

PROCES VERBAL DE LA REUNION DE LA COMMISSION A.F.S

N°02/2021

VISIOCONFERENCE ZOOM du 19 04 21

Présidence : Serge Olivares

Membres de la Commission présents :

Jean Sebastien Betrancourt, Fred Depiesse, Yves Congard, René Filangi, Françoise Laville, Ange Doris Ratsimbazafy, Colette Ruineau, Gilles Séchaud,

Membres de la Commission excusés : Patricia Marez

Assistent : Pierre Montheillet, Sarah Nicolas,

Début de la réunion à 19 h 15

1. Approbation du procès-verbal

Le procès-verbal de la précédente réunion a été approuvé à l'unanimité.

2. Rappel des dernières actions de la Commission

Deux webinars sur les formations AFS, ont été organisés par Guillaume Guiloineau, puis mis en ligne.

Mise en ligne et diffusion de diverses informations concernant essentiellement le sport sur ordonnance : webinar ffa sur l'AFS, webinar sport sur ordonnance du Crosif, webinar sur l'utilisation du site prescriforme.fr, guides « prescriforme » de la SDJES 75 (Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports)

Contact avec « La forêt s'organise » pour l'animation AFS à Fontainebleau

Nouvelle adresse internet pour la commission : athle.forme.sante@athleif.org

3. Prochaines actions

Tout Avon marche tout Avon court et « La forêt s'organise » les 11 et 12 septembre

Nous avons donc eu une réunion pour participer à une journée des sports de nature sur l'hippodrome du Parquet à Fontainebleau, le samedi 11 septembre et dimanche 12. Nous y ferons des démonstrations : initiation marche nordique, Nordic Fit, Athle Fit, Runnig Forme, tests de forme (Diagnoform) et Kid stadium. Fred Depiesse donnera une conférence sur "sport et immunité". Nous aurons besoin d'encadrement pour les divers ateliers. Si vous avez des contacts à nous proposer, merci de le signaler. Il y a la possibilité d'être hébergés sur place. A côté de nous il devrait y avoir un trail, une compétition d'escalade, des initiations VTT, un concert le samedi soir, le dimanche une sortie en marche nordique et en VTT.

Sarah Nicolas est en charge de l'organisation pour la ligue.

Vous trouverez en pièce jointe un tableau récapitulatif.

Journées nationales de la marche nordique les 18, 25 /09 et 2 Octobre. Il est possible de décaler au dimanche, mais il vaut mieux se signaler à la fédération, une aide étant prévue pour ces actions : 100 flyers/10 affiches/20 buff/3 T shirts ...

Partenariat avec le service **Nutrition et de Chirurgie digestive de l'hôpital de la Pitié**

Nous avons eu une réunion le 22 novembre 2019 au siège de la fédération. L'idée était de proposer des séances de découverte aux patients à l'intérieur de l'hôpital afin de les inciter à adhérer à un club près de chez eux. Il y aura besoin d'animateurs pour les initiations sur place et de clubs volontaires pour accueillir ces patients. Malheureusement le confinement nous a empêchés d'avancer sur ce projet.

Étant en relation professionnelle avec eux (Je travaille avec le centre de référence prescriforme de Gentilly), j'ai pu relancer le processus.

Doudou Sow chargé de mission développement à la fédération est au départ de l'action, il reste le maître d'œuvre, mais il aura besoin de notre investissement pour que cette action soit une réussite.

Nous devrions avoir une visioconférence le 3 mai à 9h30.

Colette signale que chez elle de nombreuses personnes en obésité ont eu des difficultés à « apprivoiser » les bâtons de marche, par peur d'une rupture.

Frederic propose de contacter les fabricants avec qui il est en relation pour les interroger sur la résistance des bâtons.

Webinar avec la comed : à la suite de la présentation de ce partenariat, la possibilité d'organiser un webinar sur la prise en charge des obèses pourrait être organisé, avec la participation de Mathieu Jouys (il est aussi partie prenante du partenariat avec La Pitié). Ce webinar serait plus en direction des coaches « classiques » qui peuvent avoir dans leurs groupes des patients en obésité ou en surpoids en dehors d'un partenariat médical.

Le site Prescriforme : J'ai eu un contact avec Fabrice Dugnat puis avec Vincent Berger à propos du nouveau site « prescriforme.fr ». Il peuvent nous proposer un webinar sur l'utilisation de la plate-forme <https://monbilansportsante.fr/>. Elle permet de faire le suivi des patients en AFS, mais peut aussi s'adresser à des athlètes compétiteurs. Pour le moment seuls 12 clubs y sont inscrits (aucun en course à pied)

J'y ai créé un groupe LIFA AFS dans lequel les clubs pourront échanger.

Contact avec les maisons sport santé

De nombreuses maisons sport santé se sont rajoutées à celles existantes. Pour plus d'info voir le document déjà envoyé. Frederic Depiesse propose de rencontrer les responsables de l'hôtel Dieu avec qui la ligue a déjà un partenariat.

5.Point Divers :

Une discussion s'engage sur l'intérêt de la Marche afghane dans la réhabilitation des patients Covid long. Fred indique que l'important pour ces personnes est de se réadapter à l'effort quelque soit la méthode. Il indique que devant l'inflation des nouvelles marches, nous devons tenir notre spécificité. Néanmoins chacun est libre d'adapter et d'enrichir sa pratique.

Mutualisation des intervenants Avant le début de la réunion certains participants se sont interrogés sur l'intérêt de mutualiser les prestations des coaches. Le fait d'être licencié dans un club, n'empêche pas d'intervenir dans un autre. Des conventions peuvent être passées entre clubs.

Fin de la réunion à 20 H 30

Secrétariat : Serge Olivares

Validation : En attente

Serge Olivares

Serge Olivares