

**CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE D'EPREUVES COMBINEES  
BENJAMIN(ES), MINIMES (GARÇONS ET FILLES)  
SAMEDI 21 MARS ET DIMANCHE 22 MARS 2026 – EAUBONNE - ATHLETICA**

**1 - Epreuves**

**Samedi 21 mars 2026**

**Tétrathlon Benjamins U14** : 50m haies - Perche ou Longueur - Poids - 1000 m

**Tétrathlon Benjamines U14** : 50m haies - Hauteur - Poids - 1000 m

**Dimanche 22 mars 2026**

**Pentathlon Minimes masculins U16** : 50m haies - Hauteur - Poids - Perche ou Longueur - 1000 m

**Pentathlon Minimes filles U16** : 50m haies - Hauteur - Poids - Longueur - 1000 m

**2 - Qualifications**

**Date limite de réalisation des performances** : dimanche 8 mars 2026

**Les qualifications seront effectuées au bilan.**

La réunion de qualification se tiendra le mardi 10 mars 2026. Une liste d'athlètes qualifiables par épreuves et par catégorie sera publiée à partir du mercredi 11 mars 2026 sur le site internet <http://lifa-athle.fr>.

**Les clubs devront confirmer la présence de leurs athlètes jusqu'au mardi 17 mars 2025 à 29h59.**

**Le nombre d'athlètes sélectionnés sur la liste définitive sera de 45 par catégorie**, mais en masculins, un groupe « perche » sera constitué de 15 athlètes *au maximum*, indépendamment de ceux qualifiés pour le groupe « longueur ».

**3 - Qualifications exceptionnelles**

Si l'athlète n'a pas fait de tétrathlon U14 ou de pentathlon U16, un formulaire spécifique devra être rempli et envoyé à la ligue avant le mardi 10 mars 2026 à 09h00 par mail à [hatem.benayed@athleif.org](mailto:hatem.benayed@athleif.org)

Un minimum de 4 performances correspondantes aux épreuves en minime U16 et un minimum de 3 performances en benjamin U14 devra y être clairement indiqué.

Les épreuves devront avoir été réalisées depuis le 1er septembre 2025 et devront correspondre à celles des tétrathlons ou pentathlons.

Les formulaires sont en ligne sur le site internet de la LIFA, rubrique « compétitions » puis sous rubrique « calendriers, formulaires et règlements »

**4 - Confirmation**

Les confirmations se font directement sur le site internet <https://www.lifa-athle.fr/> jusqu'au mardi 17 mars 2026 à 23h59.

La liste définitive des qualifiés sera publiée le mercredi 18 mars 2026.