

# LES 10 GESTES DE L'ATHLETE ÉCO-RESPONSABLE



## 1 Je n'achète que le nécessaire

Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.

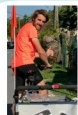
Aurélie Canu, RMA (75)

## 2 Je mutualise mes équipements

J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.



Edmilson Varela & Ruben Dos-Reis, VGA Saint-Maur(94)



## 3 Je préfère les modes de déplacements doux

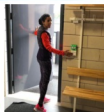
Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun.

Florian Carvalho, P. Fontainebleau A. (77)

## 4 J'économise l'eau et l'énergie

Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.

Samira Mezeghrane-Saad, Stade de Vanves (92)



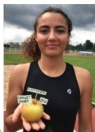
## 5 Je donne une seconde vie à mon matériel

Je l'offre, je le revends ou je le recycle.

Sylvie Durfeu, Pays de Fontainebleau A. (77)

## 6 J'ai une alimentation saine et responsable

J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.



Léa Sellier, Rambouillet SA (78)



## 7 Je réduis mes déchets et je les trie

J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.

Clara Liberman, Dynamic Aulnay C. (93)

## 8 Je respecte mon environnement

En courant, j'utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets.



Rogério Costa Sena, Team Lenglen (75)



## 9 Je respecte les règles et les usages

J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.

Léna Okitadjanga, Vincennes Athletic (94)

## 10 J'agis pour le "mieux vivre ensemble"

Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.

Plogging à l'Azur O. Charenton (94)

