



Championnats d'Ile de France Espoirs

Régionaux Seniors

Bondoufle – 28 & 29 juin 2025

REGLEMENT TECHNIQUE MODIFIE

Les épreuves de courses comportant séries ET finales seront disputées indépendamment espoirs et seniors : 100m – 200m et Haies hautes

Les autres épreuves de courses à finales directes seront disputées espoirs et seniors confondus.

Composition des courses par niveaux de + à -

Pour les concours, les athlètes cadets, juniors, masters participent aux épreuves seniors.

Podiums : Uniquement attribués aux athlètes des catégories ESPOIRS

Chambre d'Appel : Passage obligatoire pour tous les athlètes à l'heure d'entrée en Chambre d'Appel

Pour les courses : les podiums sont attribués aux 3 premiers ES de chaque finale A - complété si nécessaire par la finale B et suivantes.

Hauteur et perche - Podiums ES au classement scratch

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 26 juin, la CSO prend les décisions suivantes :

- le nombre de finales pour les courses est le suivant :

100m ESM: 2	100m ESF: 2	100m SEM: 3	100m SEF: 3
200m ESM : 3	200m ESF : 2	200m SEM : 3	200m SEF : 2
110m haies ESM/SEM: 2	100m haies ESF/SEF: 2		

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

Règlement des concours

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes de chaque catégorie ont le droit à trois essais supplémentaires
- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

Dans le cas du concours de lancer de marteau et de poids ESM/SEM, les 8 premiers de chaque catégorie ont le droit à 3 essais supplémentaires

Il n'y aura pas de barrage.

Montées de barre

Hauteur ESM/SEM

Groupe A	1,78	1,82	1,86	1,89	1,92	1,95	1,98	2,01	2,04	2,07	2,09	2,11
	2,13	2,15	2,17	2,19	2,21	2,23						
Groupe B	1,59	1,64	1,69	1,74	1,78	1,82	1,86	1,89	1,92	1,95	1,98	2,01

Hauteur ESF/ SEF

Groupe A	1,47	1,52	1,56	1,60	1,63	1,66	1,68	1,70	1,72	1,74	1,76	1,78
Groupe B	1,32	1,37	1,42	1,47	1,52	1,56	1,59	1,60	1,63	1,66	1,69	1,71

Perche ESM/SEM

Groupe A	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55	4,65	4,75	4,85	4,90	4,95	5,00
	5,05	5,10	5,15	5,20	5,25	5,30	5,35	5,40	5,45	5,50	5,55	5,60
Groupe B	3,05	3,25	3,45	3,60	3,75	3,85	3,95	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45

Perche ESF/ SEF

Groupe A	2,90	3,05	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,75	3,80	3,85	3,90
	3,95	4,00	4,05	4,10	4,15	4,20	4,24	4,30	4,34	4,40	4,44	4,50
Groupe B	2,05	2,25	2,45	2,60	2,75	2,90	3,00	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60