

**CHAMPIONNATS D'ILE DE FRANCE DE RELAIS**  
**Stade Charlety – 17 avenue Pierre de coubertin 75013 PARIS**  
**Mercredi 24 mai 2023**

**Programme**

4x100m - 4x200m -4x400m- 4x800m  
4x1000m CAM/CAF - 4x1000m JUM/JUF  
800-200-200-800 MIM/MIF/MIXTE  
Medley Long (1200-400-800-1600)

**Titres décernés**

Champions d'Ile de France Toutes Catégories Masculines et Féminines 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, Medley Long.  
4x1000m : Champions d'Ile de France Cadets et Cadettes, Champions d'Ile de France Juniors Hommes et Juniors Filles.  
800x200x200x800 : Champions d'Ile de France Minimes Masculins, Féminines et Mixte.

**Règlement technique**

Ces championnats se dérouleront conformément au règlement des Championnats de France de Relais.  
Les clubs ont la possibilité d'engager des relais Cadets, Juniors et Espoirs (M et F) suivant les dispositions suivantes (conformément au Règlement des Compétitions Nationales) :

	<b>Catégories</b>	<b>Nombre</b>	<b>Remplaçants</b>	<b>Etrangers ou Mutés</b>	<b>Observations</b>
<b>4X100m</b>	<b>CA/U18 à SE</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1 seul Minime en CA 1 seul cadet en JU</b>
<b>4X200m</b>	<b>CA/U18 à SE</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>4X400m</b>	<b>CA/U18 à SE</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>4X800m</b>	<b>CA/U18 à SE</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>4X1 000m</b>	<b>CA/U18</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1 seul Minime</b>
<b>4X1 000m</b>	<b>JU/U20</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>Cadets acceptés</b>
<b>Medley Long</b>	<b>CA/U18 à SE</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>800-200-200-800</b>	<b>M/U16</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		

Un club peut présenter plusieurs équipes dans la même épreuve.

**Engagement**

Il n'y a pas de minima pour ces championnats, les engagements sont libres et seront facturés 5 €.

Utiliser le formulaire d'engagement pour les relais disponible sur <http://lifa-athle.org>.

Un formulaire par équipe et par épreuve devra être rempli et expédié à la LIFA.

**Date limite de réception à la L.I.F.A.**

Toutes les demandes d'engagement devront parvenir par e-mail à [hatem.benayed@athleif.org](mailto:hatem.benayed@athleif.org)

avant le **Lundi 22 Mai à 10 h 00**

**Horaires Prévisionnel**

19h25	800 X 200 X 200 X 800 MIF (2 finales)
19h45	800 X 200 X 200 X 800 MIM (2 finales)
20h05	800 X 200 X 200 X 800 Mixte Minimes (1 finale)
20h20	4 X 1 000 CAM & CAF / JUM & JUF (course mixte)
20h40	4 X 100 TCF
21h00	4 X 100 TCM
21h15	4 X 800 TCF
21h30	4 X 800 TCM
21h45	4 X 400 TCF
21h50	4 X 400 TCM
22h00	4 X 200 TCF
22h10	4 X 200 TCM