

½ Finale des Championnats de France de Cross- country

Championnats d'Île-de-France de Cross-country

30 et 31 octobre 2021

Ile de Loisirs du Val de Seine –
Verneuil-sur-Seine (78)



Mot du président de la Ligue de l'Île-de-France d'Athlétisme

Enfin nous voici de retour vers le sport et pas n'importe lequel, le CROSS-COUNTRY.

Etablir un calendrier en fin d'année n'a pas été chose aisée mais grâce à nos amis des Mureaux nous voici en mesure de proposer de beaux championnats d'Ile de France afin que nos meilleurs coureurs puissent se qualifier pour les championnats de France de Montauban.

Nous serons donc dans une parfaite répétition pour les championnats de France qui se dérouleront au même endroit durant le deuxième week-end de mars 2022.

Un grand merci aux gestionnaires de l'Ile de Loisirs ; à François GARAY (Maire des Mureaux) et ses équipes municipales ; aux clubs de la structure GPSO et en premier celui des Mureaux ; à nos partenaires publics et privés qui nous soutiennent.

Ne boudons pas notre plaisir de nous retrouver pour ce beau week-end qui en appellera beaucoup d'autres.

Jean-Jacques GODARD

Président de la Ligue de l'Île-de-France d'A



Mot du président des Mureaux Val- de-Seine Athlétisme

Après un long sommeil occasionné par la pandémie le cross-country sort enfin de sa léthargie et les athlètes vont donc pouvoir de nouveau en découdre dans les "labours". La ville des Mureaux et le club local, Les Mureaux Val De Seine Athlétisme accueillent en ce mois (inhabituel) d'Octobre, comme en 2003 et 2012 et 2019, les 1/2 finales des championnats de France 2021 de Cross-country, ultime étape avant le grand rendez-vous national du 13/14 Novembre à Montauban

Gageons que les parcours de l'île de Loisirs du Val de Seine , fidèles à l'esprit originel du cross-country, encore une fois le théâtre d'un grand spectacle athlétique et qu'un maximum d'athlètes franciliens viendront y chercher la qualification tant convoitée pour «les France» !

Pour conclure, je ne puis passer sous silence le rôle primordial et déterminant des bénévoles, de nouveau mobilisés, qui feront de cette journée une belle réussite sportive. Qu'ils en soient encore une fois remerciés ici !

Claude LE STRAT

Président Les Mureaux Val De Seine Athlétisme

Samedi 30 octobre 2021

Courses	Horaires	Distances	Boucles
Relais Cross U20 et TC	15 h 00	4 x 2 000 m	Départ + PB + Arrivée (+ Extension sur la plage pour les relayeurs 2 et 3)
Match Interdépartemental Benjamins et Benjamines	15 h 40	2 100 m	Départ + PB + Arrivée
Minimes Filles	16 h 00	3 860 m	Départ + 2 PB + Arrivée
Minimes Garçons	16 h 30	4 440 m	Départ + PB + MB + Arrivée

Dimanche 31 octobre 2021

Courses	Horaires	Distances	Boucles
Masters Hommes (Masters 1 et plus)	9 h 30	9 780 m	Départ + 3 GB + Arrivée
Cadettes	10 h 20	3 860 m	Départ + 2 PB + Arrivée
Cadets	10 h 50	5 240 m	Départ + PB + GB + Arrivée
Juniors Filles	11 h 20	4 440 m	Départ + PB + MB + Arrivée
Juniors Garçons + Sports en entreprise Hommes (Espoirs, Seniors et Masters)	11 h 50	5 830 m	Départ + MB + GB + Arrivée
Cross Long Elite Femmes	12 h 25	8 170 m	Départ + 2 MB + GB + Arrivée
Cross Long Elite Hommes (Espoirs, Seniors, Masters 0)	13 h 15	9 780 m	Départ + 3 GB + Arrivée
Cross Court Femmes	14 h 05	4 440 m	Départ + PB + MB + Arrivée
Cross Court Hommes	14 h 40	4 440 m	Départ + PB + MB + Arrivée

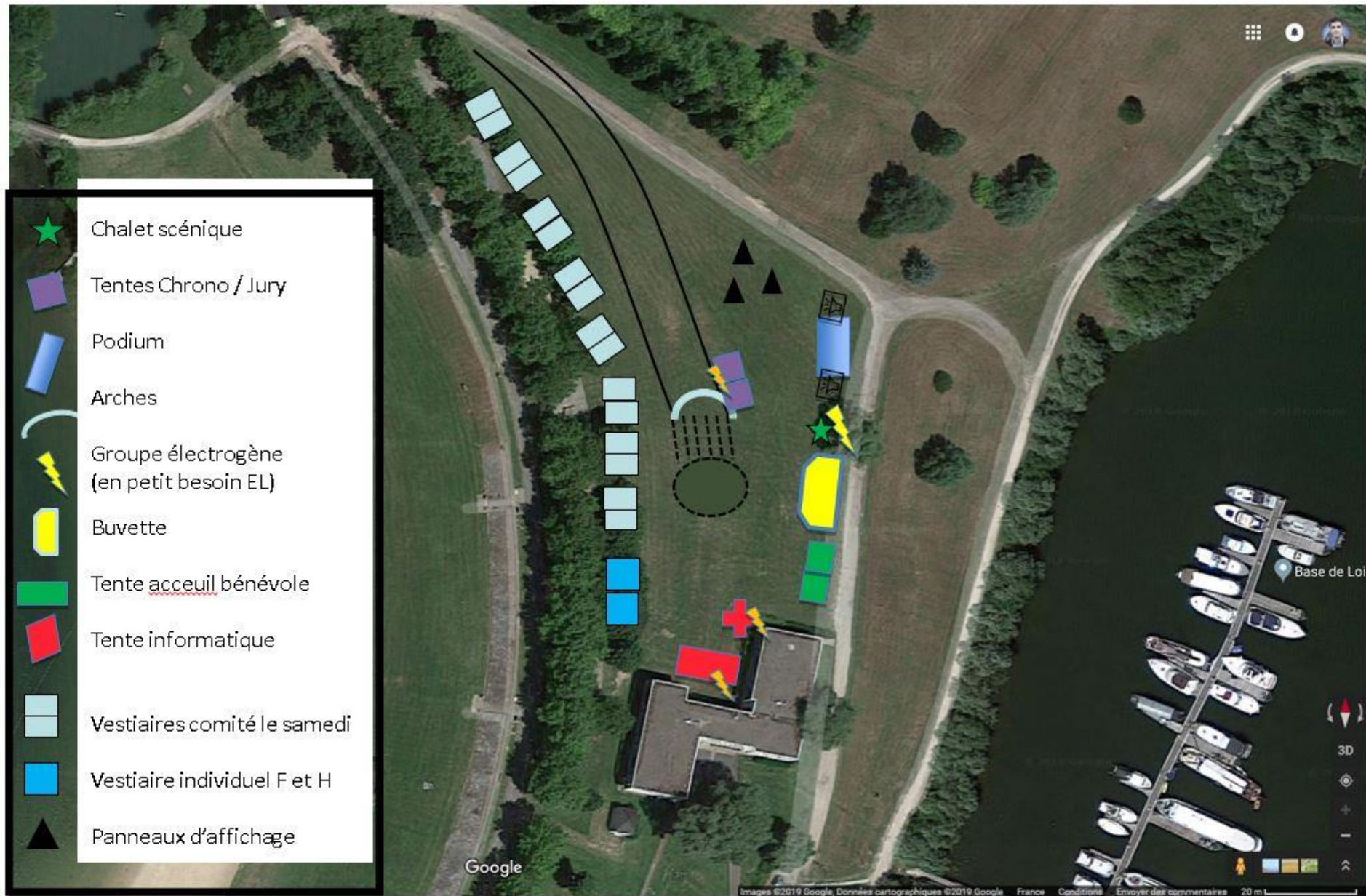
CROSS LIFA 2021

- Petite boucle ———
- Moyenne boucle ———
- Grande boucle ———
- Départ / Arrivée ———

Fond de Plan : Ile de Loisirs du Val de Seine



PLAN DU VILLAGE



Chalet scénique



Tentes Chrono / Jury



Podium



Arches



Groupe électrogène
(en petit besoin EL)



Buvette



Tente accueil bénévole



Tente informatique



Vestiaires comité le samedi



Vestiaire individuel F et H



Panneaux d'affichage

Règlement

- **Retrait des dossards**

Le jour des Championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club.

Les dossards sont affectés à une course précise et ne peuvent être utilisés dans une autre course sous peine de disqualification.

- **Composition des équipes**

Il n'y aura pas d'équipe constituée au départ. Le classement par équipe dans chaque course, se fera dans l'ordre d'arrivée de l'ensemble des concurrents. Un club aura une équipe classée, chaque fois que son nombre d'arrivants atteindra quatre (4), sous réserve que le nombre d'athlètes mutés et/ou étrangers défini à l'article 3.2.1.5 des Règlements Généraux de la FFA ne dépasse pas un (1).

Une équipe seconde pourra être éventuellement classée, mais le décompte ne commencera qu'après le passage d'un (1) autre athlète.

Règlement

- **Classement**

Les résultats, disponible en ligne, ne seront réputés définitifs qu'après vérification par la CRR LIFA.

Dans un souci, d'efficacité, les réclamations devront être formulées dans les 30 minutes suivant la mise en ligne du classement.

Un affichage sera effectué uniquement pour les athlètes et équipes qualifiés aux championnats de France de Cross-country 2021.

- **Podium**

Podium individuel

Une médaille sera remise aux 3 premiers (classement scratch) de toutes les courses. Les 3 premiers Espoirs des cross élites hommes et femmes, les 3 premiers MO de la course élite hommes et les 3 premières Masters du cross élite femmes seront également récompensés.

Une médaille sera remise du premier M1 au premier M10 du cross Masters hommes et du cross élite femmes.

Podium par équipe

Une médaille sera remise à l'ensemble des athlètes de la première équipe de chaque course.

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2020

Nombre d'équipe de relais de la LIFA qualifiées
aux Championnats de France

U20	TCC
2	4

Nombre d'équipes de la LIFA qualifiées aux
Championnats de France

HOMMES		FEMMES	
CC	4	CC	6
CA	3	CA	4
JU	4	JU	5
ELITE	3	ELITE	5
MA	5		

Nombre d'individuels de la LIFA qualifiés
aux Championnats de France

HOMMES		FEMMES	
CC	27	CC	44
CA	25	CA	20
JU	24	JU	30
ES	9	ES	6
SE / M0	28	SE / M0	23
MA	26	MA	11

RESULTATS

- Sur le site
 - <https://1drv.ms/u/s!Am-l8qcSKpFihQXpg3ilxNJzGpK1?e=sSXqoH>
- Avec le QR CODE

