

# Championnat Régional EST

## De

# Cross-Country

**Dimanche 28 janvier 2024**

**Aulnay - sous - Bois**

**Stade de la Rose des vents**

Rue Louison Bobet, 93600 Aulnay - sous - Bois



# Horaires



Horaires	Catégories	Distances	Parcours
10h00	Minimes F	2800m	Départ + 1MB + A
10h20	Minimes H	3470m	Départ + 1PB + 1MB + A
10h45	Cadettes	4130m	Départ + 2PB + 1MB + A
11h10	Cadets	4920m	Départ + 2PB + 1GB + A
11h40	Masters H	8950m	Départ + 1PB + 2 MB + 1GB + A
12h30	Juniors F	4920m	Départ + 2PB + 1GB + A
13h00	ESF + SEF + Masters F	7380m	Départ + 2GB + A
13h50	Juniors H	6600m	Départ + 1PB + 1MB + 1GB + A
14h25	ESM + SEM + MO H	8950m	Départ + 1PB + 2 MB + 1GB + A
15h15	Cross Court H	4130m	Départ + 2PB + 1MB + A
15h35	Cross Court F	4130m	Départ + 2PB + 1MB + A





# Championnats Régionaux EST de Cross-Country

## 28 janvier 2024 à Aulnay-Sous-Bois

Rue Loison Bobet, 93600 Aulnay-Sous-Bois



## 1/2 FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS COUNTRY

### CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE CROSS COUNTRY

Dimanche 18 février 2024 – Nemours

#### Article 1 - Qualifications :

##### 1.1 - A titre individuel

Sont qualifiés les athlètes classés aux Championnats Régionaux selon les critères suivants :

Nombre d'individuels qualifiés par zone :

MINIMES FILLES	131
MINIMES HOMMES	126
CADETTES	131
CADETS	119
JUNIORS FILLES	127
JUNIORS HOMMES	119
CROSS COURT FEMMES	141
CROSS COURT HOMMES	131
CROSS LONG ELITE FEMMES	167
CROSS LONG ELITE HOMMES	150
MASTERS HOMMES	170

Si le premier des catégories M2 à M10 des courses « Masters Hommes » et « Cross Long-Elite femmes » de chaque quart de finale ne sont pas dans les quotas de qualifications, ils seront ajoutés aux qualifiés.

Pour les courses « Cross long-Elite hommes » et « Cross Long-Elites femmes », les quotas indiqués incluent les athlètes des catégories Espoirs, Seniors et MO pour les hommes et Espoirs, Seniors et Masters pour les femmes.

Mode de calcul :

Le nombre d'athlètes qualifié par zone s'obtient en fonction :

1- De la moyenne des arrivants aux championnats d'Île-de-France des trois dernières années (hors 2021).

2- Pour atteindre le quota d'athlètes qualifiés on applique à chaque course et pour chaque zone un coefficient multiplicateur

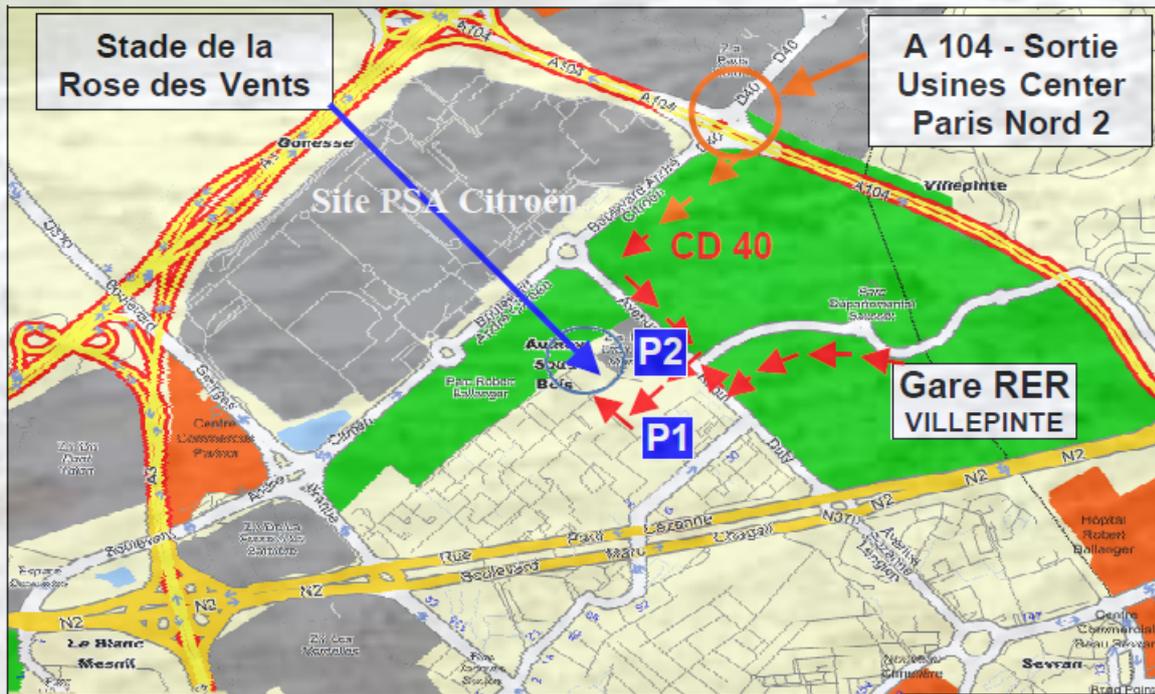
(le coefficient est identique pour les deux zones).

##### 1.2 - Par équipes

À l'issue des Championnats Régionaux, il n'y a pas de qualification par équipes pour les Championnats d'Île-de-France.



## ACCÈS AU SITE ET STATIONNEMENT



En RER ► RER B Direction Roissy - Charles-de-Gaulle

Descendre à VILLEPINTE RER



Depuis Autoroute A1 et A3 vers A104 sortie A104 PARIS NORD II - Usines Center

Stationnement des véhicules uniquement

Parking P1 : parking du Centre Technique Municipal (surveillé)

Parking P2 : parking Rue Jacques Anquetil (surveillé)

Stationnement des Cars possible rue Auguste Renoir entre CD401 et 72 rue Auguste Renoir

Parking P3 : Parking de la mosquée

