

CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES  
CHAMPIONNATS REGIONAUX DE MARCHE EN SALLE  
CHAMPIONNATS REGIONAUX 200/400 M & relais 4x1 tour CA/JU  
Samedi 13 et Dimanche 14 janvier 2024 à Val de Reuil

**HORAIRES MODIFIÉS**

**ÉPREUVES COMBINÉES**

**Ordre des épreuves du Samedi 13 janvier 2024**

- JUF/ESF/SEF Gr1: 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m
- JUF/ESF/SEF Gr2: 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m
  
- CAM Gr1 : 1<sup>ère</sup> journée : 60m, perche, poids, longueur
- CAM Gr2 : 1<sup>ère</sup> journée : 60m, longueur, poids, perche
- JUM : 60m, longueur, poids, hauteur
- ESM-SEM Gr1 : 60m, hauteur, poids, longueur
- ESM-SEM Gr2 : 60m, hauteur, poids, longueur

**Horaires de la 1<sup>ère</sup> épreuve Samedi 13 janvier 2024 :**

10 h 00	60m	ESM-SEM Gr2
10 h 10	60m	ESM- SEM Gr1
13 h 15	60m Haies	JUF/ESF/SEF Gr1
13 h 15	60m Haies	JUF/ESF/SEF Gr2
13 h 45	60m	CAM Gr1
13 h 45	60m	CAM Gr2
14 h 40	60m	JUM

**Ordre des épreuves du Dimanche 14 janvier 2024**

- CAF Gr1 : 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m
- CAF Gr2 : 60m Haies, Hauteur, poids, longueur, 800m
  
- CAM Gr1°: 60m Haies, hauteur, 1000m
- CAM Gr2° : 60m Haies, hauteur, 1000m
- JUM : 60m Haies, perche, 1000m
- ESM-SEM Gr1 : 60m Haies, perche, 1000m
- ESM-SEM Gr2 : 60m Haies, perche, 1000m

**Horaires de la 1<sup>er</sup> épreuve du Dimanche 14 janvier 2024 :**

10 h 00	60m Haies	ESM/SEM gr 2
10 h 30	60m Haies	CAF Gr1
10 h 30	60m Haies	CAF Gr2
11 h 20	60m Haies	ESM/SEM gr 1
11 h 50	60m Haies	JUM

## ***MARCHE – Samedi 13 janvier 2024***

15h30	3000m Marche F - Finale B
16h00	3000m Marche F - Finale A
16h45	5000m Marche M - Finales Directes

## ***200m-400m-4x1 tour CA-JU – Dimanche 14 janvier 2024***

13h00	200m CAF - Finales Directes – 4 couloirs
13h30	200m JUF - Finales Directes – 4 couloirs
14h10	200m CAM - Finales Directes – 4 couloirs
14h40	200m JUM - Finales Directes – 4 couloirs
16h00	400m CAM - Finales Directes – 5 couloirs
16h30	400m JUM - Finales Directes – 5 couloirs
17h00	400m CAF/JUF - Finales Directes – 5 couloirs
18H00	4*1tour H - Finales Directes – 4 couloirs
18h30	4*1tour F - Finales Directes – 4 couloirs