



Rapport d'activité 2025
Feuille de route 2026

L'ÉDITO DU PRÉSIDENT



Arnaud Flanquart
Président de la Ligue d'Île-de-France
d'Athlétisme

Chères Présidentes, chers Présidents de clubs,

L'année 2025 a été riche pour l'athlétisme francilien.

Pour cette première année de mandat et avec l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, l'athlétisme est plus attractif que jamais : plus de 360 clubs accueillent régulièrement 56 000 licenciés, en progression de 6,7% par rapport à la saison précédente.

Ce dynamisme et la confiance que mettent les pratiquants dans nos structures nous obligent. Il nous revient de renforcer notre structuration, tant au sein des clubs où la labellisation progresse de 25% en quatre ans, qu'au sein des comités ou de la Ligue.

En 2025, nous avons :

- Formalisé notre projet stratégique, changé notre identité et renforcé nos équipes pour une ligue plus professionnelle et plus dynamique ;
- Multiplié les actions de développement pour s'adresser à tous les publics et assumer notre responsabilité sociale et territoriale ;
- Organisé toujours plus de compétitions et d'animations sportives, touchant ainsi 25 000 licenciés ;
- Formé près de 1900 personnes pour offrir un encadrement sécurisé et de qualité que ce soit à l'entraînement ou en compétition ;
- Restructuré et ouvert notre pôle LIFA pour que celui-ci bénéficie à l'ensemble du territoire.

En 2026, dans un contexte évolutif, nous poursuivons le chemin tracé dans le plan de développement LIFA 2030, pour continuer à faire évoluer l'athlétisme et nos clubs, avec notamment :

- Une Ligue résolument au service des clubs et des adhérents ;
- Un soutien aux clubs pour les actions en faveur de l'inclusion au travers de l'athlétisme : appel à projets sur la santé mentale, tournée d'été, féminisation de l'encadrement sportif, partenariat avec les acteurs du para athlétisme ;
- Un renforcement des actions pour structurer l'athlétisme au sein des clubs : accélération des formations, renforcement des actions pour l'athlétisme "jeune", travaux sur la fidélisation, réflexion sur l'évolution du modèle économique ;
- Une offre de services sur le haut-niveau renforcée : une nouvelle stratégie de regroupements en articulation avec les actions menées par les clubs et l'ouverture d'un deuxième site du pôle LIFA.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour remercier les milliers de bénévoles, qui sont notre principale richesse et qui font vivre l'athlétisme au quotidien.

Vous pouvez compter sur l'engagement de la Ligue pour être à vos côtés et poursuivre notre développement.

Bien sportivement,
Arnaud

LA LIFA EN 2025

364 clubs

- dont 4 en élite
- 229 clubs de -150 licenciés
- 104 clubs entre 150 et 400 licenciés
- 31 clubs de + 400 licenciés
- 136 clubs labellisés (+25,93% depuis 2022)

61 compétitions

- Piste, salle, cross, marche, jeunes, marche nordique, running
- 23 251 compétiteurs
- 894 officiels
- 69 courses à label bronze

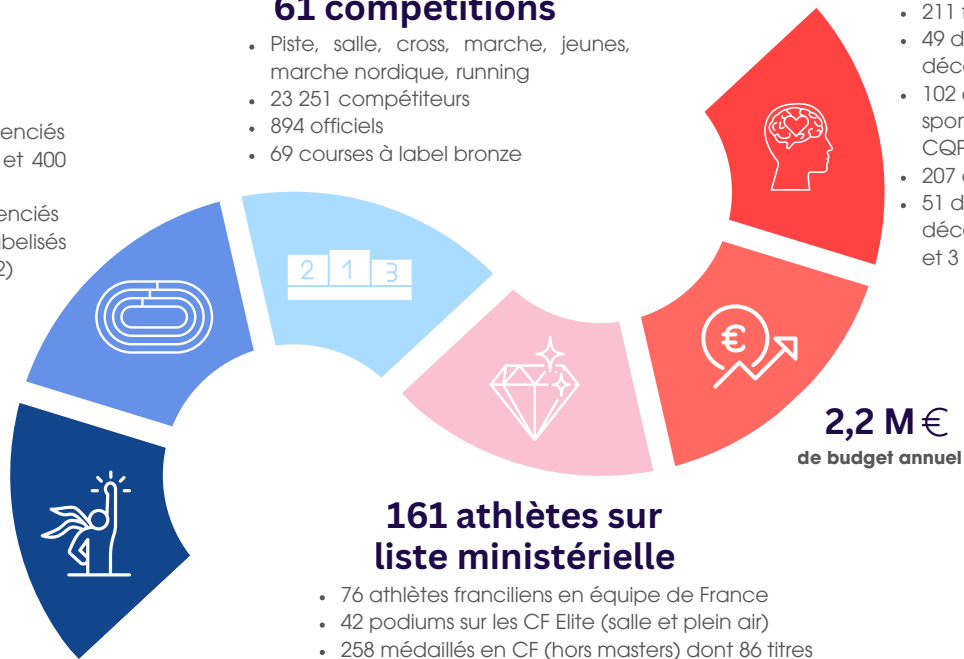
Formations

- 211 formations organisées
- 49 diplômes dirigeants décernés
- 102 diplômes encadrement sportif décernés dont 10 CQP
- 207 diplômes jury décernés
- 51 diplômes organisation décernés (48 antidopage et 3 speaker)

56 323 licenciés

au 31 août 2025

- Première Ligue nationale
- Progression de 17% en 4 ans dont une augmentation de 32% des licences loisirs
- 47,8% des licenciés sont des femmes
- 47,8% de U18, 19% entre U18 et seniors, 33,2% de masters



161 athlètes sur liste ministérielle

- 76 athlètes franciliens en équipe de France
- 42 podiums sur les CF Elite (salle et plein air)
- 258 médaillés en CF (hors masters) dont 86 titres
- 233 médaillés masters dont 86 titres (salle et plein air)
- 8 records de France
- 56 records d'Île-de-France : 32 en plein air, 18 en salle, 5 masters
- 15 stages et regroupements LIFA

2,2 M€
de budget annuel

Les 10 points forts de la LIFA

- 1 Un projet stratégique élaboré collectivement avec les clubs**
Un projet LIFA 2030 finalisé
- 2 Une ligue en progression**
Plus de 56.323 licenciés dont 33.918 licences compétitions
- 3 Une solidité financière**
Un budget de 2,2 millions € respecté, signature du partenariat avec Crédit Mutuel
- 4 Une nouvelle identité visuelle**
Une image rajeunie pour une communication plus proche des besoins des clubs et licenciés
- 5 Une équipe renforcée**
Professionnalisation et structuration des ressources humaines de la LIFA
- 6 Des services aux clubs**
 - Une chronométrie pour accompagner vos organisations
 - Pictosport : galerie photos des compétitions mises à disposition gratuitement
 - Don du matériel JOP 2024,
 - Appel à candidatures ouvert pour l'organisation des compétitions
- 7 Des organisations sportives nombreuses**
 - 61 compétitions annuelles
 - 2 week-end de Poussinades (2400 enfants accueillis)
 - La course de la mémoire (5000 participants)
- 8 Des formations régulières**
 - 10 formations direction
 - 83 formations encadrement sportif
 - 108 formations jury
 - 8 formations organisation
 - 2 colloques
- 9 Une ligue performante et une pratique sécurisée**
 - Un accompagnement du haut-niveau via un Pôle LIFA restructuré et renforcé
 - 14 juges internationaux sur nos compétitions
 - Procédures de sécurité consolidées en compétition
 - Mise en place d'une référente éthique LIFA
 - Adhésion à l'association *Colosse aux pieds d'argile*
- 10 Un développement inclusif**
Un engagement déterminé pour l'inclusion et le sport santé, une volonté de faire découvrir l'athlétisme à un public élargi.

FAIRE DE LA LIFA UN ACTEUR DE RÉFÉRENCE DE LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE ET UN MODÈLE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ATHLÉTISME AU SERVICE DES PRATIQUANTS ET DES CLUBS.

OBJECTIFS



- **Promouvoir le développement de toutes les formes de pratiques pour tous les publics.**
- **Encourager la pratique de l'athlétisme en club et fidéliser nos licenciés.**
- **Être un acteur de référence sur l'accession au haut niveau.**

ACTIONS



- Accompagner la structuration des comités, des clubs et développer le partage d'expérience.
- Être un acteur citoyennement, éthiquement et responsablement engagé.
- Adapter et développer nos capacités d'organisation.
- Accompagner le développement des infrastructures grâce à une stratégie adaptée.
- Moderniser notre communication pour mieux valoriser la Ligue et les clubs.
- Pratiquer en toute sécurité (suivi médical).

COMPÉTENCES



- Accélérer et intensifier la formation.
- Renforcer les moyens RH de la Ligue au service du développement.
- Mettre en adéquation les missions des CTS avec le projet de Ligue, en lien avec la DTN .
- Recenser et mobiliser les compétences des adhérents de la Ligue.

RESSOURCES



- Faire évoluer le modèle économique de la Ligue pour dégager les marges de manœuvre nécessaires au projet.
- Sécuriser la trajectoire financière de la Ligue en renforçant les procédures.

PARTENARIATS



- Être un acteur incontournable du développement des territoires.
- Mettre en place une stratégie de partenariats ciblée.

BILAN DE L'AXE 1

ENCOURAGER LE DÉVELOPPEMENT DE TOUTES LES PRATIQUES SPORTIVES POUR L'ENSEMBLE DES PUBLICS

DESCRIPTION

L'objectif de la LIFA, de ses comités et de ses clubs est de renforcer son impact territorial en développant la pratique de l'athlétisme auprès du plus large public possible, dans une logique d'accessibilité, d'inclusion et de mobilisation collective.



Résultats Clés :

- 10.000 non licenciés impliqués dans une organisation LIFA
- Un engagement sociétal et une couverture média inédite sur la course de la mémoire (5000 participants)
- 66% de conversion à l'emploi dans nos opérations DSVE

Réalisations :

- 11 "Du Stade Vers l'Emploi" (DSVE)
- 3 Diagnoform
- 4 opérations Tournée d'été
- 1 Fête du Sport CNOSF
- 1 Festiv'AP
- 5 animations CROSIF
- Animations avec l'académie de Paris en université

Perspectives :

- 20 DSVE
- 12 Diagnoform
- Opérations Tournée d'été
- Evènements grand public
- Des actions dans le milieu scolaire
- Des actions dans le milieu professionnel

FEUILLE DE ROUTE 2026

DÉVELOPPEMENT ET INCLUSION



ACTIVATION DES PASSERELLES VERS LE SCOLAIRE

- Organiser des rencontres avec le rectorat
- Contacter les collectivités et établissements scolaires
- Elaborer des conventions et des projets pilotes

PRÉVENTION DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

- Identifier des référents éthiques dans les clubs
- Sécuriser les organisations/événements
- Sensibiliser les dirigeants, entraîneurs et licenciés



DÉPLOIEMENT D'UNE OFFRE SPORT-SANTÉ-ENTREPRISE

- Structurer l'offre (Diagnoform, Diagonmarche, Athlé Fit, ...)
- Cibler des entreprises et collectivités
- Recenser des coaches

STRUCTURATION DE L'INCLUSION FFA FFH FFSA

- Mettre en place des formations croisées FFA FFH FFSA
- Intégrer des épreuves handisport aux compétitions estivales
- Détecter des guides d'athlétisme



ENGAGEMENT EN FAVEUR DE LA SANTÉ MENTALE

- Renforcer le rôle social des clubs sportifs
- Créer du lien entre les licenciés et accompagner les athlètes du suivi LIFA
- Développer des actions de sensibilisation accessibles à tous
- Promouvoir une culture de bienveillance et d'inclusion

BILAN DE L'AXE 2

ENCOURAGER LA PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME EN CLUB ET FIDÉLISER NOS LICENCIÉS

DESCRIPTION

La LIFA entend renforcer l'attractivité des clubs en accompagnant leur développement et en valorisant la qualité de l'accueil et de l'encadrement proposés. Elle déploie des actions spécifiques visant à accompagner les licenciés tout au long de leur parcours, dans une logique de fidélisation et de valorisation de l'engagement.



Résultats Clés :

- Projet LIFA 2030 finalisé
- 56.323 licenciés dont 33.918 licences compétiteurs
- 367 clubs franciliens dont 4 en Elites

Réalisations :

- + de 23 000 athlètes et 61 compétitions
- 894 officiels dont 296 juges réguliers
- + de 2000 licenciés formés et 9000 heures de formation prodiguées
- 2 week-ends de Poussinades à l'INSEP
- Un nouveau logo, une nouvelle dynamique pour nos réseaux sociaux, une plateforme photos gratuite

Perspectives :

- Accueil de grands championnats
- Refonte Interclubs 2026, CF Ligues et CF Avenir
- Formats compétitions plus courts
- Un engagement déterminé pour l'inclusion et le sport santé
- La sécurité des athlètes au coeur des préoccupations
- Le déploiement de la chronométrie

FEUILLE DE ROUTE 2026

GOVERNANCE ET CLUBS



ATTIRER ET FIDÉLISER DANS LES CLUBS

- Comprendre le fort turn-over dans les clubs
- Consulter les licenciés qui ne reviennent pas dans nos clubs
- Mettre en place un plan d'action adapté pour fidéliser les licenciés

ACCÉLÉRATION DE LA FORMATION DES OFFICIELS

- Encourager le passage de jeunes juges cadets à juge
- Coordonner les calendriers LIFA/CDA

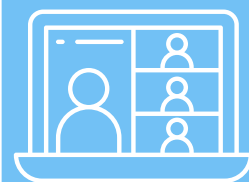


MUTUALISATION DES COMPÉTENCES

- Conceptualiser des outils d'échanges (plateforme en ligne)
- Elaborer un questionnaire des compétences
- Mettre en place des webinaires pour les dirigeants clubs

ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS POUR LA RENTRÉE

- Mise en place d'un webinaire à destination des clubs
- Mettre à jour des tutoriels SI-FFA
- Organiser une journée des clubs



RENFORCEMENT DES LIENS AVEC LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX D'ATHLÉTISME

- Définir les missions distinctes entre la Ligue et les CDA
- Créer des synergies avec et entre les salariés des CDA
- Renforcer la communication envers les CDA

BILAN DE L'AXE 3

ETRE UN ACTEUR DE RÉFÉRENCE SUR L'ACCESSION AU HAUT NIVEAU

DESCRIPTION

La LIFA s'affirme comme la ligue de référence pour l'identification, la formation et l'accompagnement des talents vers le haut niveau. En partenariat avec les clubs, les structures d'entraînement et les instances fédérales, elle développe des parcours d'excellence garantissant aux jeunes athlètes les conditions optimales de réussite.



Résultats Clés :

- Victoire en Coupe de France des Ligues Minimés
- 1re ligue aux France Élite : 270 sélectionnés, 42 podiums
- 76 Franciliens en équipe de France
- 15 stages et regroupements LIFA
- 2730 h d'encadrement par les sept entraîneurs du pôle

Réalisations :

- Restructuration et renforcement du Pôle LIFA d'Eaubonne
- Renforcement des liens avec l'Équipe Technique Régionale (ETR)
- Ouverture du pôle à l'ensemble des athlètes du suivi Lifa

Perspectives :

- Ouverture du Pôle de Clamart
- Création du Pôle Avenir et du Pôle Espoirs Territorial
- Mise en place d'un réseau de clubs partenaires
- Revue des modalités de participations aux stages/regroupements

FEUILLE DE ROUTE 2026

FORMATIONS, PERFORMANCE ET PARTENARIATS



STRATÉGIE DE PERFORMANCE LIFA 2026

- Un pôle Lifa déployé à Eaubonne et à Clamart
- Détecter des talents
- Mettre en place des regroupements stratégiques
- Faire de la détection sociétale

FORMATION DES ENTRAINEURS

- Proposer des mises à jour des contenus de formation à l'OFA
- Structurer le tutorat



FÉMINISATION DE L'ENCADREMENT SPORTIF

- Accompagner et animer un réseau de femmes entraîneurs
- Mettre en place un mentorat
- Encourager la formation au travers d'une prise en charge financière

LA SEMAINE DE L'ATHLÉ EN JUILLET

- Accueil de la Coupe de France des Ligues le 14 juillet à Cergy
- Championnats de France Avenir (U18-U20-U23) du 16 au 20 juillet à Paris Charlety



REDYNAMISATION DE LA STRATÉGIE PARTENARIALE

- Identifier des partenaires adaptés à nos différents projets
- Prospecter de potentiels partenaires
- Animer le réseau partenaires

L'ANNÉE 2025



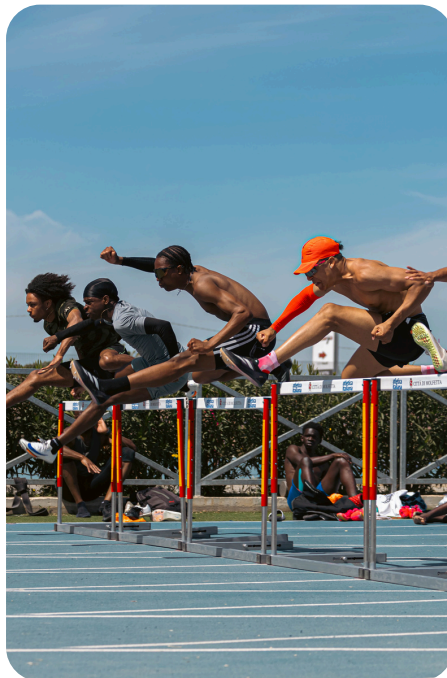
Poussinades



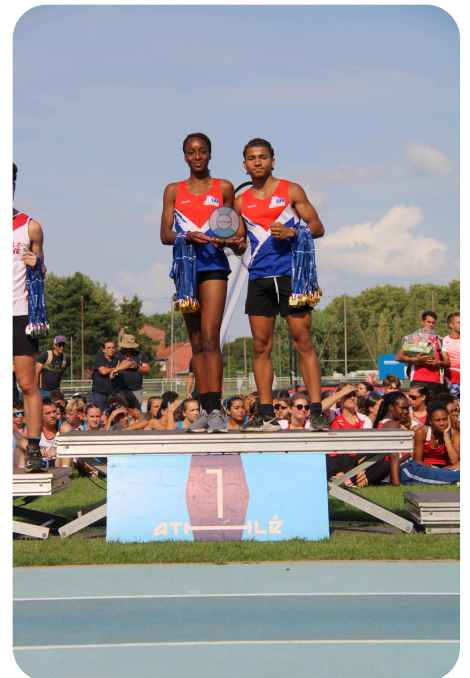
LIFA Cross-Country - Bussy-Saint-Martin



LIFA Cadets-Juniors en salle



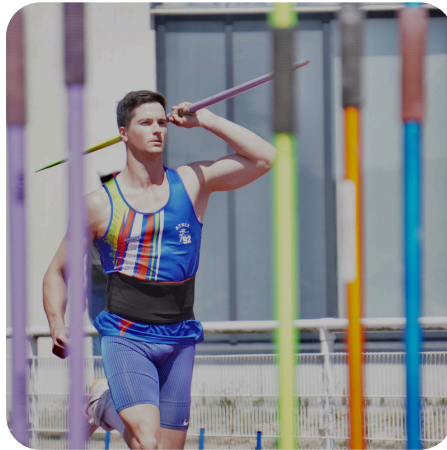
Stages LIFA



Coupe de France des Ligues Minimes



Diagnoform



LIFA Elites



Du Stade Vers l'Emploi

EN PHOTOS



Pôle Espoir d'Eaubonne



Course de la mémoire 13-Unis



Fête du sport



Interclubs



Juges LIFA



5km de la Ligue



Assemblée Général 2025 - INSEP

LES MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR

LE BUREAU PÔLE PILOTAGE



IRÈNE MOREAU

Secrétaire générale



JACQUELINE BRIGNAT

Trésorière générale



**STÉPHANIE
LE GALLOÜDEC**

*Secrétaire générale
adjointe et
référente éthique et
déontologie*



PHILIPPE FAVREAU

*Trésorier général adjoint
et référent
développement*

LE BUREAU PÔLE PRATIQUES



CLAUDE LACHEREST

*Vice-président et
président commission
running*



ANNE-CLAIRE LUDER

Vice-présidente



**JEAN-CLAUDE
VOLLMER**

*Vice-président et
référent haut niveau et
entraîneurs*



JOËLLE BERNARD

*Présidente
commissions sportives
et compilateurs*



FRÉDÉRIC BOURCIER

*Président
commission des
officiels techniques*



ARNAUD FLANQUART

Président



PASCALE BARRIER



MOHAMED BOUZID



**GWENÉELLE
CHAMPEAU**



FRÉDÉRIC DAILLE



FRÉDÉRIC DEPIESSE

*Président commission
médicale*



CHRISTINE DONVAL



**JEAN-JACQUES
GODARD**



**CAROLINE
MENGIN-GRIGNON**



CHRISTINE MONDET



CHRISTINE NUISSIER



**JEAN-CLAUDE
REGNAUD**

*Référente handicap Référente antidopage
Président commission
équipements sportifs*



AURÉLIEN ROSSFELDER



COLETTE RUINEAU



GILLES SÉCHAUD

*Président commission
Athlé Forme Santé*



CHANTAL SECHEZ



NATHALIE STEINVILLE

*Présidente commission
marche*



PHILIPPE TEDO

*Référent monde
scolaire*



CHRISTINE VIRLOUVET

*Présidente commission
formations et référente
monde universitaire*



JEAN-MARC VIROLAN



LAURENT CELLIER

*Président de la commission
jeunes*



JEAN-YVES QUEMENER

*Président de la commission
statuts et règlements*



PIERRE MONTHEILET

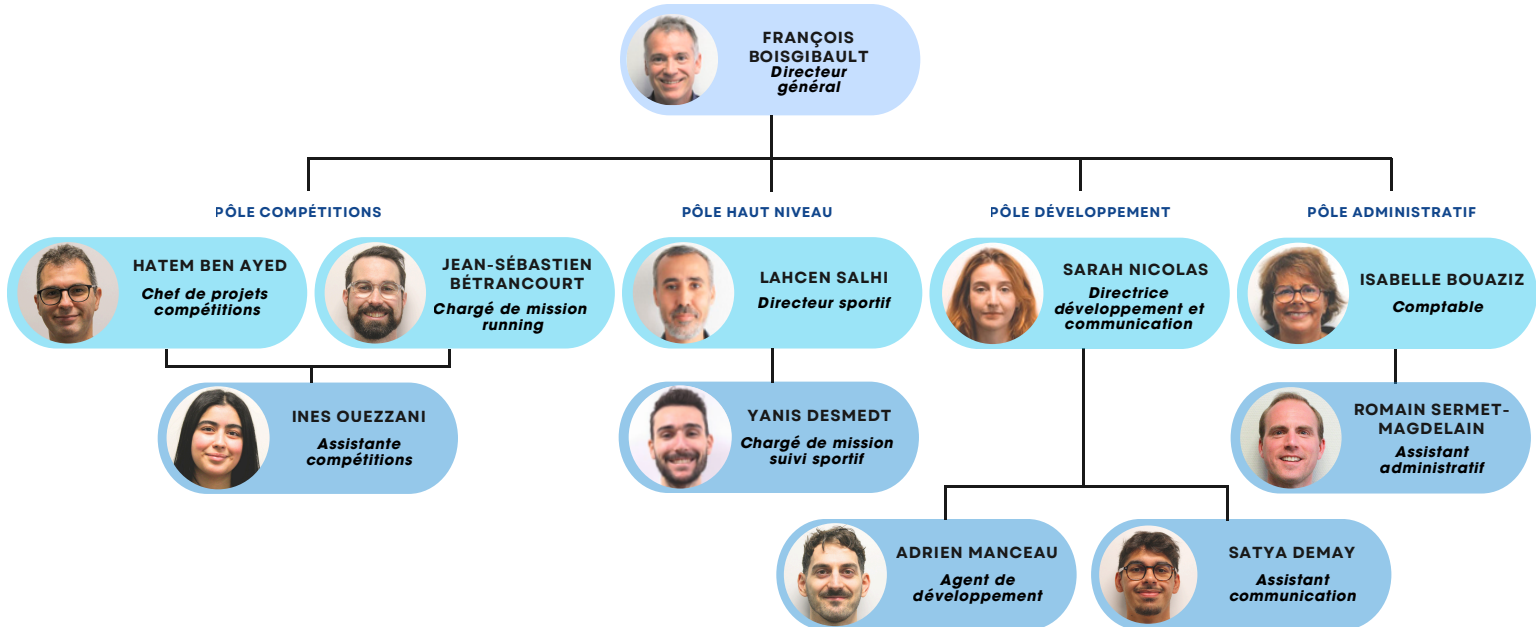
*Président des commissions
masters et surveillance des
opérations électorales*

LES PRÉSIDENTS DE COMMISSION NON-
MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR

LES ACTEURS DE LA LIFA

L'ÉQUIPE DE LA LIFA

LES SALARIÉS



LES CONSEILLERS TECHNIQUE SPORTIF (CTS)

ROMAIN GRON

- Formation de l'encadrement sportif
- Développement des pratiques
- Spécialiste de l'Athlé Forme Santé

GUILLAUME GUILONEAU

- Coordonnateur de spécialité
- Conseiller technique CSO régionale
- Référent DTN prévention VSS

PÔLE ESPOIR LIFA

BAPTISTE LACOURT
Directeur du pôle d'Éaubonne

LES PRÉSIDENT.E.S DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX



JEAN-NOËL BESNIER



MARC VIRLOUVET



IMAD BENAICHA REDOUANE



MARIE-ELISABETH BAUBEAU



FABRICE MANOUVRIER



LAHCEN SALHI



ARNAUD ANGER



ANNE-CLAIRE LUDER

ACTEURS INSTITUTIONNELS



RÉGION ACADÉMIQUE
ÎLE-DE-FRANCE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale académique
jeunesse, engagement et sports

NOS PARTENAIRES





LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
D'ATHLÉTISME

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE D'ATHLÉTISME ANNEXES

Samedi 11 avril 2026

Commission sportive d'organisation

Joëlle BERNARD

Réalisations 2025

- **Restructuration** de la commission
- Compétitions qui souffrent du dérèglement climatique
- Concurrence des meetings organisés les WE de championnats - "Trop de meetings – Moins d'officiels"
- 2^{ème} Finale des IC Elites à Franconville
- **Réussite** des LIFA Élites à Pontoise - Animation des championnats
- Plus de présence sur les réseaux
- Changement de **procédure d'engagement** à la place de désengagement

Perspectives 2026

- Retour à Athlética
- Inauguration de la salle de Clamart
- Alléger le calendrier des championnats (contraire à notre mission) – Championnats en nocturne ?
- Evolution des règles des Interclubs adaptés aux clubs de "jeunes – faibles" ?
- 3^{ème} Finale IC élite en 3 ans à Montreuil + 1 Finale N1B à Mantes
- FRANCE AVENIR sur 4 jours – pour 3 ans ?
- Plus de notion de nationalité (franciliens)
- Médailles en hiver?
- Création de championnats de Lancers Longs en 2027

Améliorer la coordination avec la FFA pour les grands évènements (Bercy- Charléty...)

Commission des Statuts et Règlements

Jean-Yves QUEMENER

Réalisations 2025

- Valider des mutations sur la ligue d'île de France (à ce jour 16 février 2026, 1531 mutations validées, 103 mutations annulées « 45 » ou en attente des documents pour validation « 58 ») et 305 athlètes ont quitté la LIFA pour une autre ligue et 267 athlètes ont changé de ligue pour venir à la LIFA
- Instruire des dossiers en litige
- Instruire des dossiers pour la création et affiliation de nouveaux clubs
- Valider des nouveaux modèles de maillots de compétition en fonction de la réglementation
- Donner des avis sur l'interprétation des statuts ou du règlement en cas de litiges internes ou de zones d'ombre aux clubs ou comité
- Préparer de l'Assemblée Générale de la ligue
- Aider les instances dirigeantes à appliquer les textes ...

Perspectives 2026

- Alléger la charge de travail liée aux mutations en optimisant les procédures et les outils utilisés
- Mettre en place un espace de travail partagé (drive) entre la CSR, la direction et la comptabilité afin de réduire la charge d'archivage et de permettre un travail collaboratif en temps réel, y compris à distance
- Mettre en place un espace dédié au dépôt et au référencement des nouveaux maillots des clubs, afin de centraliser les informations et faciliter leur suivi...

Commentaires

La commission des statuts et règlements est une commission administrative chargée d'assurer la cohérence, la conformité et la bonne application des statuts et du règlement intérieur de l'organisation. Elle apporte également un support et une aide aux clubs de la ligue dans l'interprétation et l'application de ces textes.

Commission des Officiels Techniques

Frédéric BOURCIER



Réalisations 2025

- Constitution des jurys pour les compétitions, avec une rotation des Directeurs de Réunion.
- Réalisation de formations de niveau 2, 3, et 4 pour les jurys marche, stade, running, informatique de compétition, compilation (2 sessions par an).
- Délégation aux Comités Départementaux des formations de niveau 1 et 2 pour les jurys stade .
- Analyse de dossiers de VAE.
- Suivi des évaluations de niveau 3 et 4.
- Validation des évaluations de niveau 2, 3 et 4.
- Actualisation des supports de formation.

Perspectives 2026

- Fluidifier les évaluations terrain de niveau 2, 3 et 4.
- Poursuivre les programmes de formation, avec incitation des juges à monter en compétence.
- Faciliter le passage de jeune-juge à juge et promouvoir les dispositifs d'équivalences.
- Former les formateurs, tuteurs et évaluateurs.
- Actualiser les connaissances réglementaires des juges.
- Veiller en coordination avec la CSO, à limiter le nombre de compétitions sur des dates identiques.
- Exploiter davantage les rapports de Juge-Arbitre.
- Contribuer à la sécurité de la pratique sportive.

Commentaires

- *Améliorer la communication et l'information, pour promouvoir les formations en fonction des cursus suivis.*
- *Veiller au renouvellement des licences, pour inciter les juges à rester actif, notamment chez les jeunes.*

Commission des Officiels Techniques

Frédéric BOURCIER

Réalisations 2025

- Nombre de licenciés ayant obtenu au moins 1 qualification en 2025 : 187
- Nombre de qualifications attribuées en 2025 : 226
 - De niveau 1 – juge assistant : 90
 - De niveau 2 – juge : 108
 - De niveau 3 – chef juge : 15
 - De niveau 4 – arbitre & juge-arbitre : 4
 - De niveau 5 – national et international : 9
- De très nombreuses formations réalisées par la LIFA et ses Comités Départementaux du niveau 1 au niveau 4
- Nombre de juges internationaux : 14 (dont 6 AJSHN)

Perspectives 2026

- Promouvoir les fonctions des officiels
- Former les licenciés et les juges
- Fidéliser les juges
- Faire monter en compétences les juges
- Féminiser les officiels
- Respecter la laïcité
- Evaluer les candidats
- Qualifier les candidats
- Officier sur les stades
- Représenter la LIFA, voire la FFA sur les compétitions du niveau départemental au niveau international

Commentaires

- *Être en capacité de pouvoir organiser des compétitions avec des officiels ayant un niveau élevé de qualification, conformément aux directives de World Athletics.*

Commission régionale des jeunes

Laurent CELLIER

Réalisations 2025

- Mise en place des compétitions jeunes de finalité régionale
- Challenge Anne GRAFFARD récompensant les clubs et comités.
 - Valorisant la non-spécialisation des jeunes
 - Valorisant l'adhésion des U10-U12 et la formation
- Résultats d'équipe LIFA jeune prometteur
 - Victoire coupe de France des ligues au total, chez les filles et 2^{ème} chez les garçons
 - Match interligue mars 2025 2^{ème} place.
- Difficulté d'avoir des représentants CRJ sur certain week-end de doublon (engagement sur des compétitions de catégories supérieures)
- Difficulté pour mobiliser des jurys

Perspectives 2026

- Valoriser les compétitions jeunes
 - Promotion, pour mobiliser du jury
 - Définir à l'avance les représentants CRJ et doubler voir tripler les postes afin de ne pas être pris au dépourvu
 - Préparer de nouvelles compétitions pour la saison 2026-2027
- Modifier du Challenge Anne GRAFFARD afin de valoriser les disciplines en déficits d'athlètes (lancer, marche)
- Proposer des assises pour les comités et CDJ, pour les accompagner:
 - Fidéliser les licenciés/licencier tous les jeunes!
 - Inciter aux animations/poussathlon chez les U10/U12
 - Mobiliser et former plus de Jeunes Juges

Commentaires

Cellier Laurent a pris la présidence de la CRJ fin mai 2025

Commission Régionale de Marche

Nathalie STEINVILLE



Réalisations 2025

- Championnats 10km Masters Lisses (octobre 2024)
- Championnats de France Les Mureaux (mars 2025)
- Challenge des comités à St Maur : participation record (60) et 1 meilleure performance nationale.
- 1^{er} semi-marathon de marche (novembre 2025)
- Nomination juge Gold : Emmanuel Tardi
- 3 nominations de juge en 2025.
- L'organisation des jurys marche par Dominique Leclercq qui fait un travail considérable.
- Session de formation juge et chef juges le 27 septembre, évaluations et tutorats organisés par la CRM.

Perspectives 2026

- Contribuer à l'organisation Finale Elite interclubs, Championnats de France Avenirs, Coupe de France minimes.
- Continuer le challenge des comités à St Maur
- 1 session de formation juges et chefs juges à organiser en 2026 en présentiel.
- Continuer à former des juges et chefs juges (6 parcours de chefs-juges en cours et 5 parcours de juges)
- Trouver des nouveaux circuits sur route.
- Challenge de marche jeunes (GT avec CRJ)
- Formation/regroupements des entraineurs jeunes (CRJ)

Commentaires

La CRM a pour vocation de développer la marche: les championnats départementaux, régionaux, LIFA ont rassemblé un bon nombre de marcheurs mais la majorité sont des Masters. Les jeunes filles sont plus nombreuses que les garçons, les actions sont à mener vers les catégories jeunes (benjamins et minimes , voir poussin) en « formant » les entraineurs U12et U16.

Commission Régionale du Running



COMPOSITION DE LA COMMISSION

PRESIDENT :

Claude LACHEREST

SECRÉTAIRE :

Arnaud BISSIEUX

FORMATION :

Philippe BELLESSORT
Jean-Yves QUEMENER
Daniel SIGONNEAU

CROSS ZONE OUEST :

Mustapha BENTCHAKAL
Philippe MAURIN

CROSS ZONE EST :

Jacques DERIMAISS
Jean-Luc NARME

TRAIL :

Chantal SECHEZ
Claude MERCIER

MARCHE NORDIQUE:

Philippe LE TANNOU
Patricia MAREZ

Réalisations 2025

- **COMPETITIONS CO-ORGANISÉES :**

- Championnats d'Île-de-France des 5 km à Mitry-Mory : 711 participants dont 457 qualifiés aux Championnats de France.
- Quatre Championnats de Cross-Country : Régional Est, Régional Ouest et les Île-de-France.
- Festi Marche : Championnats de France de Marche Nordique et de Marche sur Route à Verneuil-sur-Seine.

- **CHAMPIONNATS SUR DES COURSES SUPPORTS :**

- Championnats d'Île-de-France de Relais-Cross lors du Cross du Grand Paris-Sud à Lisses.
- Championnats d'Île-de-France d'Ekiden sur l'Ekiden de Montgeron.
- Championnats d'Île-de-France de Trail Court sur Le Lièvre et la Tortue à Maisse.
- Championnats d'Île-de-France de Marche Nordique sur La Draveilloise.

- **PARTICIPATION SUR TROIS CROSS À LABEL NATIONAL :**

- Cross National du Val-de-Marne – Île-de-France à Créteil.
- Cross National des Mureaux – Île-de-France au Mureaux.
- Cross du Grand Paris-Sud à Lisses.

Commission Régionale du Running



Réalisations 2025

CO-ORGANISATION DE L'ÉVÈNEMENT 13~UNIS :

En 2025 c'est également la partie sportive (parcours, mesurage, jurys, bénévoles) des deux épreuves :

La Course de la Mémoire

La Marche de la Fraternité

« Après un grand nombre de réunion (en visioconférence et en présentiel), plusieurs reconnaissances du parcours afin de respecter les recommandations de la préfecture de Police de Paris, après des moments de doute sur l'aboutissement du projet (300 inscrits à seulement un mois de l'évènement); c'est avec une énorme émotion que j'ai franchi la ligne d'arrivée sur la moto d'ouverture de la Course de la Mémoire, ce matin du 9 novembre 2025 !

Un grand merci à Jean-Sébastien, qui a fait preuve de patience et de calme quand il a fallu refaire plusieurs fois le même travail à la suite de nombreux changements de dernières minutes.

Un immense merci à l'ensemble des juges et bénévoles de la LIFA pour la réussite de cette organisation. »

Réalisations 2025

- **FORMATIONS:**
 - Organisation de 7 formations (5 formations juge running et 2 formations juge marche nordique)
 - 87 stagiaires formés
- **13 PRESTATIONS DE CHRONOMETRIE :**
 - 6 Cross
 - 5 Route
 - 1 Marche
 - 1 Marche Nordique

Perspectives 2026

- **COMPETITIONS :**

- Championnats d'Île-de-France de Marche Nordique à Franconville le 31 janvier.
- Championnats Régionaux de cross à Franconville et à Meaux le 1er février.
- Championnats d'Île-de-France de cross à Bussy-Saint-Martin le 15 février.
- Championnats d'Île-de-France de 10 km à Savigny-sur-Orge le 5 avril.
- Championnats d'Île-de-France de Trail Court sur Le Lièvre et la Tortue à Maisse le 3 mai.
- Championnats d'Île-de-France d'Ekiden **en attente de candidature.**
- Championnats d'Île-de-France de 5 km.
- Championnats d'Île-de-France de Relais-Cross.

- **FORMATIONS :**

- Organisation de formation de Juge Mesurage, Juge Cross, Juge Route et Juge Running.

Commentaires

Sur le territoire francilien nous avons 80 organisateurs de course sur route labélisée (61 organisations en label bronze, 13 en argent et 6 en or) sur lesquelles la CRR envoie des juges. Nous sommes l'une des seules ligues où les juges des domaines running et stade travaillent en étroite collaboration sur tous les types de compétitions (salle, cross, piste, route, trail, marche, marche nordique).

Nous tenons à les remercier pour leur disponibilité et les missions qu'ils réalisent tout au long de l'année.

Je ne pourrai pas terminer ce rapport sans une pensée pour mon complice Daniel qui était très fier et très heureux de venir donner quelques départs sur nos courses running, comme sur l'Ekiden de Paris. Il nous manque énormément pour son professionnalisme et son humour.

COMMISSION REGIONALE DE L'ATHLETISME MASTERS



Pierre MONTHEILLET

Réalisations 2025

Perspectives 2026

NOMBRE DE LICENCIES MASTERS

Au 31/08/2025: 18698 Au 25/01/2026: 18799 = +101 licences

A noter un transfert progressif des licences Loisir R et S vers les licences compétition.

Augmentation de plus en plus sensible de la proportion de licences masters qui serait du à l'effet de la dénatalité.

• Compétitions officielles LIFA:

05/10/2024	Championnats Masters Lancers	Aulnay	41
18/01/2025	Masters salle	Maisons Alfort	31
15/02/2025	Masters	Nogent/Oise	170
27/04/2025	Lifa Masters	St Denis	268

- Le challenge interligues avec les ligues limitrophes n'a pas obtenu le succès espéré et ne sera donc pas renouvelé dans l'immédiat.
- Le pentalancers de octobre 2025 n'a pu être organisé par défaut d'organisateur.

• Compétitions officielles LIFA:

17/01/2026	Lancers longs masters	Maisons Alfort	44
14/03/2026	Masters salle	Eaubonne	
19/04/2026	Lifa Masters	St Denis	

- Championnats LIFA salle à étudier en début janvier en 2027
- Etudier la possibilité d'un meeting en salle masters (décembre?) à INSEP ou Fontainebleau,
- Etudier la possibilité d'organiser un chpt de France MASTERS à Bondoufle en 2027 ou après.

Commission Régionale des Compilateurs et Responsables des records

Joëlle BERNARD



Réalisations 2025

- Validation de XXX compétitions (100 dans le VDM)
- Xx compétitions JAMAIS vérifiées / validées
- Difficulté avec les organisations privées à Paris (de plus de 20 000 participants) que le 75 a charge de valider. Marathon de Paris etc.
- 50 records piste dont 10 records de France -5 running (2 records de France) – 6 masters (et 105 MP)

Perspectives 2026

- Plus de vigilance sur la validité des compétitions: PAS DE JURY – Pas de concours en TC .
- Toujours cliquer pour valider
- Alerte de la CNR pour avoir un support pour ces organisations
- Toujours + de records SVP

Nos travailleurs de l'ombre font un sacré boulot – Merci à eux

Commission formation — Christine VIRLOUVET

Réalisations 2025

- **Gestion administrative des formations**
Transfert de l'OFA vers la ligue
 - Autonomie, rapidité, circuit court
 - Nécessité de maîtriser tous les aspects y compris techniques
 - Besoin de coordination avec les départements et les formateurs

Perspectives 2026

- Rencontre avec les personnes qui ont des accès AFS permettant de gérer les formations dans les départements.
- Application de l'émargement en ligne dans toutes les formations.

Commentaires

Objectif 2026 : gestion administrative uniformisée et respectant les règles, dans l'intérêt de tous.

Commission formation — Christine VIRLOUVET

4



Réalisations 2025

- Gestion administrative des formations transférée de l'OFA vers la ligue
- 211 formations organisées par la LIFA
409 diplômes décernés dont 10 CQP
- Identification de nouveaux formateurs et contributeurs

Perspectives 2026

- Harmonisation de la gestion des formations dans les départements
- Elargissement de l'offre de formation dans les départements avec un calendrier harmonisé
- Refonte de supports pédagogiques

Commentaires

Des assises de la formation seront organisées en 2026 pour définir la façon d'atteindre les objectifs.

Commission formation — Christine VIRLOUVET



Bilan quantitatif 2025

	Direction	Encadrement sportif	Jury	Organisation	Transversal
Sessions organisées par la LIFA (modules)	7	88	120	5	5
Nombre de participants	63	1074	1413	84	127
Modules validés dans les formations LIFA	61	806	1239	81	127
Modules validés par des franciliens	191	1400	824		336
Diplômes validés par des franciliens	49	114	94	507	/

Commentaires

Il ne suffit pas de faire de nombreuses formations théoriques, il faut veiller à la qualité des formations (contenus, supports pédagogiques, dynamisme ...).

Commission formation — Christine VIRLOUVET

Perspectives 2026

- Déploiement des formations dans les différents départements et dans tous les domaines, y compris le domaine Organisation ;
- Refonte de certains contenus et supports pédagogiques en coopération avec l'OFA ;
- Identification de nouveaux formateurs et organisation d'une rencontre des formateurs.

Commentaires

Commission régionale Médicale (COMED)

Dr Frédéric DEPIESSE



Réalisations 2025

- 1/ Surveillances compétitions hiver et été soit respectivement 4 et 5 week-ends et un dimanche de cross de surveillé avec 10 kinés et 3 médecins intervenants en 2025
- 2/ Conférences: une conférence prévention avec le CD 94 à Sucy en Brie avec 4 kinés de ligue et le Dr F Depiesse pour des entraîneurs avec Yves Congard et Serge Olivares
- 3/ prise de contact avec les commissions antidopage et Athlé santé; début travail avec Gilles Séchaud et ligues sport adapté et handisport IDF
- 4/ Soutien aux pôles de Fontainebleau et EAUBONNE (psychologique et suivi médical)
- Points faibles: pas réussi à réunir la commission médicale physique en 2025

Perspectives 2026

- Continuer les surveillances médicales
- Réussir à réunir la commission médicale en 2026 en présentiel
- Augmenter les interventions de prévention pour les CD ou la ligue
- Travailler sur le projet santé mentale
- Mieux structurer l'aide aux sportifs identifiés par le département haut niveau de la LIFA, un médecin positionné à Eaubonne jusqu'en juillet 26

Commission Régionale Forme/Santé

Gilles SECHAUD



Réalisations 2025

- Recensement des clubs
- Recensement des coaches
- Organisation des Assises F/S en novembre 2025
- Regroupement des Coachs F/S en novembre 2025
- Formation spécifique pour les Coachs novembre 2025
- Participation à la Journée Evasion au Stade de France avec Premier de Cordée
- Diagnoform (Région 2 et CESE)

Perspectives 2026

- Reconduire des Assises F/S sur deux sites
- Formation Spécifique pour les coaches (formation continue)
- Avoir un club par Comité conventionné avec Premier de cordée
- Reconduire notre présence à la Journée Evasion au Stade de France le 15 avril 2026
- Proposer un webinaire Juridique/financier en partenariat avec la Trésorière

Commentaires

Groupe de Travail Handicap

Christine MONDET

Réalisations 2025

- Intégrer à nos commissions la Ligue de Sport Adapté et le Comité Régional Handisport
- Echanges pour la signature de Convention avec les deux Ligues et Comités.
- Réflexions pour délivrer des formations de façon réciproque
- Développer le nombre de meetings et courses accueillant des athlètes en situation de handicap

Perspectives 2026

- Signatures des deux conventions
- Réaliser des sensibilisations aux Handicaps et sur les Clubs inclusif
- Réaliser une première session de Formation
- Poursuivre le développement des meetings et courses ouvertes aux athlètes en situation de handicap
- Réflexions pour intégrer des athlètes en situation de handicap à nos Interclubs régionaux

Commentaires

Commission régionale des Equipements sportifs



Jean-Claude REGNAULD

Réalisations 2025

Etat des Stades Valides par Département et Niveau au 03/02/2026

	W1 ou 2	National	National Part	Régional	Régional Par	Département	Départe Part	Espace Init	Total
75	1	0	1	0	3	0	5	9	19
77	0	1	3	3	9	1	2	12	31
78	0	3	1	5	7	1	3	6	26
91	0	3	2	7	5	0	2	4	23
92	0	0	3	1	5	1	5	8	23
93	2	2	2	4	6	0	0	5	20
94	0	0	3	6	8	0	3	3	23
95	0	0	2	4	12	0	1	3	25
Total	3	11	17	30	55	3	21	50	190

Perspectives 2026

- Inauguration de la salle de Clamart 14/02/2026
- Suivi mensuel des installations départementales
- Visio mensuelle avec Mondo (partenariat) + suivi trimestriel avec l'équipe départementale + Jean-Jacques Godard
- Visite sur site des nouvelles pistes

Commentaires

Commission régionale anti-dopage

Christine NUISSIER

Réalisations 2025

- Mise en place d'un représentant anti-dopage par département
- Calendrier des formations pour répondre aux besoins des licenciés et des clubs (i.e. ACBB)
- Bilan des formations

Année	2021		2022		2023		2024		2025		Cumuls sur 5 ans		
Sexes	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	Totaux
ADE	38	74	69	78	133	137	232	295	199	222	671	806	1477 ADE
ADDF	0	3	5	12	8	21	21	32	31	35	65	103	168 ADDF
ADDN	2	0	4	3	2	6	7	8	0	1	15	18	33 ADDN
Cumul	40	77	78	93	143	164	260	335	230	258	751	927	1678
Totaux	117		171		307		595		488		1678		

Perspectives 2026

- Formations en interne dans les clubs et / ou les comités
- Intervenir pendant les stages auprès des différents publics pour sensibiliser
- Obliger les modules IRUNCLEAN à partir de Cadets
- Relancer le concours IRUNCLEAN au niveau des clubs
- Former des ambassadeurs
- Créer un annuaire antidopage (coordonnées des référents, des ambassadeurs...)
- Animer des stands antidopage sur les compétitions départementales, IDF...

Commentaires

Ethique

Stéphanie LE GALLOUDEC

Réalisations 2025

- Mise en place d'une référente éthique et déontologie
- Nombre de saisines reçues : 17
 - Les 17 ont été traitées au niveau de la LIFA
 - 12 ont fait l'objet d'une transmission à la FFA

Perspectives 2026

- Mise en place d'un plan de prévention et de lutte contre les VSS
- Mise en place d'un réseau de référent éthique dans les CDA
- Mise en place d'un questionnaire à destination de chaque club

Commentaires

Commission sportive d'organisation (RELATION MONDE SCOLAIRE COLLEGE ET LYCEE)



Philippe TEDO

Réalisations 2025

- Prise de contact avec 7 clubs d'île de France (5 retours avec intérêts mais pas forcément dans la performance)
- Prise de contact avec les collèges de la même ville des clubs (3 établissements intéressés)
- Contacts pris au niveau des mairies des communes des collèges et clubs (pas de retours à ce jour malgré deux relances)
- Pas de prise de contact avec le rectorat pour l'instant.

Perspectives 2026

- Approfondir et réaliser au mois 4 à 5 conventions « club – mairie- établissements scolaires et rectorat »
- Donner la possibilité de choisir le type de convention « performance – sédentarité – plus de pratique de l'athlétisme»
- Marquer un réel intérêt aux clubs de tendre la main aux établissements scolaires en étant force de proposition
- Proposer des stages vacances découvertes sur un stade ou sur les installations scolaires elles mêmes)

Commentaires

Un réel blocage des établissements scolaires et des mairies est à noter. Le fait de changer ou d'adapter un emploi du temps devient rédhibitoire malgré des explications. Le point positif est que nos clubs sont réellement intéressés mais deux facteurs rentrent en jeu, le manque de profs et le financement.