13400 m
R3	13 pt	20'00	44'00	1h07'30	1h32'30	1h36'30	3h50'00	11h15	155 km	78 pt	2h57'39	13100 m
R4	12 pt	20'20	45'00	1h09'00	1h34'00	1h38'30	3h56'00	11h30	150 km	72 pt	3h01'13	12800 m
R5	11 pt	20'40	46'00	1h10'30	1h35'30	1h40'30	4h02'00	11h45	145 km	66 pt	3h04'46	12500 m
R6	10 pt	21'00	47'00	1h12'00	1h37'30	1h42'30	4h08'00	12h00	140 km	60 pt	3h08'19	12200 m
D1	8 pt	21'30	48'00	1h14'00	1h40'00	1h45'00	4h14'00	12h15	135 km	48 pt	3h12'32	11900 m
D2	7 pt	22'00	49'00	1h15'30	1h42'30	1h47'30	4h20'00	12h40	130 km	42 pt	3h16'45	11600 m
D3	6 pt	22'45	50'00	1h17'00	1h45'00	1h50'00	4h26'00	13h05	125 km	36 pt	3h21'59	11300 m
D4	5 pt	23'30	52'00	1h18'30	1h50'00	1h55'00	4h32'00	13h30	120 km	30 pt	3h29'25	11000 m
D5	4 pt	24'00	54'00	1h20'00	1h55'00	2h00'00	4h40'00	13h55	110 km	24 pt	3h35'51	10700 m
D6	3 pt	25'00	56'00	1h23'00	2h00'00	2h05'00	4h50'00	14h20	100 km	18 pt	3h44'18	10400 m
D7	2 pt	26'00	1h00'00	1h26'00	2h05'00	2h10'00	5h00'00	15h00	90 km	12 pt	3h57'10	10000 m
D8										6 pt	3h57'10	

# RECORDS LIFA H.S.

Records T.C. arrêtés à la date du 15/12/2025

5 km M	MI	15'27	NEDELLEC	Martin	EA Saint Quentin en Yve.	19/11/22	Deauville
	CA	14'42"	SERRAO	Milo	CA Montreuil 93	16/03/25	Lille
	JU	14'13	MIHOUBI	Ylies	AS Pierrefitte	10/03/22	Lille
	ES	13'55	SERRE-GEHRI	Nils	Vallée de Montmorency T	11/02/24	Monaco
	SE	13'19	AMDOUNI	Morhad	Val d'Europe Athlétisme	14/02/21	Monaco
	MA	14'03	MEKHISSI BENABBAD	Mahiedine	Racing Multi Athlon	06/11/21	Lille
5 km F	MI	20'34	DUBARD	Loane	Courbevoie AC	12/05/19	Strasbourg
	CA	16'18	PORENTRU	Laly	Racing Multi Athlon	17/10/21	Forhen (All)
	JU	16'23	BENFARES	Sofia	CA Montreuil	20/03/22	Lille
	ES	14'58	BENFARES	Sara	CA Montreuil	02/12/22	Yerres
	SE	14'58	BENFARES	Sara	CA Montreuil	02/12/22	Yerres
	MA	15'43	LEDHEM	Fadouwa	Athlé 91 Viry Chatillon	21/10/24	Saint Omer
10 km M	CA	29'33	SERRE-GEHRI	Nils	Vallée de Montmorency T	18/12/22	Houilles
	JU	29'23	SERRE-GEHRI	Nils	Vallée de Montmorency T	08/01/23	Nice
	ES	28'55	BORDEAU	Pierre	Racing Multi Athlon	09/04/22	Boulogne sur Mer
	SE	27'42	AMDOUNI	Morhad	Val d'Europe A	31/12/20	Barcelone (ESP)
	MA	28'29	MEKHISSI BENABBAD	Mahiedine	Racing Multi Athlon	09/01/22	Valence (ESP)
10 km F	CA	34'45	BENFARES	Sofia	CA Montreuil	02/10/21	Corbeil Essonne
	JU	33'20	PORENTRU	Laly	Racing Multi Athlon	05/01/25	Nice
	ES	31'45	BENFARES	Sara	CA Montreuil	18/12/22	Houilles
	SE	31'01	WOLDU	Mekdes	E Franconville CESAME VO	03/05/25	Tokyo (Japon)
	MA	31'30"	LEDHEM	Fafouwa	Athlé 91 Viry Chatillon	14/12/25	Hyères
15 km M	CA	53'51	BRUNEALUX	Dominique	USM Coulommiers	03/05/98	La Courneuve
	JU	46'52	DE BOND'T	Ian	CASG Paris	21/09/02	Uster (Suisse)
	ES	45'42	FRERE	Mehdi	AS Pays de Fontainebleau A	01/05/18	Le Puy en Velay
	SE	43'04	ZEROUAL	Larbi	CA Montreuil	03/05/98	La Courneuve
	MA	48'38	VINDEX	Jean-Philippe	US Créteil	09/02/14	Charenton le Pont
15 km F	CA	1h08'51	CAILLET	Mélanie	Pontault AAC	07/10/01	Vaires sur Marne
	JU	58'13	THOMAS	Claire	US Ivry	20/09/97	Uster (Suisse)
	ES	56'25	TRUEL	Aurélia	US Créteil	12/10/97	Créteil
	SE	50'52	BEN THAMI	Bouchra	Neuilly Plaisance S	01/05/14	Le Puy en Velay
	MA	57'27	GORRY-ALT	Patricia	CA Montreuil	28/04/96	La Courneuve
20 km M	JU	1h09'19	PICHOURON	Jean François	ASFI Villejuif	19/06/89	Sallanches
	ES	1h01'20	CHARIK	Abderrazak	Val d'Europe A	13/10/19	Paris
	TC	57'54	AMDOUNI	Morhad	Val d'Europe A	10/10/21	Paris
	MA	1h03'51	LEVISSE	Pierre	AC Issy les Moulineaux	01/05/94	Maroilles
20 km F	JU	1h20'38	GERMAIN	Juliette	CA Orsay	13/10/19	Paris
	ES	1h20'38	GERMAIN	Juliette	CA Orsay	13/10/19	Paris
	SE	1h07'14	WOLDU	Mekdes	E Franconville CESAME VO	09/10/22	Paris
	MA	1h15'04	LOSSOUARN	Patricia	USM Malakoff	11/10/15	Paris
21 km M	CA	1h17'13	LUKA	Stéphane	CA Goële	03/06/84	Moussy le Neuf
	JU	1h06'37	DE BOND'T	Ian	CASG Paris	06/10/02	Beaufort en Vallée
	ES	1h04'14	LE BIHAN	Krilan	Racing Multi Athlon	01/26/20	Marrakech (Maroc)
	SE	59'40	AMDOUNI	Morhad	Val d'Europe A	10/17/20	Gdynia (POL)
	MA	1h03'31	LEVISSE	Pierre	RCF Paris	20/09/92	Philadelphie (USA)

**Records T.C. arrêtés à la date du 15/12/2025**

21 km F	JU	1h15'48	TRAPP	Manon	AC Boulogne-Billancourt	20/10/19	Reims
	ES	1h14'40	MITON	Oriane	Paris XV <sup>e</sup> AC	17/11/19	Boulogne Billancourt
	SE	1h08'27	WOLDU	Mekdes	E Franconville CESAME VO	11/12/22	Malaga (ESP)
	MA	1h11'40	LEDHEM	Fadouwa	Athlé 92 Viry Chatillon	26/10/25	Valence
25 km M	JU	1h25'03	LEBORGNE	Frédéric	CESAME Andilly	14/06/87	Auray-Vannes
	ES	1h18'12	BOUHALOUFA	Kamel	APJS Paris	05/04/87	Paris
	SE	1h15'11	LEVISSE	Pierre	SF Paris	29/04/84	Berlin (ALL)
	MA	1h20'55	DEFREMONT	Jacques	CA Montreuil	14/05/89	Ponthierry
25 km F	JU	1h33'15	HACHAIR	Mireille	IND 95	14/06/87	Vannes
	ES	1h33'15	HACHAIR	Mireille	IND 95	14/06/87	Vannes
	SE	1h29'47	LELUT-REBELLO	Maria	Athlé 91 Viry Chatillon	02/08/86	Hambourg (ALL)
	MA	1h40'05	KROES	Annick	Athlé 91 Viry Chatillon	01/06/91	Dunkerque
42,195 km M	ES	2h18'59	THORE	Jean-François	CA Goëlle	20/06/81	Beuvrage
	SE	2h03'47	AMDOUNI	Morhad	Val d'Europe A	03/04/22	Séville (ESP)
	MA	2h03'47	AMDOUNI	Morhad	Val d'Europe A	03/12/23	Séville (ESP)
42,195 km F	ES	2h57'04	LE MOUEL	Anne	St Maur AC	13/09/81	Montréal
	SE	2h23'13	WOLDU	Mekdes	E Franconville CESAME VO	16/03/25	Barcelone (ESP)
	MA	2h25'47	LEDHEM	Fadouwa	Racing Multi Athlon	03/12/23	Valence (ESP)
100 km M	ES	7h54'30	BELLOCQ	Jean Marc	CS la Celle Saint Cloud	03/09/78	La Ferté Bernard
	SE	6h26'13	BELLOCQ	Jean Marc	CS la Celle Saint Cloud	14/10/90	Amiens Val de Somme
	MA	6h47'18"	KERBOURCH	Jocelyn	AO Charenton	03/05/25	Eidsvoll
100 km F	SE	7h46'42	JOUAULT	Huguette	AC Issy les Moulineaux	05/07/97	Mulhouse
	MA	7h54'10"	GEOFFROY	Danielle	Le Mée Sport	27/05/95	Chavagnes
24 h M	SE	261,785 km	FILIU	Diego	Zoom Volt Runners	05/04/25	Tullins
	MA	257,819 km	DILMI	Ludovic	Rambouillet Sports	08/09/12	Katowice (POL)
24 h F	SE	253,581 km	GICQUEL	Stéphanie	Stade Français Paris	17/09/22	Verone (ITA)
	MA	216,605 km	MAHE	Pascale	CA Montreuil	24/09/95	Vannes
HOMME	MASCULIN	ES - 2h34'19	SENART-COMBS-BRIE ATHLÉTISME			01/03/09	Créteil
			Eychennes, Feret, Dehan, Maurer, Colas, Blandin				
			SE - 2h05'10	PAYS DE FONTAINEBLEAU AC			06/11/22
				Tixier, Frere, Guidicelli, Carvalho, Frenoy, Senard			Paris
FEMININ	FÉMININ	MA - 2h19'16	ATHLETIC CLUB 92				06/11/22
				Sahraoui, Kara, Gardet, Sadi, Frebillot, Rouyer (avec nouvelles catégories Masters)			Paris
			VE - 2h22'01	ATHLETIC CLUB 92			04/11/18
				Hannoudi, Sadi, Duhalde, Rouyer, Bâraona, Kara			Paris
MIXTE	MIXTE	TC - 2h23'22	V02 RIVES DE SEINE				05/11/17
				Delille, Gilgemann, Paget, Condette, Vigourd, Berthoud			Paris
			SE - 2h33'23	RACING CLUB (PARIS)			03/11/24
				Bertin, Vermeulen, Albenque, Maire, Chaillou, Yatzimirsky			Paris
			MA - 2h58'37	FOULÉES DE SAINT GERMAIN EN LAYE			18/10/09
				Kessous, Mull-Jochem, Laurent, Parratte, Marpeau, Antonus			Taverny
			ATHLÉTIC CLUB 92				24/09/17
				Zaaboul Ciham, Biraud Gregory, Santarini Lysiane, Costini Pierre, Benaitau Alizée, Cornay Nathan			Paris

# RECORDS LIFA H.S.

Records MASTERS arrêtés à la date du 15/12/2025

N35	5 km	14'03"	MEKHISSI BANABAD	Mahiedine	Racing Multi Athlon	06/11/21	Lille
	10 km	28'28"	MEKHISSI BANABAD	Mahiedine	Racing Multi Athlon	09/01/22	Valence
	Mara.	2h03'47"	AMDOUNI	Morhad	Val d'Europe Montévrain Althé	18/02/24	Séville (ESP)
	100 km	6h58'57"	LOUIS	Romain	SAM Paris 12	12/10/24	Amiens
F35	5 km	15'43"	LEDHEM	Fadouwa	Athlé 91 - Viry Chatillon	27/10/24	Saint Omer
	10 km	31'30"	LEDHEM	Fadouwa	Athlé 91 - Viry Chatillon	14/12/25	Hyères
	Semi	1h09'24"	LEDHEM	Fadouwa	Athlé 91 - Viry Chatillon	26/10/25	Valence
M40	5 km	14'27"	SIMON	Michael	CA Montreuil 93	22/10/23	Saint Omer
	10 km	29'00	LEVISSE	Pierre	Racing Club de France	28/03/92	Mobile (USA)
	100 km	6h47'18	KERBOURCH	Jocelyn	AO Charenton	03/05/25	Eidsvoll
F40	5 km	16'47"	SANCHEZ	Fatima	Racing Multi Athlon	13/04/25	Castelsarrasin
	Mara.	2h44'24"	LOUF	Anne-sophie	CA Mantes la Ville	02/04/23	Paris
	100 km	8h02'33"	GICQUEL	Stéphanie	Stade Français	27/09/25	Millau
M45	5 km	15"33	DONNARD	Fabrice	Yerres AC	27/10/24	Saint Omer
F45	5 km	17'03"	MEZEGHRANE-SAAD	Samira	Stade de Vannes	01/02/25	Malakoff
	Mara.	2h54'38"	LOPEZ DE TEJADA	Maria	Team Lenglen Athletic Club	03/12/23	Valence
M50	5 km	15'27"	FEKIH	Lahcene	La Meute Running	16/02/25	Charenton le Pont
	5 km	15'27"	FEKIH	Lahcene	La Meute Running	21/09/25	Mitry Mory
F50	5 km	18'28"	JULLIAND	Marie	La Meute Running	29/09/24	Mitry Mory
	100 km	7h53'10"	GEOFFROY	Danielle	Le Mée Sport	27/05/95	Chavagnes
M55	5 km	15'48"	FEKIH	Lahcene	La Meute Running	26/10/25	Fréjus
F55	5 km	19'55"	LE MAOUT	Florence	Issou Running Trial	06/12/25	Conflans Saint Hono.
M60	5 km	16'01"	RONDOLE	Joël	Marne et Gondoire Athlétisme	11/10/25	Croissy Beaubourg
F60	5 km	23'02"	LOUIN PIRONNET	Michèle	Asphalte 94	22/10/23	Saint Omer
M65	5 km	19'34"	LELONG	Jacques	AO Charenton	11/10/25	Croissy Beaubourg
F65	5 km	24'05"	LOUIN PIRONNET	Michèle	Asphalte 94	01/02/25	Malakoff
M70	5 km	20'52	LOBO	Didier	Asphalte 94	10/10/20	Chalon sur Saône
M75	5 km	22'12	LOBO	Didier	Asphalte 94	22/10/23	Saint Omer
M80	5 km	24'30"	FERRERO GARCIA	Silverio	Athlétique Club de Choisy le Roi	22/10/23	Saint Omer
	10 km	51'14"	FERRERO GARCIA	Silverio	Athlétique Club de Choisy le Roi	19/05/24	Maisons-Alfort
	Semi	1h53'20"	FERRERO GARCIA	Silverio	Athlétique Club de Choisy le Roi	01/05/23	Lieusaint
M85	5 km	23'36"	ESNAULT	Jean-Louis	EA Saint Quentin en Yvelines	21/09/25	Mitry Mory

Pour qu'un record vétéran soit homologué il faut avoir l'âge révolu la veille de la compétition, tous les équipiers d'un relais doivent être français pour que le record soit homologué. - TP = Temps de Passage officiel

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
04/01 08h45 09h00 09h30	1er CHALLENGE SUR ROUTE DE FRANCE CERNAY LA VILLE	78	Route 42,195 km 21,1 km 10 km		BONNOT PATRICK ALTI & CO 33 rue de la Ferme 78720 CERNAY LA VILLE	06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr <a href="#">Alti &amp; Co</a>
10/01 18h30	TRAIL DE LA GALETTE Parvis de la Collégiale MANTES LA JOLIE	78	Trail 12 km		LAFON NICOLAS MAIRIE Avenue Camus 78200 Mantes la Jolie	06 17 81 60 75 ds@manteslajolie.fr <a href="#">Trail de la Galette</a>
11/01 08h30 09h00	TRAIL DE BEAUMONT Stade Gilles Degenève BEAUMONT SUR OISE	95	Trail 30 km 15 km		RIBEIRO VALÉRIE BEAUMONT TRIATHLON 4 route des Prés de Thury 95260 BEAUMONT SUR OISE	06 15 01 36 60 valerie.ribeiro101@gmail.com <a href="#">Xtrail.run</a>
17/01 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org <a href="#">SCMT</a>
17/01 17h15 17h30	YERRES TRAIL BY NIGHT YERRES	91	Trail 12 km 22 km		RICHARD FRÉDÉRIC SOLIDAIRES SPORT ÉVÉNEMENTS 78 avenue du Général Leclerc 91330 YERRES	06 20 35 01 77 sporteventfr@gmail.com
18/01	10 km MONTMARTRE AG2R LA MONDIALE PARIS	75	Route 10 km	Br	DELPEUCH THOMAS AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 tdelpeuch@aso.fr
18/01 09h00 09h00 11h00 11h00	TRAIL DE TRILPORT Rue du Chêne au Roi TRILPORT	77	Trail 18 km 9 km 6 km 4 km Ma		ZEROUAL LARBI LETZRUN 21D rue des Cordeliers 77100 MEAUX	06 63 48 05 63 contact@letzrun.fr
18/01 10h00 08h45	LA SAGITTAIRE Parc des Sports de Sucy SUCY EN BRIE <a href="#">Championnat 94 de Trail</a>	94	Trail 22 km 21,5 km Ma		ES SUCY ATHLÉTISME 14 place du Clos de Pacy 94370 SUCY EN BRIE	06 60 60 45 47 essucy@wanadoo.fr <a href="#">ES Sucy Athlétisme</a>
18/01 09h30 09h00	TOUR DES ÉTANGS Île de loisirs de Cergy CERGY	95	Route 10 km 18 km		TRANEL MARC - LES FELIX FOLLETS DE BERNES SUR OISE 18 rue des Noisetiers 60530 DIEUDONNE	03 36 71 60 64 tranel27m@free.fr <a href="#">Les feux follets de Bernes s/o.</a>
24/01 14h00 14h30	TRAIL DES CARRIERES Stade Le Grand Parquet FONTAINEBLEAU	77	Trail 20,56 km 13,7 km		CABARDOS GILLES GRAND PARQUET ENDURANCE 38 rue de Larchant 77760 VILLIERS SOUS GREZ	06 50 90 28 97 cabardos.gilles@orange.fr <a href="#">Grand Parquet Endurance</a>
24/01 19h00	NOCTURNE DU PAYS DE NEMOURS Stade intercommunal SAINT PIERRE LES NEMOURS	77	Route 11 km		AUDABRAM LAURENT US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ 1 bis rue du Chemin Vert 77140 DARVAULT	06 77 80 56 73 présidence.usnspa@gmail.com <a href="#">US NEMOURS SAINT PIERRE ATHLÉ</a>
25/01 09h30 09h00	TRAIL DES MARCASSINS Stade Léon Graffin SAINT BRICE SOUS FORET	95	Trail 15 km 30 km		LUDER ANNE CLAIRE SAINT BRICE ATHLÉTISME 3 rue de Nezant 95350 ST BRICE SOUS FORET	07 77 44 70 73 sba095@sfr.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
31/01 14h00	<b>MAXICROSS</b> Complexe Sportif Jean-Baptiste Clément BOUFFEMONT	95	Cross		FREULON ROMAIN OFFICE BOUFFEMONTOIS DU SPORT 23 rue des Cordonniers 95570 BOUFFEMONT	06 64 93 19 10 <a href="mailto:obs.bouffemont@gmail.com">obs.bouffemont@gmail.com</a> <a href="#">Maxicross Bouffemont</a>
31/01 11h30 14h00	<b>LA NORDIC'VALDOISEENNE</b> Bois des Éboulures FRANCONVILLE <b>Championnats 95 et IDF de MN</b>	95	Marche Nordique 12 km comp. 6 km loisirs		LE TANNOU PHILIPPE ACSGS 2 boulevard de l'Entente 95210 SAINT GRATIEN	06 16 01 44 39 <a href="mailto:philippe.letannou@yahoo.fr">philippe.letannou@yahoo.fr</a>
01/02 10h00	<b>LE 10 km DES CHAMPS ELYSÉES</b> Avenue Hoche PARIS	75	Route 10 km	Br	SCHWARTZ ÉRIC SPORT CONCEPT ORGANISATION 40 rue du Mont Valérien 92210 SAINT CLOUD	06 09 10 99 33 <a href="mailto:eric@semimarathoncabourg.fr">eric@semimarathoncabourg.fr</a> <a href="#">10 km Champs Elysées</a>
01/02 09h30 10h00	<b>L'HIVERNALE</b> les Étangs de Hollande LES BRÉVIAIRES	78	Route 24 km 12 km		FEUTRY NATHALIE & PHILIPPE AESN78 4 bis route des Haizettes 78949 GROSROUVRE	06 51 34 98 42 <a href="mailto:phfeutry@free.fr">phfeutry@free.fr</a> <a href="#">AESN78</a>
01/02 09h30 09h40 09h40	<b>LES FOULÉES MOISSONNAISES</b> MOISSON	78	Route 21,1 km 14 km 7,5 km		SAINTIER RÉGIS MAIRIE DE MOISSONS Base loisirs Boucles de Seine RD125 - 78840 Moisson	01 30 33 97 80 06 09 80 43 08 <a href="mailto:activites@bouclesdeseneiseine.iledeoisirs.fr">activites@bouclesdeseneiseine.iledeoisirs.fr</a> <a href="#">Foulées Moissonnaises</a>
01/02 08h00	<b>DIODURUN</b> Gymnase Espace Besche SAINT REMY L'HONORÉ	78	Route 6,7 km		TAURIN KEVIN ADN TRAIL 78 4 square des Ecureuils 78610 Le Perray en Yvelines	06 07 41 89 95 <a href="mailto:taurinkevin@gmail.com">taurinkevin@gmail.com</a> <a href="#">Diodurun</a>
07/02 09h00	<b>2 MILES SELF-TRANSCENDENCE</b> Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 <a href="mailto:france@srichinmoyraces.org">france@srichinmoyraces.org</a> <a href="#">SCMT</a>
07/02 18h00 18h20	<b>TRIFOUILLETTE BLANCHE</b> Place F. Collet IGNY	91	Route 20 km 10 km		MARLHENS PIERRE CAP RUNNING IGNY 28 rue Jean Rostand 91300 MASSY	07 50 81 23 27 <a href="mailto:pm.caprunningigny@gmail.com">pm.caprunningigny@gmail.com</a> <a href="#">CAP RUNNING IGNY</a>
07/02 09h45 11h15	<b>FOULÉES DE MALAKOFF (50e)</b> Avenue Gabriel Péri MALAKOFF	92	Route 5 km 10 km	Br Br	BEDDELEEM GILLES USM MALAKOFF 3 place du 14 Juillet 92240 MALAKOFF	06 62 58 54 20 <a href="mailto:usmm.athletisme@laposte.net">usmm.athletisme@laposte.net</a>
08/02 09h15 10h15 11h00	<b>FOULÉES DE VINCENNES</b> Cours Marigny VINCENNES	94	Route 10 km 5 km 10 km populaire		SPORT PASSION ORGANISATION 94300 VINCENNES	06 80 61 01 57 <a href="mailto:sportpassion@wanadoo.fr">sportpassion@wanadoo.fr</a>
13/02 20h00 20h00	<b>ESSEC NIGHT RUN</b> 3 avenue Bernard Hirsch CERGY	95	Route 8,2 km 15,7 km		BOUQUIN MATTIS RAID ESSEC ASSOCIATION Campus de l'ESSEC 3 avenue Bernard Hirsch 95000 CERGY	06 26 78 94 58 <a href="mailto:mattis.bouquin@essec.edu">mattis.bouquin@essec.edu</a> <a href="#">RAID ESSEC ASSOCIATION</a>
14/02 10h05 10h00	<b>COURSE DE LA SAINT VALENTIN</b> Parc des Buttes Chaumont PARIS	75	Route 10 km 5 km 5 km		GUILBAUD JEAN-YVES FRONT RUNNERS DE PARIS 63 rue Beaubourg - Centre LGBT 75003 PARIS	06 95 92 20 11 <a href="mailto:coursesvalentin@frontrunners-paris.org">coursesvalentin@frontrunners-paris.org</a> <a href="#">FRONT RUNNERS DE PARIS</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
15/02 11h30 09h30	LA MELDOISE MEAUX	77	Route 7,5 km 1 km 2,3 km		LEBLACHER ÉRIC SEMI-MARATHON DES PAYS DE MEAUX 24 avenue Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
15/02 09h00	SEMI-MARATHON DE BULLION BULLION	78	Route 21,1 km		BONNOT PATRICK ALTI & CO 33 rue de la Ferme 78720 CERNAY LA VILLE	06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr <a href="#">Alti &amp; Co</a>
15/02 09h30	FOULÉES ÉTAMPOISES Boulevard Berchère ÉTAMPES	91	Route 10 km	Br	COULOMBEL STÉPHANE ÉTAMPES ATHLÉTIQUE 2 place de l'Hôtel de Ville 91150 Étampes	06 11 86 25 41 etampesathletisme@hotmail.com <a href="#">ÉTAMPES ATHLÉTIQUE</a>
15/02 09h15	CROSS DE LA VILLE DE SCEAUX (50e) Parc de Sceaux SCEAUX	92	Cross 5 & 3 km 10 km 15 & 0,8 km 5 km MN 1,5 Ma		LE CARNEC MORGAN CROSS DE SCEAUX Hotel de Ville, Action Sportive 122 rue Houdan 92330 SCEAUX	01 41 13 32 54 06 18 72 36 41 morgan.lecarnec@sceaux.fr <a href="#">Cross de Sceaux</a>
22/02 08h45 10h45  11h45 11h00	LES FOULÉES CHARENTONNAISES Rue de Paris CHARENTON LE PONT <b>Championnat 94 du 5 km</b>	94	Route 15 km 1 Mile (1609 m) 5 km Jeunes	Br	PERROT CHRISTOPHE A.O. CHARENTON 37 rue du Chemin Vert 75011 PARIS	06 63 96 80 08 cpaocharenton@gmail.com <a href="#">A.O. CHARENTON</a>
28/02 09h00	SEMIN'ORDIC Gymnase Kennedy SAVIGNY SUR ORGE	91	Marche Nordique 10 km		DESMEDT YANIS SAVIGNY ATHLÉTIQUE 91 5 rue de Capri 75012 PARIS	06 20 58 90 00 YANIS.DESMEDT@HOTMAIL.FR <a href="#">Semin'ordic</a>
01/03 09h30 09h30	6 & 12 km DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY Complexe sportif Bretagne CARRIÈRES SOUS POISSY	78	Route 12 km 6 km		LOUCHE BERNARD FLEP 2 rue de la Butte des Groux 78570 Chanteloup-les-Vignes	01 39 27 06 93 06 25 08 56 27 12km-nature@flep-carrieres.fr <a href="#">FLEP</a>
01/03 10h10 10h10 10h00	LA RUNFORTHMET AU PARC DE SCEAUX Parc de Sceaux SCEAUX	92	Route 10 km 5 km 5 km MN		VENET LÉO LA RUNFORTHMET 28 avenue du Président Wilson 94230 CACHAN	06 31 53 92 61 06 49 13 78 66 runforthmet@gmail.com <a href="#">LA RUNFORTHMET</a>
08/03 08h00	HOKA SEMI DE PARIS PARIS	75	Route 21,1 km	Or	DELPEUCH THOMAS AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 tdelppeuch@asof.fr <a href="#">Semi de Paris</a>
08/03 10h00	MUCO TRAIL DU PAYS DE NEMOURS BAGNEAUX SUR LOING	77	Trail 11 km 22 km		LAURENT ANNICK PAYS DE NEMOURS RUNNING TRAIL 5 rue des Moulins 77710 Nanteau sur Lunain	06 89 06 55 78 annick.laurent77@gmail.com <a href="#">Pays de Nemours Running Trail</a>
08/03 10h15	10 km MAGNY Rue de la Sourde MAGNY LE HONGRE	77	Route 10 km		HIANE LAHÇÈNE - 10 km MAGNY 109 avenue R. Leclerc 77370 FONTENAILLES	06 09 69 42 38 fontenailles@outlook.fr <a href="#">Le sportif</a>
08/03 09h00 10h00 11h45	LES FOULÉES MANTaises Stade Jean-Paul David MANTES LA JOLIE <b>Championnat 78 du 5 km</b>	78	Route 5 km 10 km	Br Br	STEFANELLY DAVID AS MANTaise 15 rue de Lorraine 78200 mantes la jolie	01 30 92 31 00 06 16 66 69 11 david.stefanelly@neuf.fr <a href="#">Les foulées mantaises</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
08/03 11h00 10h00 11h00	LA FOREST'YERRES YERRES	91	Trail 1 km 2 km 5,5 km 13,5 km		EYCHENNES THOMAS YERRES ATHLÉTIQUE CLUB BP23 91330 YERRES	06 59 30 42 45 th.eychennes@gmail.com
08/03 11h00 10h00 11h00	LA PUTÉOLIENNE Île de Puteaux PUTEAUX	92	Route 5 km 3 km 5 km MN		TANGUY YANN - MAIRIE 131 rue de la République 92800 PUTEAUX	01 46 92 92 92 06 32 18 19 06 ytanguy@mairie-puteaux.fr <u>Maire de Puteaux</u>
08/03 09h30 09h30	TOUR DE BERNES Bernes sur oise	95	Route 10,2 km 5 km		TRANEL MARC LES FEUX FOLLETS DE BERNES SUR OISE 18 rue des Noisetiers 60530 DIEUDONNE	03 36 71 60 64 tranel27m@free.fr <u>Les feux Follets de Bernes s/0.</u>
12/03 17h45 17h50	LA JOLIOT CURIE GIF SUR YVETTE	91	Route 10 km 5 km		RIBAUT ELISE LA JOLIOT CURIE 335 rue Pierre de Coubertin 91440 BURES SUR YVETTE	06 50 26 05 51 elise.ribaut@gmail.com
14/03 10h45 09h45	COURIR POUR TOIT Bois de Boulogne PARIS	75	Route 10 km 5 km		MÉLANIE CAMBON ETHICS EVENT 62 avenue des Fauvettes 91260 JUVISY SUR ORGE	06 24 54 08 95 melanie.cambon@ethics-event.fr <u>Courir pour toit</u>
14/03 08h00 08h30 19h00	TRAIL AUFFARGIS AUFFARGIS	78	Trail 46 km 26 km 15 km		GUYON THIERRY ASR Trail 78 219 route des Yvelines 78830 BULLION	07 86 64 61 66 guyon.thierry@orange.fr <u>ASR Trail 78</u>
15/03 09h30 10h15 11h05 12h15 13h00	FOULÉES JAZY Boulevard circulaire, parc de la Courneuve LA COURNEUVE	93	Route 5 km pop. 10 km pop. 1,609 km 5 km élite 10 km élite	Br Br Br	JACQUE CÉDRIC CDA93 32 rue Delizy - Hall 2 93694 PANTIN CEDEX	06 80 87 35 99 cedric.jacque@gmail.com
15/03 09h00 08h45 09h30	REV7 TRAIL MENUROCUT	95	Trail 13 km 20 km 8 km		ASSOCIATION REV7 Maison de Menucourt 1 place de la Marèche 95180 MENUROCUT	07 83 48 95 68 association.rev7@gmail.com
21/03 10h00 09h00 10h30 09h30 08h30 08h30 10h30 11h00 11h00	ÉCOTRAIL PARIS Domaine National de Saint-Cloud (92) PARIS	75	Trail 35 km 120 km 80 km 45 km 30 km 20 km 10 km 20 km 10 km	Arg.	PARDAILHE-GALABRUN HERVÉ LES TRAILERS DE PARIS BP 60022 92135 Issy-les-Moulineaux	06 15 19 91 65 herve.pardailhe@traildeparis.com <u>Ecotrail Paris</u>
21/03 10h00	LES 16 km VERTS DU VAUDOUE Place Pasteur LE VAUDOUE	77	Trail 16 km		GALLIER VALÉRIE ENTENTE SPORTIVE DE LA FORêt SECTION ATHLÉTISME 7 rue du Dr Battesti 77760 la chapelle la reine	06 71 82 98 35 esf.athle@gmail.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
21/03 19h00 18h30 14h00	CHEPTAINTRAIL CHEPTAINVILLE	91	Trail 11 km solo 22 km duo 1 km		NICAISSE SYLVAIN THE CHEPTAINTRAIL 36 A rue Chantereau 91630 CHEPTAINVILLE	06 64 97 83 92 <a href="mailto:cheptaintrail@gmail.com">cheptaintrail@gmail.com</a> <a href="#">The Chaptaintrail</a>
21/03 15h30 14h30 14h00	SEMI-MARATHON DE SAINT-WITZ SAINT WITZ	95	Route 21,1 km 10,3 km 5 km		JOLY OLIVIER COMITÉ ORGANISATION SEMI-MARATHON SAINT-WITZ 7 Impasse des Champs 95470 SAINT-WITZ	06 78 75 38 36 <a href="mailto:contact@semi-marathon-saint-witz.fr">contact@semi-marathon-saint-witz.fr</a> <a href="#">Semi de Saint Witz</a>
22/03 10h30 09h30 09h10 09h00	SOLIRUN Bois de Boulogne PARIS	75	Route 10 km 5 km 1 km 2 km		BRARD PATRICE SOLIRUN 45 rue Mathurin Regnier 75015 PARIS	06 80 28 12 36 <a href="mailto:patrice.brard@free.fr">patrice.brard@free.fr</a> <a href="#">Solirun</a>
22/03 09h30 09h45	LES ARCADES DE L'AQUEDUC Stade MILLY LA FORET	91	Trail 23,3 km 13 km		ROIG LYDIA SPORTS AVENTURES DÉCOUVERTES 1 place de la République 91490 MILLY LA FORET	06 86 30 87 67 <a href="mailto:sad.course.rando@gmail.com">sad.course.rando@gmail.com</a> <a href="#">Sports Aventures découvertes</a>
22/03 09h30 11h30	LES 500 m DE GRAVELLE 95 rue du Maréchal Leclerc SAINT MAURICE	94	Route 1 km 0,5 km		BRAULT PASCAL AC SAINT-MAURICE 12 avenue des Canadiens 75012 PARIS	06 15 69 13 71 <a href="mailto:pascalbrault.ascm@gmail.com">pascalbrault.ascm@gmail.com</a>
22/03	NESLES LA FOULÉE Foyer rural NESLES LA VALLÉE	95	Route 21,5 km 13 km 7 km 1,5 km 12 km		NEZOT FRÉDÉRIC COMITÉ DES FÊTES Mairie - Place Jules Partois 95690 NESLES LA VALLEE	06 17 58 41 05 <a href="mailto:fred.nezot@orange.fr">fred.nezot@orange.fr</a>
27 au 29/03 17h00	BACKYARD JABLINES Base de Loisirs JABLINES	77	Route Boucle de 6,7 km / heure		CHAPAYS SYLVAIN BACKYARD JABLINES 45 A rue Carnot 77400 THORIGNY-SUR-MARNE	06 26 56 02 44 <a href="mailto:backyard.jabline@gmail.com">backyard.jabline@gmail.com</a> <a href="#">Backyard Jablines</a>
28/03 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 <a href="mailto:france@srichinmoyraces.org">france@srichinmoyraces.org</a> <a href="#">SCMT</a>
28/03 19h00 18h00	SINE QUA NON RUN PARIS	75	Route 10 km 6 km		THURMES CAMILLE SINE QUA NON Sport Market, 11 rue d'Orléans 92210 SAINT CLOUD	07 86 48 65 16 <a href="mailto:cthurmesc@sportmarket.fr">cthurmesc@sportmarket.fr</a> <a href="#">SINE QUA NON</a>
28/03 15h30 15h30 15h30	ECTU (EVRY COURCOURONNES TRAIL URBAIN) Complexe du Lac EVRY COURCOURONNES	91	Trail 5 km 10 km 15 km 20 km		AUDRY ÉRIC ÉVRY TRAIL URBAIN 4 rue de la Croix de Toulouse 77590 BOIS-LE-ROI	03 36 19 55 38 06 19 55 57 38 <a href="mailto:eric.audry@univ-evry.fr">eric.audry@univ-evry.fr</a> <a href="#">Evry Trail Urbain</a>
28/03 20h00 19h30 19h30	URBAN TRAIL DES SENTIERS DE MEUDON Stade René Leduc MEUDON	92	Trail 10 km MN 20 km 10 km		GADAT JEAN-YVES Meudon Triathlon 8 avenue de Trivaux 92190 MEUDON	07 86 88 96 74 <a href="mailto:meudontriathlon@gmail.com">meudontriathlon@gmail.com</a> <a href="#">Inscription Urban Trail Meudon</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
<b>28/03</b> 14h00 14h00 13h00	<b>TRAIL DU CHÂTEAU D'ECOEN</b> Allée de l'Orée du Bois ECOEN	<b>95</b>	<b>Trail</b> 10 km 20 km 0,45 km		GILTAY PHILIPPE USEE ATHLÉTISME Bois d'Ecouen 95440 ECOEN	06 29 05 09 42 philippe.giltay@sfr.fr <a href="#">USEE Athlétisme</a>
<b>28/03</b> 13h30 14h00 15h00	<b>FOULÉES MONTLIGNONNAISES</b> Rue des Écoles MONTLIGNON	<b>95</b>	<b>Route</b> 0,85 km 1 km 10 km		CARVALHINHO THOMAS Comité des Fêtes 10 Rue de Paris 95680 MONTLIGNON	01 34 16 12 56 06 18 37 65 09 thomas.carva@montlignon.fr <a href="#">Foulées Montlignonnaises</a>
<b>29/03</b> 09h30 10h10 10h30	<b>LES FOULÉES DE L'ASSURANCE</b> Avenue de l'Hippodrome, Bois de Boulogne PARIS	<b>75</b>	<b>Route</b> 6,73 km 5 km 10 km		STURTZ LAURENT LES BÉNÉVOLES DU SPORT 39-47 rue du Docteur Blanche 75016 PARIS	09 72 25 86 30 contact@lesbenevolesdusport.fr <a href="#">Foulées de l'Assurance</a>
<b>29/03</b> 09h00 09h30 08h50 09h50 10h50 11h40	<b>L'AVONNAISE</b> AVON	<b>77</b>	<b>Route</b> 0,6 km 2,5 km 10 km relais 10 km 5 km 10 km MN		GUILLEMIN PHILIPPE AVON ATHLÉTISME CLUB 1ter rue de la Bascule 77190 VILLIERS EN BIERE	06 43 32 19 40 philippeguillemin@orange.fr <a href="#">Avon Athlétisme Club</a>
<b>29/03</b> 08h50 08h45 09h15 09h15	<b>LA PRESLOISE EN BRIE</b> PRESLES EN BRIE	<b>77</b>	<b>Route</b> 1,4 km 11,5 km MN 6,8 km 17 km		MONGAULT PATRICK A.P.A. 26 rue Abel Leblanc 77220 Presles en Brie	06 07 43 45 59 patrick.mongault@wanadoo.fr <a href="#">La Presloise en Brie</a>
<b>29/03</b> 10h00 09h00 12h00 12h15	<b>FOULÉE D'AUBERGENVILLE</b> Place Louvain AUBERGENVILLE <b>Championnat 78 du 10 km</b>	<b>78</b>	<b>Route</b> 10 km 5 km 2,1 km 1,1 km	<b>Br</b> <b>Br</b>	GALLET STÉPHANE CLUB ATHLÉTIQUE AUBERGENVILLE Maison des Associations 25 route des Quarante Sous 78410 AUBERGENVILLE	06 73 59 40 53 c2agallet@free.fr <a href="#">Club Athlétisme Aubergenville</a>
<b>29/03</b> 08h30 09h15 09h15 10h15	<b>TRAIL DU JOSAS</b> 35 rue Saint Roch JOUY EN JOSAS	<b>78</b>	<b>Trail</b> 25 km 15 km 35 km 15 km MN		ROSSIGNOL THOMAS MAIRIE DE JOUY EN JOSAS 19 avenue Jean Jaurès 78350 JOUY EN JOSAS	01 39 20 11 12 t.rossignol@jouy-en-josas.fr <a href="#">Trail du Josas</a>
<b>29/03</b> 09h00	<b>SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET</b> Rue de l'Étang d'Or RAMBOUILLET	<b>78</b>	<b>Route</b> 21,1 km	<b>Br</b>	JOLLY HERVÉ ASCC RAMBOUILLET OLYMPIQUE 68 rue du Clos Batant 78120 RAMBOUILLET	06 83 95 80 53 contact.rambouilletolympique@gmail.com <a href="#">ASCC Rambouillet Olympique</a>
<b>29/03</b> 09h30 09h30 09h30 14h30 15h00 15h45	<b>COURSE DU PRINTEMPS</b> Centre sportif des Pyramides VOISINS LE BRETONNEUX	<b>78</b>	<b>Route</b> 15 km 10 km 6 km 2 km 1,07 km 0,87 km		BILLAUD JULIE CENTRE ALFRED DE VIGNY 24 avenue du Lycée 78960 VOISINS LE BRETONNEUX	01 30 43 65 85 directrice@centrafred.fr
<b>29/03</b> 10h00	<b>21 km DE L'YVETTE</b> Complexe Sportif Louis Chabrat BURES SUR YVETTE	<b>91</b>	<b>Route</b> 21 km		SISSOKO OMAR MAIRIE DE BURES-SUR-YVETTE 45 rue Charles de Gaulle 91440 BURES SUR YVETTE	01 69 18 79 54 06 66 33 89 95 osissoko@bsy.fr <a href="#">Mairie de Bures sur Yvette</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
29/03 09h00 09h00	EKIDEN DE MONTGERON MONTGERON	91	Route 42,195 km 10 km	Br	TARENNE ADRIEN EKIDEN DE MONTGERON 41 rue de la Justice 91230 MONTGERON	06 89 28 72 50 adrien.tarenne@gmail.com <a href="#">Ekiden de Montgeron</a>
29/03 14h30 13h15	SEMI-MARATHON D'ANTONY stade Georges Suant ANTONY	92	Route 21,1 km 5 km	Br Br	JACOB SYLVAIN MAIRIE, DIRECTION DES SPORTS Place de l'Hôtel de Ville 92160 ANTONY	01 40 96 71 80 06 74 58 54 71 sylvain.jacob@ville-antony.fr <a href="#">Mairie anthony</a>
29/03 15h00 14h45 13h45 14h15	LA RONDE DU HIBOU Place Woking LE PLESSIS ROBINSON	92	Route 16 km 7,2 km 1,5 km 1,5 km		MANOUVRIER FABRICE CROSS DU PCA92 1 rue Léo Lagrange 92350 LE PLESSIS ROBINSON	06 25 78 46 80 manouvrifierfabrice@gmail.com <a href="#">Plessis Athlé</a>
29/03 10h20 10h00	À VOS BASKETS Espaces V VILLEPINTE	93	Route 10 km 21,1 km	Br Br	BARON MURIELLE MAIRIE - SERVICE DES SPORTS Rue Pierre Audat 93420 VILLEPINTE	01 43 84 84 51 01 43 84 60 04 MBARON@ville-villepinde.fr <a href="#">Mairie de Villepinde</a>
29/03 09h00 09h00 09h45	TRAIL PATRIMONIAL ANDRÉ D'ORMESSON Centre culturel ORMESSON SUR MARNE	94	Trail 22 km 10 km Marche		GOMEZ RAPHAEL UNION SPORTIVE D'ORMESSON 32 allée du Pré César 94490 ORMESSON SUR MARNE	06 25 57 28 58 cap.ormesson@hotmail.fr <a href="#">Trail d'Ormesson</a>
29/03 10h45 10h45 09h00 09h30	COURSE DES CÔTEAUX Gymnase Jean Moulin SAINT LEU LA FORêt	95	Route 10 km 50 km 1 km 2,2 km		MICHOUT-FAVONE MARC VILLE DE SAINT-LEU-LA-FORêt 52 rue du Général Leclerc 95320 SAINT-LEU-LA-FORET	01 30 40 22 52 sports@saintleulaforet.fr
03/04 20h00	LA GÉNOVÉFAINE Avenue Gabriel Péri SAINTE GENEVIÈVE DES BOIS	91	Route 10 km 10 km		GEFFROY BERNARD LA GÉNOVÉFAINE 35 av. Gal Leclerc 91700 SAINTE GENEVIEVE DES BOIS	06 64 38 40 04 bernardgeffroy@bbox.fr
04/04	LES FOULÉES DES THERMES BY NIGHT Centre socioculturel FORGES LES BAINS	91	Trail 22 km 11 km 11 km MN		HARDY DAVID QUEST ESSONNE ATHLÉTISME Mairie Place du Général de Gaulle 91470 LIMOURS	06 28 04 07 47 courses.oea@gmail.com <a href="#">Foulées des Thermen</a>
04/04 14h30 14h30 16h00 16h15	TOUR DE MÉRY Stade Municipal Bernard Gambier Chemin de l'Église MERY SUR OISE	95	Route 10,2 km 3 km 1 km 0,5 km		GUILLOU HERVÉ Us Méry / Oise - Ac 76b avenue des Bonshommes 95290 USLE ADAM	06 73 69 47 72 herve.guillou3@orange.fr <a href="#">Tour de Méry</a>
05/04 08h45 10h00	LA GRANDE COURSE DU GRAND PARIS Hippodrome de Vincennes PARIS	75	Route 10 km 21,1 km		LARSON JÉRÉMY PLAYGROUND 37 Rue de Domrémy rue sentiers des Tricots 75013 PARIS	06 87 69 25 14 j.larson@playground-event.fr
05/04	LA RUÉE DE LA HAUTE MAISON LA HAUTE MAISON	77	Route 10 km 5 km 1,2 km 5 km 2 km		BOJATTÖY MOHAMED BOJAFITNESS 4 La Grande Rue 77580 LA HAUTE MAISON	06 18 29 47 68 bojattøy.mohamed@gmail.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
<b>05/04</b> 10h00 09h15 11h45 11h30	<b>FOULÉES VERTES LONGPERROISES</b> École maternelle LONGPERRIER	<b>77</b>	Route 10 km 5 km 2 km 1 km		LE VAILLANT CHRISTOPHE FOULEES LONGPERROISES 2 rue de Maincourt 77230 LONGPERRIER	06 60 48 11 37 christophevaillant@orange.fr
<b>05/04</b> 09h00 10h30 11h15 11h30	<b>FOULÉES VAIROISES</b> Mairie VAIRES SUR MARNE	<b>77</b>	Route 10 km 5 km 1 km 2 km		SAVE JEAN-CHRISTOPHE USVEC 2 boulevard Alsace Loraine 77360 VAIRES SUR MARNE	06 95 02 39 56 lesfouleesvairoises@gmail.com
<b>05/04</b> 08h45 10h35 11h30 11h30	<b>URBAN TRAIL HOUDAN</b> Parc du Cygne HOUDAN	<b>78</b>	Trail 12 km 6 km 3 km 1,5 km 1 km		TRIDEAU GUILLAUME Mairie de Houdan 69 Grande Rue 78550 HOUDAN	06 74 82 33 98 guitrideau@aol.com <a href="#">Urban Trail Houdan</a>
<b>05/04</b>	<b>LA FOULÉE SALUCÉENNE</b> Devant la mairie SAULX LES CHARTREUX	<b>91</b>	Route 5 km 10 km		FRANCES SYLVIE LA FOULÉE SALUCÉENNE 118 bis rue de la Division Lederc 91160 SAULX LES CHARTREUX	06 79 15 91 76 francesylvie91@gmail.com
<b>05/04</b> 09h45 09h00	<b>FOULÉES DE SAVIGNY</b> Stade Jean Moulin SAVIGNY SUR ORGE <b>Championnat IDF du 10 km</b>	<b>91</b>	Route 10 km 5 km	Br Br	DESMEDT YANIS SAVIGNY ATHLÉTISME 91 5 RUE DE CAPRI 75012 PARIS	06 20 58 90 00 yanis.desmedt@hotmail.fr
<b>05/04</b> 09h00	<b>EKIDEN DU GOLF DE ROISSY PAYS DE FRANCE</b> ROISSY EN FRANCE	<b>95</b>	Route 42,195 km	Br	GHOMRASNI SLIM ROISSY PAYS DE FRANCE 6 bis avenue Charles de Gaulle 95700 ROISSY AEROPORT CHARLES DE GAULLE	07 72 25 84 87 sghomrasni@roissypaysdefrance.fr
<b>11/04</b> 17h05 16h35 16h15	<b>TRAIL DES CÔTEAUX DE GUERVILLE - KIDS</b> Salle des fêtes de Senneville GUERVILLE	<b>78</b>	Trail 3 km 2,2 km 1 km		CHOLET DAMIEN GUERVILLE TRAIL RUNNING 4 place de la Mairie 78930 GUERVILLE	06 82 88 06 47 guervilletrailrunning@gmail.com
<b>11/04</b> 14h15 15h00 15h00 15h00 15h15	<b>LA MAROLLAISE</b> Stade Norbert Batigne MAROLLES EN HUREPOIX	<b>91</b>	Trail Jeunes 5 km trail 10 km trail 15 km 10 km 10 km MN		USM ATHLÉTISME Mairie de Marolles en Hurepoix 91630 MAROLLES EN HUREPOIX	06 80 66 11 60 usmathletisme@gmail.com <a href="#">USM Athlétisme</a>
<b>11/04</b> 19h45 20h20 20h25	<b>LA NOCTAMBULE</b> Domaine de Grosbois MAROLLES EN BRIE	<b>94</b>	Route 21,2 km 11 km 11 km rando		DELMAS GUY UNION SPORTIVE D'ORMESSON 32 allée du Pré César 94490 ORMESSON SUR MARNE	06 18 05 16 26 cap.ormesson@hotmail.fr <a href="#">La Noctambule</a>
<b>11/04</b> 15h00 20h00 10h00 08h00 06h00 05h00	<b>2T2M</b> MONTLIGNON	<b>95</b>	Trail 10 km 22,7 km 22,7 km 43 km 60,5 km 84 km		COLLET AURÉLIEN Sport Nature pour Tous Rue Jean Bonal 95570 Bouffemont	06 77 06 14 18 orga.trail@gmail.com <a href="#">2T2 Montlignon</a>

# LES RUNS DE SÉNART

5 KM  
LA NOCTURNE  
Familiale et festive

30 avril



10 KM  
LA SPORTIVE  
Chronométrée et compétitive

1<sup>er</sup> mai



Inscription  
[lesrunsdesenart.fr](http://lesrunsdesenart.fr)

23 KM  
LA NATURE  
Athlétique et audacieuse

1<sup>er</sup> mai



Grand Paris Sud  
Seine-Essonne-Sénart

# LES FOULÉES

## DE PONTAULT



15<sup>e</sup>  
édition

5 KM

EKIDEN

MARCHE NORDIQUE

# PAAC

DIM 03 MAI 2026



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
12/04 08h00	SCHNEIDER ELECTRIC MARATHON DE PARIS  Avenue des Champs-Elysées PARIS	75	Route 42,195 km	Or	DELPEUCH THOMAS - ASO / PAC AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 tdepeuch@aso.fr <a href="#">Schneider Paris Marathon</a>
12/04 11h45 09h00 09h15 10h45	FOULÉES BUSSY MARNE LA VALLEE  Moulin Russon BUSSY SAINT GEORGES	77	Trail 1 km 5 km 16 km 9 km		CARCENAC JEAN-CHRISTOPHE FOULÉES BUSSY MARNE LA VALLEE 121 av. du Clos Saint-Georges 77600 BUSSY SAINT GEORGES	06 51 19 20 55 jeanchristophe.bsga@gmail.com <a href="#">Foulées Bussy Marne la vallée</a>
12/04 08h15 10h50 11h30 13h00	LA FOULÉE IMPÉRIALE  Place de l'Étape FONTAINEBLEAU	77	Route 21,1 km 10 km 5 km 0,8 km 2,5 km		DURIEU SYLVIE PAYS DE FONTAINEBLEAU ATHLE SUD 77 Maison des Sports Route de l'Ermitage 77300 FONTAINEBLEAU	01 60 72 31 75 06 87 65 73 81 AFA.athle@free.fr <a href="#">Athlé Sud 77</a>
12/04 09h00 09h45 08h45	TRAIL DE LA CRAPAHUTE GOUAIX	77	Trail 28,25 km 14,2 km 14,2 km		LAURENT CHRISTOPHE RUNNING TEAM PROVINS 15 rue du Colombier 10400 SAINT AUBIN	06 64 19 31 69 contact@runningteamprovins.fr <a href="#">La Crapahute</a>
12/04 08h45 09h35 09h40 07h30	TRAIL DES CÔTEAUX DE GUERVILLE  Salle des fêtes de Senneville, rue de la Persévérance GUERVILLE	78	Trail 30 km 15 km 14 km 42 km		CHOLET DAMIEN GUERVILLE TRAIL RUNNING 4 place de la Mairie 78930 GUERVILLE	06 82 88 06 47 guervilletrailrunning@gmail.com <a href="#">Trail des Côteaux de Guerville</a>
12/04	LA GUYANCOURSE  Stade des Droits de l'Homme GUYANCOURT	78	Route 21 km 10 km 18 km MN Jeunes		DEFRANCE DAMIEN ENTENTE ATHLÉTIQUE DE SAINT QUENTIN EN YVELINES Espace 1901 22 rue Maurice Ravel 78190 TRAPPES	06 51 68 86 86 guyancourse@gmail.com <a href="#">La Guyancourse</a>
12/04 09h30 09h30	MÉRAN'TRAIL  Village MAGNY LES HAMEAUX	78	Trail 10 km 20 km		LE BOUJÉDEC FABRICE GÉNÉPI GROUPE TRAIL 21 rue du Midi 78960 VOISINS LE BRETONNEUX	06 79 49 90 75 fab14.lb@orange.fr <a href="#">Génépi Groupe Trail</a>
12/04 09h00 09h00 10h00 11h30	LA PISCIACAISE  Parc de la Charmille POISSY	78	Route 12 km 5 km 10 km 1,5 km		BERNO DOS SANTOS SANDRINE MAIRIE Place de la République 78300 POISSY	01 39 22 56 93 sports@ville-poissy.fr <a href="#">La Pisciacaise</a>
12/04 09h00 10h35 10h37 11h45 12h05 12h25	FOULÉE MEUDONNAISE  Terrasse de l'Observatoire MEUDON	92	Route 10 km 5 km 5 km Ma 1,8 km Gar. 1,8 km Fille 0,8 km		TERBECHE HOUARI AS MEUDON OMSL MEUDON 8 avenue de Trivaux Stade de Trivaux 92190 MEUDON	01 45 07 93 50 01 41 14 82 23 houari.terbeche@mairie-meudon.fr <a href="#">Foulée Meudonnaise</a>
12/04 09h30 10h30	SEMI-MARATHON DES LIONS  Parc du Bord de Seine RUEIL MALMAISON	92	Route 10 km 21,1 km		GIREME JEAN-PIERRE LIONS CLUB DE RUEIL-MALMAISON 39 avenue Victor Hugo 92500 Rueil-Malmaison	06 07 68 29 41 03 36 07 68 41 jgireme@gmail.com <a href="#">Lions Club Rueil Malmaison</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
12/04 09h00 11h00	SEMI-MARATHON DE JOINVILLE Quai Polangis Quai Gabriel Péri JOINVILLE LE PONT	94	Route 21,1 km 10 km	Br Br	FINET LUCAS 10 km DE JOINVILLE 23 avenue de Paris 94340 JOINVILLE LE PONT	06 52 81 04 41 semi@acparisjoinville.fr
12/04 10h00 10h00	VIVICITTA Avenue Henri Barbusse VITRY SUR SEINE	94	Route 10 km 5,5 km duo sur 10 km		HULOT MARIUS VIVICITTA - FSGT94 115 avenue Maurice Thorez 94200 IVRY SUR SEINE	01 49 87 08 50 vivicitta94@gmail.com <a href="#">Vivicitta - FSGT94</a>
18/04 19h00 20h30 20h30	LES VIRÉES DE FUNRUN SAINT THIBAULT DES VIGNES	77	Trail 5 km 10 km 18 km		GEMBERLÉ MARYLINE FUN RUN 77 11 rue de la Plaine 77400 SAINT THIBAULT DES VIGNES	06 83 50 28 58 funrun77400@gmail.com
18/04 09h15 10h30 10h30	LA DIAGONALE DES YVELINES Rochefort en Yvelines BREUIL BOIS ROBERT	78	Route 106 km 80 km 50 km 20 km 12 km		PELOSSE ALAIN AAA AVENTURE 1 place Flaubert 78990 ELANCOURT	06 60 16 79 01 pelosse.alain@orange.fr <a href="#">La Diagonale des Yvelines</a>
19/04 10h00 10h15 09h45	TRAIL DE CRÈVE-CŒUR NEMOURS	77	Trail 11 km 5 km 25 km		VALTAT DANIEL TRAIL DE CRÈVE-CŒUR 5 rue des Praillons 77167 BAGNEAUX SUR LOING	06 14 12 36 14 valtat.daniel@gmail.com <a href="#">Trail du Crève-cœur</a>
19/04 10h30 10h30	LA FRENEUSIENNE Stade Jean Pierre Bauve FRENEUSE	78	Route 10 km 5 km		ADRIEN ADRIEN ECO ACTIF 9 bis rue de Mousseaux 78840 FRENEUSE	06 72 35 40 05 adrienlesec@yahoo.fr <a href="#">La Freneusienne</a>
19/04 09h30 09h45	SEMI-MARATHON DE TRAPPES Stade Gilbert Chansac TRAPPES	78	Route 21,1 km 10 km		FATHI FOUD MAIRIE 1 place de la République 78190 TRAPPES	01 30 69 17 00 06 37 78 06 36 fouad.fathi@mairie-trappes.fr <a href="#">Mairie de Trappes</a>
19/04 09h00 10h05 09h20 09h10	LA BALADE DES CHÈNES D'ANTAN Draveil	91	Trail 21,1 km 10 km 2 km 1 km		GRANANA CLAUDE LA BALADE DES CHÈNES D'ANTAN 97 rue Eugène Delacroix Rés. les Boulangeries n.8 Pav. n.8 91210 DRAVEIL	06 70 53 85 17 claude.granana@orange.fr
25/04 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@richinmoyraces.org <a href="#">SCMT</a>
25/04 08h00 09h00 10h00	ULTRA 93 Stade NOISY LE GRAND <i>COURSE ANNULÉE</i>	93	Route 84,55 km 50,23 km 27,28 km 11 km		DEWAELIS JULIE ULTRA 93 94 rue Pierre Brossolette 93160 NOISY LE GRAND	06 09 55 46 58 contact.ultra93@gmail.com <a href="#">ULTRA 93</a>
26/04 10h15 09h00 10h15 10h30	LA NEMOURIENNE 10 km NEMOURS	77	Route 10 km 5 km 1 km 2 km	Br Br	MEUNIER NICOLAS La Nemourienne Hôtel de Ville, serv. des sports 39 rue du Docteur Chopy 77140 NEMOURS	01 64 78 40 51 06 72 41 74 84 LaNemourienne@ville-nemours.fr <a href="#">Ville de Nemours</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
<b>26/04</b> 09h00 09h30 09h45 09h50 10h00	<b>RAMBOLI'TRAIL</b> Bergerie Nationale RAMBOUILLET	<b>78</b>	<b>Trail</b> 26 km 17 km 10 km 5 km 10 km MN		DHUIC MARC-OLIMER RAMBOUILLET SPORTS-XTREM RUNNING TRAIL 81 rue d'Arbouville 78120 RAMBOUILLET	06 95 92 05 33 md.dhuicq@gmail.com <a href="#">Ramboli'trail</a>
<b>30/04</b> 09h15 21h30 09h30	<b>LES RUNS DE SÉNART</b> Carré Sénot - Lieusaint LIEUSAINT	<b>77</b>	<b>Route</b> 10 km 5 km 23 km	<b>Br</b>	HOLL NICOLAS MARATHON DE SÉNART 500 pl. des Champs Elysées - BP62 91054 EVRY-COURCOURONNES CEDEX	01 74 57 59 95 06 86 48 55 71 n.holl@grandparissud.fr <a href="#">Les Runs de Sénot</a>
<b>01/05</b>	<b>TRAIL DES PORTES DU VEXIN</b> Parc du Château ISSOU	<b>78</b>	<b>Trail</b> 38 km 24 km 7 km 15 km MN		RICHARD VALÉRIE ISSOU RUNNING TRAIL Place Famy 78440 ISSOU	06 09 74 80 24 issouathle@gmail.com
<b>01/05</b> 10h30 09h30	<b>COURSE DU MUGUET</b> Devant le stade des Maradas PONTOISE	<b>95</b>	<b>Route</b> 10 km 5 km	<b>Br</b>	TRAORE SANOUNOU EACPA Passage du Lycée 95300 PONTOISE	07 60 99 54 10 projets.eacpa@gmail.com <a href="#">EACPA</a>
<b>03/05</b> 10h15 09h30 11h30 11h40	<b>AU PAS DE COURSE CONTRE LE CANCER</b> Parc culturel de Rennilly BUSSY SAINT MARTIN	<b>77</b>	<b>Route</b> 10 km 5 km 5 km Ma 1,5 km		VAUCHÉ CHARLOTTE AU PAS DE COURSE CONTRE LE CANCER 12 avenue des Acacias 77400 LAGNY SUR MARNE	06 14 11 41 99 aupasdecoursecontrelancer@gmail.com
<b>03/05</b> 09h30 08h45	<b>EKIDEN ET 5 km DU PAAC</b> PONTAULT COMBAULT	<b>77</b>	<b>Route</b> 42,195 km 5 km 12 km MN	<b>Br</b> <b>Br</b>	BRUNET LAURENT EKIDEN DU PAAC 1 rue des Petites Friches 77400 LAGNY SUR MARNE	06 11 42 58 78 paac.athletisme@gmail.com <a href="#">http://ekidendupaac.free.fr</a>
<b>03/05</b> 09h00 09h40 09h40 09h50 10h10 09h10	<b>FOULÉE SAINT BRICOISE</b> Place Mairie SAINT BRICE	<b>77</b>	<b>Route</b> 5 km 2,2 km 0,7 km 1,2 km 12,5 km 11,5 km MN		VION ANDRÉ FOULÉE SAINT BRICOISE 18 rue des Romenelles 77160 SAINT-BRICE	03 31 60 67 45 06 12 88 67 61 vionandre@sfr.fr <a href="#">Foulée Saint Bricoise</a>
<b>03/05</b> 08h30 10h00 10h30 09h00	<b>TRAILS DE LA BRIE DES MORIN</b> SAINT CYR SUR MORIN	<b>77</b>	<b>Trail</b> 60,6 km 25,5 km 12,8 km 42,4 km		DEVILLIERS LAURENT ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN 3 La Pilloterie 77510 La Trétoire	06 34 31 56 38 laurent@rairdbiard.com <a href="#">Ultra Trail de la Brie des Morins</a>
<b>03/05</b> 07h30 09h00 09h20 09h20	<b>LE LIÈVRE ET LA TORTUE</b> Chemin Malabry MOIGNY SUR ECOLE <b>Championnat IDF de Trail court</b>	<b>91</b>	<b>Trail</b> 43,65 km 25,8 km 10 km 16,23 km	<b>Br</b> <b>Br</b>	POINTEAU ÉRIC LE LIÈVRE ET LA TORTUE Hôtel de ville 91720 MAISSE	06 83 95 30 69 lievretortue@hotmail.com <a href="#">Le Lièvre et la Tortue</a>
<b>08/05</b> 09h30 09h45 09h50	<b>SANGLIER</b> Stade J. Segalard 91590 Cerny CERNY	<b>91</b>	<b>Trail</b> 10,74 km 21,45 km 13,7 km		BOUTEILLE LAURENT AS X-FAB TOPPAN 75 bd de Palaiseau 91120 PALAISEAU	06 74 20 25 98 laurent.bouteille8@orange.fr <a href="#">Course Sanglier</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
09/05 16h15 15h30	LES COURSES DU CHÂTEAU DE SULLY Parc du Château de Sully ROSNY SUR SEINE	78	Route 10 km 5 km		PLANQUAIS PATRICE CSMR 5 allée des Lilas 78590 NOISY LE ROI	06 73 84 09 63 patrice.planquais@wanadoo.fr <a href="#">CSMR</a>
10/05 08h00	PARIS SAINT GERMAIN EN LAYE LA COURSE Paris	75	Route 20 km		BOUKOBZA BRUNO B.Z.A. Challenge 5 passage Renaudin 92330 SCEAUX	06 88 84 73 98 bruno.boukobza@gmail.com
10/05 09h00	10 km UNICEF Bois de Boulogne PARIS	75	Route 10 km		LARSON JÉRÉMY - PLAYGROUND 37 rue de Domrémy 75013 PARIS	06 87 69 25 14 j.larson@playground-event.fr <a href="#">10 km UNICEF</a>
10/05 08h45 08h45 09h30	TRAIL LE POUCE Bois de Vincennes PARIS	75	Trail 1,65 km 1,65 km 13,5 km		CÉSAR BENOIT COURIR POUR LE PLAISIR 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com <a href="#">Courir pour le plaisir</a>
10/05 09h00 09h45	MARATHON MÉDIÉVAL DE SEINE-ET-MARNE PROVINS BLANDY	77	Route 42,195 km 21,1 km 5 km 5 km		BRISSON DENIS DÉPARTEMENT DE SEINE-ET-MARNE 12 rue des Saints-Pères 77000 MELUN	01 64 14 77 77 06 31 11 00 41 denis.bisson@departement77.fr <a href="#">Marathon médiéval</a>
10/05 09h15 08h30 08h35 08h40	ENTRE DHUIS ET MARNE THORIGNY SUR MARNE	77	Route 12 km 22 km 0,6 km 1 km		RAULT PIERRE MARNE ET GONDRIE ATHLÉTISME 2 place de l'Hôtel de Ville 77400 Lagny-sur- Marne	06 69 28 74 04 secretariat@mega-athle.fr <a href="#">Entre Dhuis et Marne</a>
10/05	CHATOU-SAINT GERMAIN EN LAYE CHATOU	78	Route 10 km		BOUKOBZA BRUNO B.Z.A. Challenge 5 passage Renaudin 92330 SCEAUX	06 88 84 73 98 bruno.boukobza@gmail.com <a href="#">Paris Saint Germain La Course</a>
10/05 08h30	TRAIL DES LAVOIRS Château de la Madeleine CHEVREUSE	78	Trail 36 km		CHUBERRE STÉPHANE ASSOCIATION ROUTE DES 4 CHÂTEAUX Chemin des Regains 78460 CHEVREUSE	06 87 03 19 37 chuberre.stephane@sfr.fr
10/05 09h00 09h30	CAVALCADE POIGNY LA FORêt Salle des Fêtes POIGNY LA FORêt	78	Route 18 km 9 km		DARGOEUVES BERTRAND US OMNISPORT POIGNY LA FORêt 11 route de la Butte du Moulin 78125 POIGNY LA FORET	07 81 34 16 44 bga747@gmail.com
10/05	LA FOULÉE MONTREUILLOISE Place Jean Jaurès MONTREUIL	93	Route 5 km 10 km 2,5 km		LHOTELIER ANTOINE À PETITS PAS POUR LINA 68 rue des Hanots 93100 MONTREUIL	06 42 02 92 74 antoine.lhotelier@gmail.com
16/05 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org <a href="#">SCMT</a>
17/05 09h00 10h00 12h30	l'ARMENTIÈROISE ARMENTIÈRES EN BRIE	77	Route 7 km 16 km 1 km		LEBLACHER ÉRIC 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIÈRES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
17/05 10h00 10h15	LA DRAVEILLOISE DRAVEIL	91	Marche Nordique 13,5 km 8 km		GRANANA CLAUDE LA BALADE DES CHÈNES D'ANTAN 97 rue Eugène Delacroix 91210 DRAVEIL	06 70 53 85 17 claude.granana@orange.fr
17/05 10h00 10h00 09h15	LES FOULÉES NOISÉENNES Stade Allende NOisy le SEC	93	Route 10 km 5 km 1,5 km		RECHACHE SOFIANE DIRECTION DES SPORTS ET DE LA JEUNESSE 1 place du Maréchal Foch 93130 NOisy le SEC	01 49 42 61 58 sofiane.rechache@noisylesec.fr
23/05	LES FOULÉES DES GALOPINS CHAMARANDE	91	Trail 17 km 10 km 10 km Ma 5 km 5 km Ma Enfants		DONNET NICOLAS LES GALOPINS 103 rue d'Angerville 91410 LES GRANGES LE ROI	06 86 94 63 49 lesfouleesdesgalopins@gmail.com <a href="#">Les Foulées des Galopins</a>
24/05 09h00	10 km DU PANTHÉON Place du Panthéon PARIS	75	Route 10 km		SCHWARTZ ÉRIC SPORT CONCEPT ORGANISATION 40 rue du Mont Valérien 92210 SAINT CLOUD	06 09 10 99 33 eric@semimarathoncabourg.fr <a href="#">10 km du Panthéon</a>
24/05 10h00 10h15	COURSE DU PRINTEMPS Parvis Maison Rouge LIZY SUR OURcq	77	Route 10 km 5 km		ORTIS CRYSTELLE - MAIRIE hotel de Ville Place de Verdun 77440 LIZY SUR OURcq	06 46 10 66 55 dgs@lizy-sur-ourcq.com
24/05 09h00 09h15 09h15 09h30 09h30	TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLES Mairie BONNELLES	78	Trail 41 km 20 km 20 km MN 10 km 10 km Ma		TELLIER OLIVIER TRAIL ORANGERIE DE BONNELLES 22 rue de la Libération 78830 BONNELLES	06 87 33 86 09 trail.orangerie@gmail.com <a href="#">Trail Orangerie de Bonnaelles</a>
24/05 07h30 08h50 09h30 09h35	LE TRAIL DU CHÂTEAU DE DOURDAN DOURDAN	91	Trail 42 km 21 km 12 km 12 km MN		GOURVENEC SÉBASTIEN Athlétic Club de Dourdan Esplanade Jean Moulin Mairie de Dourdan 91410 DOURDAN	06 30 80 47 19 acdourdan@gmail.com <a href="#">Trail du Château de Dourdan</a>
24/05 09h15 09h00 09h45 11h40 11h50	LA RONDE DES ÉTANGS Gymnase Roger Bambuck VERT LE PETIT	91	Route 10 km 5 km 15 km 1 km 2 km		MARQUES PIERRE LA RONDE DES ÉTANGS 5 rue de la Cheminée Blanche 91710 VERT LE PETIT	06 80 93 71 81 pimarques@orange.fr <a href="#">Ronde des Etangs</a>
24/05 09h00 09h30	LA MAISONNAISE Avenue du G. Leclerc MAISONS ALFORT <b>Championnat 94 de Semi-marathon</b>	94	Route 10 km 21,1 km	Br Br	SUREAU NICOLAS ASA ATHLÉTISME 25 bis av. du Général de Gaulle 94700 MAISONS ALFORT	07 78 35 14 72 sureau_n@hotmail.com <a href="#">La Maisonnaise</a>
24/05 09h30 09h40 10h00 10h15 10h30	FOULÉES OSNYSSOISES Parc de grouchy OSNY	95	Route 0,8 km 1,5 km 5 km 10 km 21 km		BABBUCCI RÉGINE Mairie - CHÂTEAU DE GROUCHY 14 rue William Thornley 95520 OSNY	01 34 25 42 51 06 82 55 94 15 r.babbucci@ville-osny.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
30/05 11h00 11h30	COURSE SOLIDAIRE KILOMÈTRE ZÉRO Esplanade Saint louis 75012 PARIS	75	Route 1 km 5 km		VANDERSTUKKEN ANDREA KILOMÈTRE ZÉRO 110 rue des grands champs 75020 PARIS	06 19 06 10 73 andrea.vdsk@gmail.com
30/05 08h00	ULTRA FORESTIER Stade Paul Bessuard ROISSY EN BRIE	77	Route 6,85 km course de durée		CHRISTOPHE O. 10 km FORESTIER DE ROISSY EN BRIE Rue Y. Rabin 77680 ROISSY EN BRIE	06 21 32 37 66 10kmforestier@gmail.com <a href="#">Ultra Forestier</a>
30/05 15h30 16h00 16h30 17h00 18h15 18h15	LA VANVÉENNE Parc des Sports André Roche VANVES	92	Route 0,8 km 1,4 km 2,2 km 3 km 5 km 10 km		CLARACQ STÉFAN SERVICE DES SPORTS VILLE DE VANVES 12 rue Larmeroux 92170 VANVES	01 87 42 81 16 06 15 52 24 31 sport@ville-vanves.fr <a href="#">La Vanvénne</a>
30/05 09h00	LA BOUCLE Hippodrome d'Enghien SOISY SOUS MONTMORENCY	95	Route Boucle de 2 km		LELOUP GRÉGORY TEAMCOM 4 rue d'Arras 68920 WINTZENHEIM	06 75 11 81 38 gregoryleloup@agence-teamcom.fr <a href="#">La Boucle</a>
31/05 08h30 11h15	10 km DU NEUF - LIONS PARIS 9 RUN Richelieu Drouot PARIS	75	Route 10 km 1,5 km 5 km		BROULT ADRIEN LIONS CLUB PARIS HELEN KELLER 32 rue Le Peltier 75009 PARIS	06 86 45 75 42 06 07 24 78 34 adrien.broult@gmail.com
31/05 08h45 08h45	PARIS ÉGLISES TOUR Notre Dame des Victoires PARIS	75	Route 10 km 5 km		DE CHATELLUS ISABELLE HOLY GAMES 17 rue des Ursins 75004 PARIS	06 65 65 57 73 isabelle.dechatellus@holygames.fr <a href="#">Lions Paris 9 Run</a>
31/05 09h00 09h30 09h15 11h45	FOULÉES DE L'AMITIÉ Fort CHELLES	77	Route 21,1 km 10 km 5 km 1,5 km		BOIL JÉRÉMY U.S. OLYMPIQUE DE CHELLES 16 avenue des Champs 77500 CHELLES	06 87 21 29 17 uso.chelles@yahoo.fr <a href="#">Courir à Chelles</a>
31/05 09h30 11h00 09h35 10h00 09h50	FOULÉE PAROSSIENNE LA GRANDE PAROISSE	77	Route 18 km 1 km 10 km 10 km 5 km		LABADILLE JEAN RENÉ LA PAROSSIENNE 47 rue de Heurtobise La Morelle 77148 LAVAL EN BRIE	01 60 70 10 56 06 42 66 36 72 jr.labadille@gmail.com <a href="#">La Foulée Paroissienne</a>
31/05 09h30 10h15 11h30 11h45	FOULÉES DE SAINT PATHUS Complexe sportif SAINT PATHUS	77	Route 5 km 10 km 1 km 2 km		PEGLION JÉRÉMY FOULÉES DE SAINT PATHUS 11 rue du Lavoir 77178 OISSERY	06 51 01 77 22 jeremy.peglion@gmail.com <a href="#">Foulées de Saint Pathus</a>
31/05 09h35 10h50 10h45 10h20 09h45	LA BUISSONNIÈRE Complexe Sports et Loisirs La Buissonnière VAUX LE PENIL	77	Trail 24 km 12 km 12 km MN 1 km 3 km		TRIQUET JOHNNY VLP Athlétisme Maison des Associations 1 rue du 11 Novembre 1918 77000 VAUX-LE-PENIL	06 77 47 84 21 contact@labuissonniere-vlp.fr <a href="#">La Buissonnière - VLP Athlétisme</a>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
31/05	TOUR DE HOUILLES (80 <sup>e</sup> édition) HOUILLES	78	Route 10 km 5 km	Br Br	SAPEI SÉBASTIEN SO Houilles 23 rue Gabriel Péri 78800 HOUILLES	01 39 15 09 75 06 71 63 24 79 sohatthe78@gmail.com
31/05	TRAIL DES TOURS Stade de rugby, route Laugier MONTFORT L'AMAURY	78	Trail 45 km 30 km 15 km		FEUTRY NATHALIE & PHILIPPE AESN78 4 bis route des Haizettes 78949 GROSROUVRE	06 51 34 98 42 phfeutry@free.fr <a href="#">AESN78</a>
31/05 10h00 10h00	FOULÉE VILLENOISE VILLENNES SUR SEINE	78	Route 10 km 5 km		MONIN JEAN YVES OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS 36 avenue Foch 78670 VILLENNES SUR SEINE	07 79 49 91 75 morinjy.mairie@gmail.com <a href="#">Mairie de Villennes sur Seine</a>
31/05 05h00	12 h DE BURES Bassin de retenue BURES SUR YVETTE	91	Route 2,6 km		SISSOKO OMAR MAIRIE 45 rue Charles de Gaulle 91440 BURES SUR YVETTE	01 69 18 79 54 06 66 33 89 95 osissoko@bsy.fr <a href="#">Mairie de Bures sur Yvette</a>
31/05 09h30 09h35 11h00	COURSE DES CÉLESTINS Parc des Célestins, rue Gambetta MARCOUSSIS	91	Route 10 km 5 km 1 km		SIBILLEAU PASCAL AS MARCOUSSIS 69 rue des Cornutas 91460 MARCOUSSIS	06 07 84 84 41 sibilleau.marcoussis@neuf.fr <a href="#">AS Marcoussis</a>
31/05 10h30 11h00 09h00 09h30	FOULÉE VERTE DE CLAMART Stade de la Plaine CLAMART	92	Trail 18,1 km 10 km 1,5 km 4,5 km		DARGIER EMMANUEL MAISON DES SPORTS Place Jules Hunebelle 92140 CLAMART	06 85 32 63 09 ccr92.clamart@gmail.com <a href="#">CCR92</a>
31/05 10h00	FOULÉES PANTINOISES Mairie PANTIN	93	Route 10 km	Br	PÔLE SPORTS PANTIN FOULÉES PANTINOISES 84/88 av. du Général Leclerc 93500 PANTIN	01 49 15 41 58 06 24 64 28 84 resasports@ville-pantin.fr <a href="#">Mairie de Pantin</a>
31/05 09h30 10h45 11h15 11h30	FOULÉES DE NOISY LE GRAND Stade Alain Mimoun NOISY LE GRAND	93	Route 10 km 3 km 2 km 1 km	Br	JEAN-PHILIPPE SERVICE DES SPORTS NLG Hôtel de Ville - BP49 93161 NOISY-LE-GRAND	06 10 23 04 14 service.sports@ville-noisyle-grand.fr
31/05 09h00 09h00 09h00 10h30 11h15 11h40 12h00	FOULÉES ARQUEILLAISES Stade Frebault ARQUEUIL	94	Route 10 km 5 km 4x2,5 km 2,5 km 2,5 km 1,65 km 1 km		BENNOIT TIMOTHÉE FOULÉES ARQUEILLAISES Bat. F, 152 rue de chevilly 94800 VILLEJUIF	06 61 94 75 12 timothee86@hotmail.com <a href="#">Foulées Arcueillaises</a>
31/05 09h30 09h30 11h00 11h00 10h00 09h00	COURSE POUR CLARA Centre aéré - 154 rue de Marolles BOISSY SAINT LEGER	94	Route 5 km 12 km 2,6 km 1,5 km 0,8 km 4,2 km Ma 12 km MN		MORIZUR GÉRALDINE ASSOCIATION CLARA FAIT ET RIT 2 allée des Érables Résidence Les Bruyères Quartier Bois Clary 94470 BOISSY SAINT LEGER	Cédric : 06 07 16 86 29 Géraldine : 06 88 17 39 05 clarafaitetrit@gmail.com <a href="#">Asso. Clara Fait Et Rit</a>

Ville de  
**Pantin**

Courez  
vous  
**inscrire !**

**Dim  
31 mai | 26**

**9h – 10h  
3 km – 10 km**

Avril 2026 - Inscriptions 100% en ligne



**FOULÉES  
PANTINOISES**

La course qui rassemble  
tous les passionnés  
de running

**46<sup>e</sup>  
édition**



la Clairière

FITNESS PARK



Course de 10 km, qualificative au  
championnat de France individuel

[pantin.fr](http://pantin.fr)



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
06/06 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 <a href="mailto:france@srchinmoyraces.org">france@srchinmoyraces.org</a> <a href="#">SCMT</a>
06/06 18h00	TRAIL DE LA COLLINE D'ÉLANCOURT Colline ÉLANCOURT	78	Trail 15 km 5 km 15 km MN		EASQY CLUB TRAIL DE LA COLLINE D'ÉLANCOURT Espace 1901 22 rue Maurice Ravel 78190 TRAPPES	06 41 07 16 93 <a href="mailto:trailcollineelancourt@gmail.com">trailcollineelancourt@gmail.com</a> <a href="#">EASQY Club</a>
06/06 19h00 17h30 16h00 16h30	LES DIX BORNES DE LA SAINT MÉDARD Stade municipal BRUNOY	91	Route 10 km 5 km 1 km 2 km	Br	VOGIN FRÉDÉRIC ABC Mairie - Place de la Mairie 91 800 BRUNOY	06 42 40 22 63 <a href="mailto:fredéric.vogin.abc@gmail.com">fredéric.vogin.abc@gmail.com</a> <a href="#">Inscription Protiming</a>
06/06 16h00 16h30 16h30	LA ROBINNNAISE Avenue de la Libération LE PLESSIS ROBINSON	92	Route 1,5 km 5 km 10 km		BOILEAU ÉTIENNE MAIRIE - SERVICE DES SPORTS 3 place de la Mairie 92350 LE PLESSIS ROBINSON	06 48 25 11 89 <a href="mailto:etienne.boileau@plessis-robinson.com">etienne.boileau@plessis-robinson.com</a> <a href="#">Mairie du Plessis-Robinson</a>
06/06	CHAMPIONNAT DE PLOGGING ÎLE ADAM	95	Route Course de durée eco- responsible		DEVESSIER ALEXANDRE LES RUNNERS LAVEURS 22 rue Jean Moulin 95210 Saint-Gratien	06 87 89 76 33 <a href="mailto:alexdevessier@hotmail.com">alexdevessier@hotmail.com</a>
07/06 08h00	ADIDAS 10 km PARIS PARIS	75	Route 10 km	Arg.	DELPEUCH THOMAS - ASO / PAC AMAURY SPORT ORGANISATION 40-42 Quai du Point du Jour 92100 BOULOGNE BILLANCOURT	06 85 53 60 37 <a href="mailto:tdepeuch@aso.fr">tdepeuch@aso.fr</a> <a href="#">Adidas 10 km de Paris</a>
07/06 09h00 10h30 09h40	LES FOULÉES DE CHENOISE Stade CHENOISE	77	Route 5 km 10 km Jeunes		DIAKOV JOËLLE FOULÉE DE CHENOISE 3 place des peupliers 77160 Chenoise	06 29 51 74 76 <a href="mailto:association.123soleil@yahoo.com">association.123soleil@yahoo.com</a>
07/06 09h15 09h45 09h50 10h30 10h15	TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ CROUY SUR OURCQ	77	Trail 35 km 18 km 18 km 12 km 2 km	Br	MEHEUT PASCAL ASSO. TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ 15 rue du Pré Gault 77145 MAY EN MULTIEN	06 16 60 36 62 <a href="mailto:ap.mehetu@gmail.com">ap.mehetu@gmail.com</a> <a href="#">Trail du pays de l'Ourcq</a>
07/06 08h30 09h00 09h00 09h15 09h15	LA FOULÉE D'ORGERUS Place des Halles ORGERUS	78	Trail 21 km 12,5 km 12,5 km MN 10 km route 1,5 km		VANWYNBERGE ALEXANDRE LE SOUFFLE D'ORGERUS 8 impasse des Vignes 78910 ORGERUS	06 89 13 31 54 <a href="mailto:lesouffledorgerus@hotmail.fr">lesouffledorgerus@hotmail.fr</a> <a href="#">Les Foulées d'Orgerus</a>
07/06	LA FOULÉE DES PIRATES Étang du Corra SAINT GERMAIN EN LAYE	78	Trail 10 km 5 km		LE ROUX RÉJANE AMICALE SP CONFLANS 29 rue des Frères Dammes 78700 CONFLANS SAINTE HONORINE	06 73 25 28 41 <a href="mailto:rejlx56@gmail.com">rejlx56@gmail.com</a>
07/06 08h00 09h00 09h15 09h20	LES FOULÉES DU MOULIN Parc Roger Moessner BREUILLET	91	Trail 31,5 km 21,7 km 11,3 km 11,3 km		ROUGE BRUNO LES FOULÉES DU MOULIN 59ter ch. du Bois des Fossés 91180 SAINT GERMAIN LES ARPJAON	06 30 91 96 15 <a href="mailto:lesfouleesbreuilletoises@gmail.com">lesfouleesbreuilletoises@gmail.com</a> <a href="#">Les Foulées du Moulin</a>

Date	Epreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
07/06 09h30 09h45	L'ORCÉENNE NATURE ORSAY	91	Trail 15 km 8 km		RICHER LINDA - Mairie Place du général Leclerc 91400 ORSAY	01 60 92 81 31 06 19 30 45 22 secretariatsports@mairie-orsay.fr
07/06 09h30 09h45 11h15 11h30	LA FOULÉE VERTE Gymnase 21 rue du Faubourg Saint Marceau MAROLLES EN BRIE <b>Championnat 94 du 15 km</b>	94	Route 15 km 5 km 1,5 km 0,8 km		GRATIAS CLAUDINE ÉTOILE MAROLLAISE Place du Général de Gaulle 94440 MAROLLES EN BRIE	Cl. Gratias : 06 23 67 79 48 claudinegratias@gmail.com Ar. Dessaint : 06 23 67 79 48 arnauddessaint@neuffr <u><a href="#">Étoile Marolaise</a></u>
13/06 17h30 17h45 17h30	CASTOR FOU VAUHALLAN	91	Trail 23,7 km 13,8 km 23,7 km		DELTHEIL AMÉLIE ES VAUHALLAN Grande rue du 8 mai 1945 91430 Vauhallan	06 61 43 09 23 <a href="#">castor.fou@esv91.com</a> <u><a href="#">ES Vauhallan</a></u>
14/06 09h30 08h45 11h00 11h15	LES FOULÉES DU 12e Vélodrome Jacques Anquetil PARIS	75	Route 10 km 5 km 1 km 1,5 km	Br Br	DANIEL LICHTENAUER SAM PARIS 12 9 allée des Vergers 75012 PARIS	07 82 18 08 90 contact@samparis12.org <u><a href="#">SAM Paris 12</a></u>
14/06 09h00 10h00 10h10	FOULÉES DE BEAUMONT Stade, rue du Pont BEAUMONT DU GATINAIS	77	Route 5 km 10 km Jeunes		DANY PHILIPPE BIEN VIVRE À BEAUMONT 2 route de Nemours 77890 Beaumont du gâtinais	01 77 03 93 86 07 81 73 82 47 philippe.dany58@hotmail.fr
14/06 09h00	LES FOULÉES DU CHÂTELET Château des Dames LE CHATELET EN BRIE	77	Route 10 km 5 km 3 km 1,5 km		GUILLOU SYLVIE MARIE Place de l'Hôtel de ville 77820 Le Chatelet en Brie	06 80 20 60 81 <a href="#">sylvie.guillou33@wanadoo.fr</a>
14/06 09h30 10h45 10h45 09h35 09h35	LES FOULÉES LORREZIENNES Collège J. Prévert, rue de la Tour LORREZ LE BOUCAGE PREAUX	77	Route 12 km trail 10 km route 5 km route Jeunes 12 km MN		BICHEREL CLAUDE ASSOCIATION SPORTIVE DU BOCAGE GÂTINAIS Mairie, 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ-LE-BOUCAGE-PREAUX	01 64 70 52 70 06 73 77 90 63 <a href="#">asbgatinais@yahoo.com</a> <u><a href="#">AS du Bocage Gâtinais</a></u>
14/06 09h15 10h00 11h30 09h00	FOULÉES NANTEUILAISES Place de la Mairie NANTEUIL LES MEAUX	77	Route 5,5 km 11 km 11 km MN		BAERT JEAN PHILIPPE COMITÉ DES FÊTES 25A rue Benjamin Brunet 77100 NANTEUIL LES MEAUX	07 85 99 43 23 <a href="#">jean-philippe.baert@orange.fr</a>



Le 14 juin 2026, 21<sup>ème</sup> édition des Foulées du 12<sup>ème</sup> dans le bois de Vincennes



## 5km & 10km qualificatifs Label FFA Route Bronze

5km départ à 8h45  
10km départ à 9H30

Informations à l'adresse  
<https://foulees.samparis12.org/>

Courses Enfants  
de 7 à 11 ans

- 1 000 m départ à 11h pour les enfants de 7 à 9 ans
- 1 500 m départ à 11h15 pour les enfants de 10 à 11 ans

Une course organisée par la  
SAM Paris 12  
<https://www.samparis12.org>



Inscriptions <https://protiming.fr/Runnings/detail/8025>

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
14/06 08h00	VILLEP'ATRAIL VILLEPARISIS	77	Trail 22 km 30 km 12 km		FLORENT STÉPHANE MACADAM77 32 rue de Ruzé 77270 VILLEPARISIS	06 09 70 28 63 macadam77@gmx.fr <a href="mailto:Macadam77">Macadam77</a>
14/06 10h00	TRAIL DES FOULÉES CERNAYSIENNES Rue du Moulin CERNAY LA VILLE	78	Trail 20 km 10 km		DUMAS PHILIPPE LES FOULÉES CERNAYSIENNES 6 rue de Toulouse 78120 Rambouillet	07 64 46 86 82 lfctrail@gmail.com <a href="http://Les Foulées Cernaysiennes">Les Foulées Cernaysiennes</a>
14/06 09h00 09h15	TRAIL DE L'HAUTIL Chemin de la Croix Saint-Marc CHANTELOUP LES VIGNES	78	Trail 13 km 18 km		CAILLEAU XAVIER OMS ANDRESY & DIRECTION DES SPORTS 2 rue Gustave Eiffel 78570 ANDRESY	01 39 74 66 03 06 69 38 61 83 xavier.cailleau@andresy.com
14/06 08h30 09h30 10h00 09h00	TRAIL DU VIEUX LAVOIR MORAINVILLIERS	78	Trail 35 km 21,5 km 10 km 18 km MN		HEDAN THIERRY AFLMB Mairie 78630 MORAINVILLIERS	06 73 67 71 27 thierryhedan@orange.fr <a href="http://Trail du Vieux Lavoir">Trail du Vieux Lavoir</a>
14/06 10h50 09h10	RUN FOR PLANET DRAVEIL Île de Loisirs du Port aux Cerises DRAVEIL	91	Route 5 km 10 km		MÉLANIE CAMBON ETHICS EVENT 62 avenue des Fauvettes 91260 JUVISY SUR ORGE	06 24 54 08 95 melanie.cambon@ethics-event.fr
14/06 10h00 09h45 11h00 09h45 09h30	LES ESCAPADES DU PERRAY Parc des Sports SAINT PIERRE DU PERRAY <b>Championnat 91 de Marche Nordique</b>	91	Trail / Marche Nordique 11,2 km MN 10 km loisirs 5 km route 13 km trail 1,2 km		PLUME VALÉRIE SAINT PIERRE ATHLETIC CLUB Espace Culturel l'Escale 8 rue Antonio Vivaldi 91280 SAINT PIERRE DU PERRAY	01 69 89 75 26 07 62 61 55 70 spaclub91@gmail.com
14/06 10h10 10h00	10 km DU PLESSIS-TRÉVISE Stade Louison Bobet LE PLESSIS TREVISE	94	Route 5 km 10 km		LARREY JULIENNE USIPT 169 avenue Maurice Berteaux 94420 LE PLESSIS TREVISE	06 13 25 71 51 julienne.larrey@gmail.com <a href="http://USIPT">USIPT</a>
14/06 09h00 09h45 10h00	LA BUTRAIL MÉRY MÉRY SUR OISE	95	Trail 30 km 15 km 6 km		CHRISTIEN GUILLAUME CVC MÉRY 14 avenue Marcel Perrin 95540 MERY SUR OISE	06 27 12 42 21 guillaumechristien@live.fr
20/06 18h00	TRAIL DU BOIS LOUIS Salle des fêtes, 91 place de la Mairie AULNOY	77	Trail 5 km 10 km 21 km		COLLAUDIN SÉBASTIEN LES AMIS DU BOIS 19 rue de Pouiligny 77320 JOUY SUR MORIN	06 75 88 93 79 sebcollaudin@gmail.com <a href="http://Trail du Bois Louis">Trail du Bois Louis</a>
21/06	EKIDEN DU STADE FRANÇAIS PARIS	75	Route 42,195 km	Br	STADE FRANCAIS ATHLÉTISME 2 rue du Commandant Guibault 75016 PARIS	01 40 71 33 48 athletisme@stadefrancais.asso.fr <a href="http://Ekiden du Stade Français">Ekiden du Stade Français</a>
21/06 07h30 08h30 09h15 09h20	TRAIL DES 4 PILIERS Stade du Lieutel LA QUEUE LES YVELINES	78	Trail 43,36 km 33,5 km 14 km 14 km MN	Br Br	VICHERAT FABIEN ASB YVELINES Mairie, 25 Grande Rue 78550 BAZAINVILLE	06 51 67 16 04 fabien.vicherat@gmail.com <a href="http://ASB Yvelines">ASB Yvelines</a>



Dimanche 13  
SEPTEMBRE 2026

# AURAY 52<sup>e</sup> VANNES

Semi-marathon  
INTERNATIONAL

DÉPART 10H00

[aurayvannes.com](http://aurayvannes.com) |

Création graphique : Studio Mailon



GOLFE DU  
MORBIAHAN



Pluneret



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
28/06 09h45 09h00 10h00	LA SAINT-GERM'NATURE Stade de Pontville SAINT GERMAIN LAVAL	77	Trail 14 km 14 km MN 1 km		HUSSON MICHEL ASSO. VMRE À SAINT-GERMAIN-LAVAL 2 bis rue du Grand Buisson 77130 SAINT-GERMAIN-LAVAL	06 83 02 84 35 michel.husson1@free.fr
28/06 10h00 09h00 09h05 11h30	FOULÉE ROYALE SAINT GERMAIN EN LAYE	78	Route 10 km 5 km 5 km MN 1,5 km		CARRAT JOSÉ MAISON DES ASSOCIATIONS 3 rue de la République 78100 SAINT GERMAIN EN LAYE	06 09 03 60 95 Fouleeroyale@fouleesdesain-tgermainenlaye.com <a href="#">Foulée Royale</a>
28/06	TRAILS DE LA PLAINE NOISY LE ROI	78	Trail 20 km 10 km 3 km 1 km 10 km MN		OLYMPIQUE DE BAILLY NOISY 1 rue des Chênes 78870 BAILLY	Service des Sports Mairie de Noisy le Roi
28/06	RUNNING AU CHÂTEAU DE VERSAILLES 4 avenue du Trianon VERSAILLES	78	Trail 15 km 8 km 6 km Ma Jeunes		HUGO EVENTS 34 rue de la Perouse 75116 PARIS	06 61 05 46 05 h.daudigier@hugoevents.com
28/06	TRAIL DU MUGUET Complexe sportif Marcel Bec MEUDON	92	Trail 30 km solo 30 km duo 21 km 10 km Jeunes		STURTZ LAURENT LES BÉNÉVOLES DU SPORT 39-47 rue du Docteur Blanche 75016 PARIS	09 72 25 86 30 contact@lesbenevolesdusport.fr <a href="#">Trail du Muguet</a>

A l'assaut de la cité médiévale !

Seine-et-Marne  
Île-de-France

# 4 OCTOBRE 2026

## PROVINS

### 47<sup>e</sup> COURSE DES REMPARTS

Individuel scratch et équipes de 5 coureurs H ou F

6,389 km > 9 h  
18,356 km > 10 h

Ville de Provins

seine & marne LE DÉPARTEMENT

R.S RECAPSPORTS.COM

Crédit Mutuel

Informations & inscriptions  
[www.coursedesremparts.fr](http://www.coursedesremparts.fr)  
Tél. : 06 71 83 65 02

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
28/06 09h00 09h05 10h15 12h00 12h15	LA CAVALE L'HAYSSIENNE Esplanade de la Bièvre L'HAY LES ROSES	94	Route 5 km 5 km Ma 10 km 2 km 1,5 km		MELSE THIERRY ATHLÉ CLUB DE L'HAY-LES-ROSES 73 avenue Larroumet 94240 L'HAY LES ROSES	06 61 21 30 97 thierry.melse@orange.fr <a href="#">La Cavale l'Hayssienne</a>
05/07 14h00 14h00 14h00	RUN SET & MATCH PARIS	75	Route 10 km 0,45 km 1,1 km 1,75 km 3 km		PARNAUT CHARLOTTE RnK 2 rue de Tocqueville 75017 PARIS	06 89 16 83 50 charlotte.parnaut@rnksport.com <a href="#">Run Set &amp; Match</a>
05/07 09h00 09h15 11h15 11h30	LES FOULÉES NATURE DE VILLENOY Stade Municipal VILLENOY	77	Route 9 km 15 km 0,5 km 1 km		BONNERAVE CLAUDE LES FOULÉES DE VILLENOY 2 rue Saint Médard 77470 BOUTIGNY	06 87 06 05 79 claude.bonnerave@orange.fr
05/07	RUN IN CHAMBOURCY Rue du Parc CHAMBOURCY	78	Route 10 km 5 km		GUY MYRIAM ASM CHAMBOURCY 5 rue Mur du Parc 78240 Chambourcy	01 39 79 18 31 06 74 63 92 94 asmc78@sfr.fr <a href="#">La Run In Chambourcy</a>
05/07 10h15 10h45 14h00	TRAIL DU MOULIN NEUF Le Moulin Neuf SOISY SUR ECOLE	91	Trail 17,4 km 10,3 km 0,9 km		OLIVE VIRGINIE MTFMT LEIGH SYNDROME Le moulin neuf 91840 SOISY SUR ECOLE	06 79 54 03 76 mtfmt_ls@yahoo.com
11/07 09h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE Bois de Vincennes PARIS	75	Route 3,218 km		BRAVO JEAN CARLOS SCMT Apt 48 - 9-13 rue Srebrenica 75020 PARIS	01 43 71 15 19 06 30 19 16 39 france@srichinmoyraces.org <a href="#">SCMT</a>
14/07 09h45 09h45 11h00 11h15 11h15	LES FOULÉES DAMMARTINOISES DAMMARTIN SUR TIGEAUX	77	Route 10 km 5 km 1,5 km 0,8 km 0,4 km		RICHOMME LYDIA DAMMARTIN ANIMATION Grande Rue 77163 DAMMARTIN SUR TIGEAUX	06 24 33 64 16 dammartinanimation@gmail.com <a href="#">Inscription Foulées Dammartinoises</a>



Fin du premier  
semestre 2026



Harmonie  
Mutuelle

20  
KM  
PARIS

---

11 OCT. 2026  
48<sup>e</sup> ÉDITION

---

# RESPIRE AU RYTHME DE TA COURSE

 Harmonie  
mutuelle  
GROUPE vyv

joma®



[harmonie-mutuelle.20kmparis.com](http://harmonie-mutuelle.20kmparis.com) - #20kmdeparis

# Marathon Seine-Eure

## 18 octobre 2026



3 épreuves  
emblématiques

MARATHON - SEMI-MARATHON - EKIDEN



DÉPARTEMENT DE  
**L'EURE**  
en Normandie

seine-eure  
agglo



ateliers  
l'atelier  
de la route  
d'or  
**BRONZE**  
marathon  
seine-eure

# Carnet de courses

# Carnet de courses



**l'Association pour la Promotion de la Course À Pied en Île de France  
est à l'origine de la création et responsable de publication du :**

- Calendrier Officiel Île de France des courses hors stade (de 2002 à 2019)  
et de,
- Running en Île de France (de 2020 à nos jours)

**Retrouver chaque début d'année le calendrier en téléchargement  
sur les sites de la LIFA et des comités départementaux.**

**Renseignements à : [infosparution.apcap@gmail.com](mailto:infosparution.apcap@gmail.com)**