
	<p align="center">MEETING HIVERNAL LIFA Dimanche 4 décembre 2022</p> <p align="center">CDFAS (salle Stéphane DIAGANA) 64 rue des Bouquinville - 95600 EAUBONNE</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Règlements des Epreuves

Procédure d'engagement :

Meeting qualificatif, ouvert à partir des catégories cadets.

Engagements : Sur le site de la LIFA

Participation :

clôture des inscriptions Mercredi 30 novembre 2022 23h59

La liste des athlètes retenus sera communiquée le jeudi 01 décembre 2022.

Confirmation des engagements :

30mn avant l'horaire des épreuves.

Courses : Séries par performances

Haies : 2 finales par catégorie

Triple-sauts : 4 essais

Perche : Montées de barres

Perche Fem (Ca/Ju/Es/Se)											
2m2 0	2m40	2m6 0	2m8 0	3m0 0	3m1 0	3m2 0	3m3 0	3m4 0	3m5 0	3m6 0	3m7 0
Perche Homme (Ca/Ju/Es/Se)											
3m1 0	3m30	3m5 0	3m7 0	3m9 0	4m0 0	4m1 0	4m2 0	4m3 0	4m4 0	4m5 0	4m6 0
4m7 0	4m80 0	4m9 0	5m0 0	5m0 5							



MEETING HIVERNAL LIFA

Dimanche 4 décembre 2022

CDFAS (salle Stéphane DIAGANA)
64 rue des Bouquinville - 95600
EAUBONNE



Ouverture du secrétariat 09h00 – **Horaire indicatif - Horaire définitif sera mis en ligne par la suite**

Heure	Epreuves	Cat		Heure	Triple-sauts	Perche
10h30	800 m	TCM	Finales	10h30	TCM	TCF
11H15	800 m	TCF	Séries			
13h00	60 m Haies	ESM/SEM	Séries			
13h20	60 m Haies	JUM	Séries			
13h40	60m Haies	CAM	Séries			
14h00	60m haies	TCF	Séries	14H00	TCF	TCM
14h20	60m haies	CAF	Séries			
14h40	60 m Haies	ESM/SEM	Finales			
14h50	60 m Haies	JUM	Finales			
15h00	60m Haies	CAM	Finales			
15h10	60m haies	TCF	Finales			
15h20	60m haies	CAF	Finales			
15h30	200m	TCM	Finales			
16h30	200m	TCF	Finales			