Championnats d'Ile de France en salle Masters

Samedi 19 Février 2022

REGLEMENT TECHNIQUE

NB : Les athlètes Cadets, Juniors, Masters participent aux épreuves Seniors

Au regard du nombre d'engagés au mardi 15 février 2022, la CRAM prend les décisions suivantes :

60m MAF : 3 finales – M35-45 : 2 finales – M50-55 : 1 finale – M60+ : 1 finale

200m et 400m : Finales directes sur 4 couloirs

60m Haies et 800m: Finales Directes

RAPPEL

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition.

MONTEES DE BARRE

Hauteur F55+/M65+

	0.85	0.90	0.94	0.98	1.01	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.21	1.23
	1.25	1.27	1.29	1.31									

Hauteur M35-60/ F35-50

	1.21	1.26	1.31	1.36	1.40	1.44	1.48	1.51	1.54	1.56	1.58	1.60	1.62
	1.64												

Perche MAF

	1.82	1.97	2.07	2.17	2.27								

Perche MAM

	2.22	2.42	2.62	2.82	3.02	3.17	3.32	3.47	3.57	3.67	3.77	3.87	3.97
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Règlement des concours (longueur, poids et triple saut)

6 essais pour tous les athlètes