

## **REGLEMENT TECHNIQUE**

### **Tour qualificatif régional pour la Coupe de France**

#### **Confirmation des compositions d'équipes**

Les compositions d'équipe seront déposées au plus tard 30mn avant le début de la compétition.

#### **RELAIS - Règlement technique des épreuves :**

##### **Restrictions par catégories**

Les athlètes de la catégorie Cadets ne peuvent doubler que le 4x100m et le 4x200m et les 100m et 200m du Medley Court.

Les athlètes de la catégorie Minimes sont autorisés à participer uniquement aux relais 4x1000m CAM/CAF.

#### **Courses de 800m**

Les qualifications pour la Coupe de France seront établies par addition des performances individuelles de 4 athlètes du même club sur 800m.

#### **CRITERIUM DES SAUTS ET LANCERS**

Les qualifications pour la Coupe de France seront établies par addition des performances de 4 athlètes disputant une même compétition (même jour, même stade).

Chaque épreuve est ouverte aux athlètes des Catégories Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs et Masters.

#### **Règlement technique des épreuves**

**Nombre d'essais :** 6 essais pour tous les concurrents.

**Concours de lancers :** les athlètes des catégories Minimes, Cadets et Juniors lancent les engins correspondant à leur catégorie (ex : marteau 5kg CAM, poids 3 kg CAF, etc.).

#### **Montées de barre**

##### **PERCHE**

Pour le saut à la perche masculin, 2.60, 2.80, 3.00 m et de 15 en 15 cm jusqu'à 4,50 m, puis de 10 en 10 cm jusqu'à 5,10 m et de 5 en 5 cm ensuite.

##### **HAUTEUR**

Pour le saut en hauteur masculin, 1.40, 1.50, 1,60 m et de 5 en 5 cm jusqu'à 2,00 m, puis de 3 en 3 cm jusqu'à 2,15 m et de 2 en 2 cm ensuite.

#### **Mise à disposition des officiels par les clubs**

Chaque club devra fournir un officiel par tranche de 2 équipes engagées en Critérium.

Celui-ci doit être licencié pour le club pour lequel il est pris en compte.

Il doit avoir une qualification d'officiel valide, au minimum de niveau départemental.