

8^{ème} Grand Prix de Lisses : 10 km ; 20Km Marche Athlétique Route
Championnats d'Ile-de-France 2022 (10Km: JU ; 20Km : ES/SE/MA)
Championnats de l'Essonne 2022 (10Km: CA/JU ; 20Km : ES/SE/MA)

Disputés sur un circuit plat de 2km

Mesuré officiellement (I-F091/06017/2020 & I-F091/06018/2020).

10 km (5 tours) – Cadets (CA) à Masters (MA) H&F

20 km (10 tours) – Juniors (JU) à Masters (MA) H&F

Dimanche 16 Octobre 2022

Départ des épreuves à :

9H30 (10km ; 20Km) rue Leonard de Vinci, 91090 Lisses.

Règlement :

1/ Conditions de participation :

Les épreuves sont réservées aux athlètes titulaires d'une licence FFA Compétition pour la saison en cours. (cf note et catégories tableau page 4)

2/ Délai maximum (20Km) :

Les délais pour couvrir la distance de 20km est fixée à 2h30. Les concurrents seront stoppés sur la ligne s'ils n'ont pas entamé leur dernier tour après 2h15 de compétition. Ces concurrents figureront dans le classement avec la mention NM.

3/ Contrôle des épreuves :

Des juges de marche seront placés sur le parcours et appliqueront la règle 54 des compétitions.

4/ Ravitaillement Individuel fortement conseillé) :

L'organisation mettra à disposition des marcheurs un ravitaillement (eau uniquement : Pas de ravitaillement solide en libre-service : piochage)

Plusieurs tables espacées au moins de 2 mètres seront prévues pour les ravitaillements personnels qui sont fortement recommandés.

5/ Vestiaires, douches :

Des douches et vestiaires sont prévus au Complexe sportif Stéphane DIAGANA proche du parcours.

6/ Les inscriptions et Retrait des dossard (site du comité d'Athlétisme de l'Essonne et sur place le dimanche matin à partir de 8H):

- Gratuites sur <http://cd91.athle.org/asp.net/espaces.engage/engage.aspx> au plus tard le Jeudi 13 octobre 2022 minuit dernier délai.
- Aucune inscription sur place
- Retrait des dossards le dimanche 16 Octobre à proximité du départ, à 8Heures.

Renseignements auprès de :

Philippe Maurin Portable **06 19 73 54 06**

7/ Les Récompenses :

	<u>8^{ème} Grand Prix de LISSES</u>
10Km	Une coupe aux 3 premiers hommes, 3 premières femmes
20Km	Une coupe aux 3 premiers hommes, 3 premières femmes

	<u>Championnats LIFA 10Km & 20Km</u>
10Km	Une médaille aux 3 premiers (ères) JU
20Km	Une médaille aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie Espoir (ES) à Master (MA)

	<u>Championnats de l'Essonne 10Km & 20Km</u>
10Km	Une médaille aux 3 premiers (ères) CA & JU Une coupe au club le plus représenté (minimum 3 athlètes du même club)
20Km	Une médaille aux 3 premiers (ères) de chaque catégorie Espoir (ES) à Master (MA) Une coupe au club le plus représenté (minimum 3 athlètes du même club)

8/ Accès (Route) :

Autoroute A6 :

- Prendre la direction LISSES Centre puis la direction du Complexe sportif Stéphane DIAGANA
- Depuis le centre de LISSES, passer devant le Complexe sportif Stéphane DIAGANA (à gauche) en direction de la Zone d'Activité Léonard de Vinci.
- Le circuit se situe rue Léonard de Vinci à gauche au feu tricolore 200m avant le Rond-Point Léonard de Vinci.

Circuit (2km) :

- Le circuit est une boucle de 2Km, entre les points A et B (photo ci-dessous). Plat fermé à la circulation. L'aller (de A vers B) se fait côté droit de la chaussée et le retour (de B vers A) se fait sur la partie droite de la chaussée (des cônes délimitent les 2 côtés de la chaussée).

Le départ des épreuves :

- **10Km ; 20Km à proximité du point A à 9H30**



Les Catégories d'âge 2022

(valable jusqu'au 31 octobre 2022, ces catégories changeront le 1er novembre 2022)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1987 et avant
Seniors	SE	1988 à 1999
Espoirs	ES	2000 à 2002
Juniors	JU	2003 et 2004
Cadets	CA	2005 et 2006