

COMMISSION REGIONALE DU RUNNING
CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE D'EKIDEN 2023
EPREUVE SUPPORT EKIDEN DE MONTGERON
DIMANCHE 2 AVRIL 2023

1. Engagements :

- Championnat ouvert aux catégories cadets à masters.
- Une équipe est composée obligatoirement de six (6) personnes licenciées « compétition » dans le même club.
- L'inscription est faite directement auprès de l'organisateur (renseigner son numéro de licence lors de l'inscription).
- La ligue remboursera aux clubs le montant de l'inscription pour chaque équipe classée au titre des championnats d'Île-de-France d'Ekiden. Celui-ci sera effectué sur le compte de tiers du club.
- Aucune inscription sur place ne sera acceptée.
- **Le port du maillot du club est obligatoire pour tous les athlètes participants aux Championnats d'Île-de-France d'Ekiden.**
- Le premier SAS de la course sera dédié au championnat.

2. Classement et composition des équipes :

- Trois classements distincts seront proposés :
 - o Equipes Hommes
 - o Equipes Femmes
 - o Equipes Mixtes
- Les trois (3) premières équipes de chaque classement seront appelées sur le podium.
- Sur la base du règlement fédéral de la discipline, les équipes mixtes sont composées obligatoirement de trois (3) hommes et de trois (3) femmes.
- Nombre d'athlètes considérés comme mutés et/ou étrangers autorisés à participer : 1 par équipe

3. Titres décernés :

- Equipe hommes championne d'Île-de-France d'Ekiden 2023
- Equipe femmes championne d'Île-de-France d'Ekiden 2023
- Equipe mixtes championne d'Île-de-France d'Ekiden 2023

4. Renseignements :

<https://www.esmontgeron-athle.fr/ekiden>

[LIFA - Championnats d'Île-de-France d'Ekiden | LIFA - Site officiel de La Ligue de l'Île-de-France d'Athlétisme \(lifa-athle.fr\)](#)