



CHAMPIONNATS REGIONAUX CA-JU EN SALLE

1^{ER} JOURNEE

SAMEDI 11 FEVRIER 2023

ACCOR ARENA



HORAIRES CHAMBRE D'APPEL

COURSES

Epreuve		Confir. Présence	Ent Ca	So Ca	Epreuve	
60m JUM	Série 1	13h21	13h51	13h56	14h00	
60m JUM	Série 2	13h21	13h55	14h00	14h04	
60m JUM	Série 3	13h21	13h59	14h04	14h08	
60m JUM	Série 4	13h21	14h03	14h08	14h12	
60m JUM	Série 5	13h21	14h07	14h12	14h16	
60m JUM	Série 6	13h21	14h11	14h16	14h20	
60m JUM	Série 7	13h21	14h15	14h20	14h24	
60m CAM	série 1	13h51	14h21	14h26	14h30	
60m CAM	série 2	13h51	14h24	14h29	14h33	
60m CAM	série 3	13h51	14h27	19h32	14h36	
60m CAM	série 4	13h51	14h30	14h35	14h39	
60m CAM	série 5	13h51	14h33	14h38	14h42	
60m CAM	série 6	13h51	14h36	14h41	14h45	
60m CAM	série 7	13h51	14h39	14h44	14h48	
60m CAM	série 8	13h51	14h42	14h47	14h51	
60m JUF	série 1	14h21	14h51	14h56	15h00	
60m JUF	série 2	14h21	14h54	14h59	15h03	
60m JUF	série 3	14h21	14h57	15h02	15h06	
60m JUF	série 4	14h21	15h00	15h05	15h09	
60m JUF	série 5	14h21	15h03	15h08	15h12	
60m JUF	série 6	14h21	15h06	15h11	15h15	
60m JUF	série 7	14h21	15h09	15h14	15h18	
60m JUF	série 8	14h21	15h12	15h17	15h21	
60m JUF	série 9	14h21	15h15	15h20	15h24	
60m CAF	série 1	15h51	15h21	15h26	15h30	
60m CAF	série 2	15h51	15h24	15h29	15h33	
60m CAF	série 3	15h51	15h27	15h32	15h36	
60m CAF	série 4	15h51	15h30	15h35	15h39	
60m CAF	série 5	15h51	15h33	15h38	15h42	
60m CAF	série 6	15h51	15h36	15h41	15h45	
60m CAF	série 7	15h51	15h39	15h44	15h48	
60m CAF	série 8	15h51	15h42	15h47	15h51	
60m CAF	série 9	15h51	15h45	15h50	15h54	
60m JUM	finale C		15h51	15h56	16h00	
60m JUM	finale B		15h54	15h59	16h03	
60m JUM	finale A		15h57	16h02	16h06	
60m CAM	finale C		16h01	16h06	16h10	
60m CAM	finale B		16h04	16h09	16h13	
60m CAM	finale A		16h07	16h12	16h16	
60m JUF	finale C		16h09	16h16	16h20	
60m JUF	finale B		16h12	16h19	16h23	
60m JUF	finale A		16h18	16h22	16h26	
60m CAF	finale C		16h21	16h26	16h30	
60m CAF	finale B		16h24	16h29	16h33	
60m CAF	finale A		16h27	16h32	16h36	

CONCOURS

Longueur JUM		12h45	13h15	13h20	13h50	
Perche CAF/JUF		13h10	13h40	13h45	14h30	
Longueur CAM		14h25	14h55	15h00	15h30	

REGLEMENT TECHNIQUE

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 9 février, la CSO a pris les décisions suivantes :

Finales de 60m – 60m Haies – 200m

Non-participation aux finales : à l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avvertir le secrétariat de la compétition à la table des confirmations.

60m : CAF : 3 finales / JUF : 3 finales / CAM : 3 finales / JUM : 3 finales

Les athlètes de la catégorie U18 (Caf/Cam) ne peuvent pas doubler les épreuves de 200 et de 400m.

200m : Séries sur 3 ou 4 couloirs

9 meilleurs temps en finale

Composition des finales

Finale A: 1^{er} -2^{ème} -7^{ème} - Finale B : 3^{ème} -4^{ème} -8^{ème} - Finale C: 5^{ème} -6^{ème} -9^{ème}

400 m : finales directes (4 couloirs)

60m haies: CAF : 2 finales – JUF : 2 finales - CAM : 2 finales – JUM : 2 finales

Relais 4x200m : finales directes (5 équipes par finales) par courses de niveau

CONCOURS -----

LONGUEUR, TRIPLE SAUT, POIDS :

A l'issue des trois premiers essais :

- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires (y compris les athlètes hors ligue)

- les 8 premiers athlètes licenciés dans un club LIFA ont le droit à trois essais supplémentaires

MONTEES DE BARRES -----

Hauteur CAM/JUM

Groupe A	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85	1.87	1.89	1.91	1.93	1.95
Groupe B	1.41	1.46	1.51	1.55	1.59	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.83

Hauteur CAF/JUF

Groupe A	1.34	1.39	1.43	1.47	1.50	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.68	1.70
Groupe B	1.29	1.34	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.64	1.66	1.68

Perche CAM/JUM

Groupe	3.97	4.02	4.07	4.12	4.17	4.22	4,27	4,32	4,37	4,42	4,47	4,52	4,57
	2.52	2.72	2.92	3.07	3.22	3.32	3.42	3.52	3.62	3.72	3.82	3.87	3.92

Perche CAF/JUF

	2.02	2.17	2.27	2.37	2.47	2.57	2.67	2.77	2.82	2.87	2.92	2.97	3.02
--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

ACCES A L'ACCOR ARENA

Attention : risque de grève le 11 janvier prochain. Pensez à anticiper vos déplacements

Venir en train

L'Accor Arena est situé à moins de 900 m des gares SNCF : Paris Gare de Lyon, Paris-Austerlitz et de Paris-Bercy.

Venir en transport en commun

RER :

Station "Gare de Lyon"

◇ RER A : La Défense / Vincennes (Paris intra-muros)

◇ RER D : Gare du Nord / Gare de Lyon (Paris intra-muros)

METRO:

Station "Bercy"

◇ ~~Ligne n°14 : St Lazare / Olympiades~~ (fermée pour travaux le samedi 11/02)

◇ Ligne n°6 : Nation / Charles de Gaulle - Etoile

BUS :

Station "Gare de Bercy"

◇ Ligne 24 : Panthéon / Ecole Vétérinaire de Maisons-Alfort

◇ Ligne 71 : Porte de la Vilette / Bibliothèque François Mitterrand

◇ Ligne 77 : Gare de Lyon / Joinville le Pont RER

◇ Ligne 87 : Invalides / Porte de Reuilly

◇ Ligne 215 : Gare d'Austerlitz / Vincennes RER-République

Station "Gare de Lyon"

◇ Ligne 24 : Panthéon / Ecole Vétérinaire de Maisons-Alfort

◇ Ligne 29 : Gare St-Lazare / Porte de Montempoivre

◇ Ligne 57 : Arceuil (Laplace RER) / Porte de Bagnolet Louis Ganne

◇ Ligne 61 : Place d'Italie / Eglise de Pantin

◇ Ligne 63 : Gare de Lyon / Porte de la Muette

◇ Ligne 72 : Gare de Lyon / Parc de Saint-Cloud

◇ Ligne 77 : Gare de Lyon / Joinville le Pont RER

◇ Ligne 87 : Invalides / Porte de Reuilly

◇ Ligne 91 : Gare du Nord / Montparnasse TGV2

Venir en voiture

L'Accor Arena se trouve au **8 Boulevard de Bercy 75012 PARIS**. Attention, il n'est pas prévu de parking pour les athlètes.

Dépose des perches

La dépose des perches se fera par la porte 38 (**8 Boulevard de Bercy 75012 PARIS**) entre :

- **12h20 et 13h10 pour le concours CAF/JUF**

Des bénévoles seront présents pour la dépose. A noter : nous vous demanderons un nom et numéro de téléphone pour s'assurer de la reprise des perches.

Merci de respecter ces tranches horaires. Passé cette plage, les athlètes devront entrer avec leur perche en porte 28 – Le studio.

N-B : la dépose des perches n'inclut pas de parking. Après avoir déposé les perches, les véhicules devront aller se stationner aux abords de l'Accor Arena.

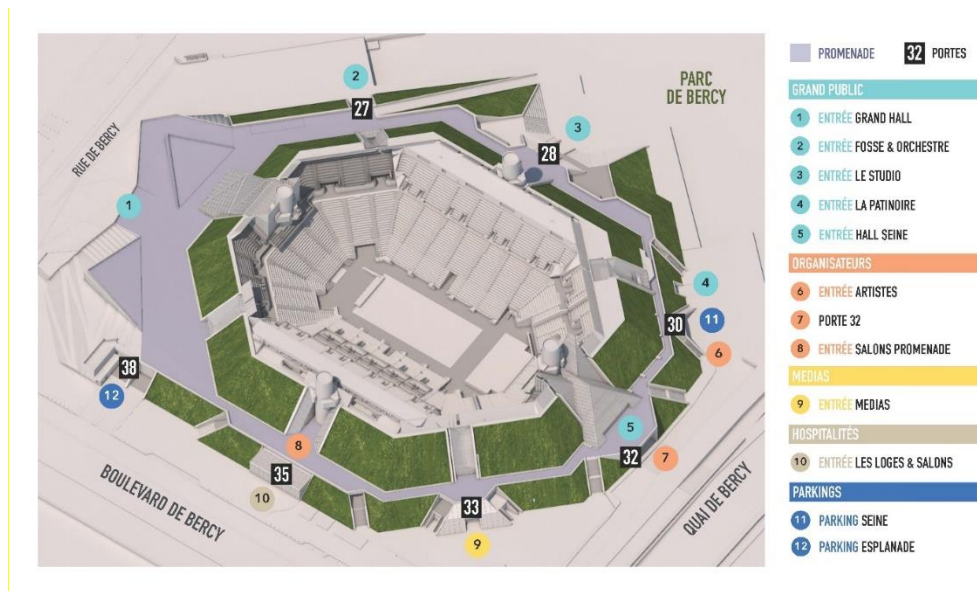
Reprise des perches

La reprise des perches se fera également à la porte 38 à 23h15 pour les athlètes souhaitant assister au Meeting. Les véhicules devront se garer le long du Boulevard de Bercy le temps de la reprise et du chargement des perches.

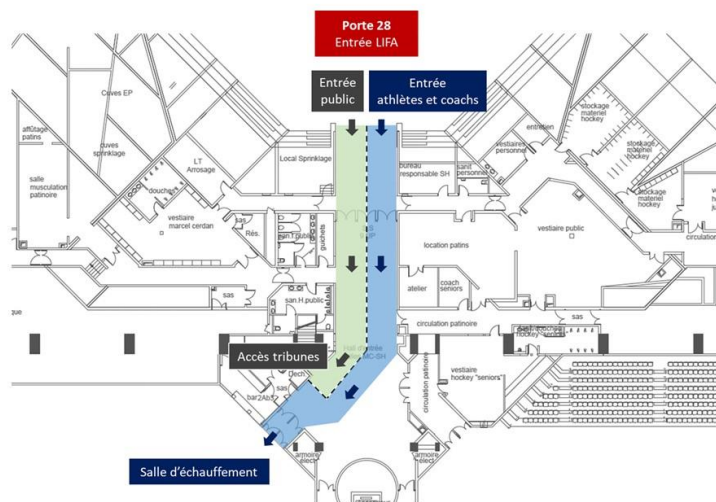
Les athlètes ne souhaitant pas assister au Meeting pourront récupérer leur perche à l'issue de leur concours. Dans ce cas de figure, la sortie des perches se fera par la porte 28 – Le Studio.

Porte d'entrée

L'accès à l'AccorArena se fera par la Porte 28 – Le Studio pour tout le monde à partir de 12h00. Une entrée sera réservée aux athlètes confirmés et aux coachs préalablement déclarés (1 par athlète). Un bracelet leur sera remis pour accéder à la zone sportive. Une autre entrée sera réservée au public et aux accompagnants qui auront directement accès aux tribunes durant les épreuves LIFA. Une contremarque leur sera remise sur place et sera à garder durant toute la compétition (**Attention : Cette contremarque ne donne pas l'accès au Meeting de Paris Indoor**).



7 | Accès



Réunion Cadets Junior LIFA
15.01

9

Contrôle à l'entrée

Les opérations de contrôle à l'entrée sont susceptibles de générer des ralentissements à l'entrée de l'Accor Arena, nous invitons les athlètes à prendre leur disposition en arrivant sur le site de la compétition plus tôt que pour les compétitions LIFA traditionnelles.

Il conviendra également de prévoir un justificatif d'identité (carte d'identité, licence, etc...).

Zone de coaching

Des zones de coaching ont été prévues en tribune pour les entraîneurs de perche. Les entraîneurs de longueur disposeront de voucher qui leur permettront d'accéder à la zone de coaching qui leur est réservée. Les entraîneurs de courses ne pourront pas accéder à l'aire de compétition. Le suivi des courses se fera depuis les tribunes. Tous les entraîneurs avec bracelet seront autorisés à accéder à la salle d'échauffement.

Les entraîneurs devront être déclarés avant le mercredi 8 février à 23h59 via le lien suivant :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSegEksUYH9HnFWVgZEQRTE9k7wNw7U5RdYefGSzIEq_ORIOKQ/viewform

Fin de la compétition

L'ensemble des personnes présentes en salle d'échauffement et en tribunes devra obligatoirement ressortir de l'enceinte à 16h45 par la porte 28.

Dans le cadre de la Fête des Clubs, vous avez la possibilité de rentrer à nouveau par la P28 à partir de 17h00 en échangeant leur contremarque contre un billet. Elles peuvent également échanger leur contremarque contre un billet à partir de 19h30 dans le grand hall de l'Accor Arena (à l'ouverture des portes pour le grand public).

INFORMATIONS SPORTIVES

Confirmation des engagements

Les athlètes devront se rendre à la table de confirmation, qui sera située en salle d'échauffement, afin de confirmer leur participation à chacune des épreuves auxquels ils sont engagés au moins une heure avant le début des épreuves.

Chambre d'Appel

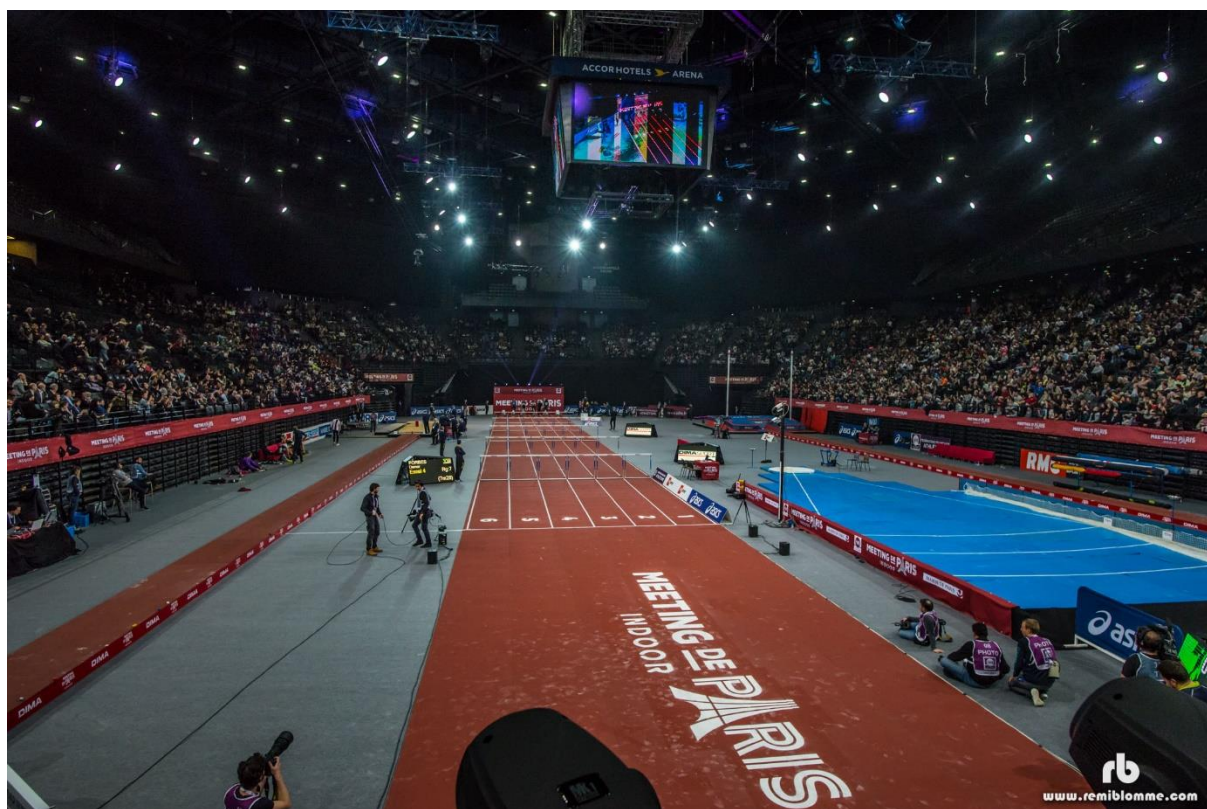
Afin de pouvoir accéder à l'aire de compétition, les athlètes devront se présenter en tenue en chambre d'appel 15 minutes avant le départ de leur course, 35 minutes avant le début des épreuves de longueur ou 45 minutes avant le début des épreuves de perche.

Un horaire d'entrée et de sortie de chambre d'appel sera affiché dans l'aire d'échauffement. Nous vous remercions de bien vouloir respecter ces horaires.

Attention : aucun athlète ne pourra accéder aux installations sportives après l'heure de sortie de Chambre d'Appel.

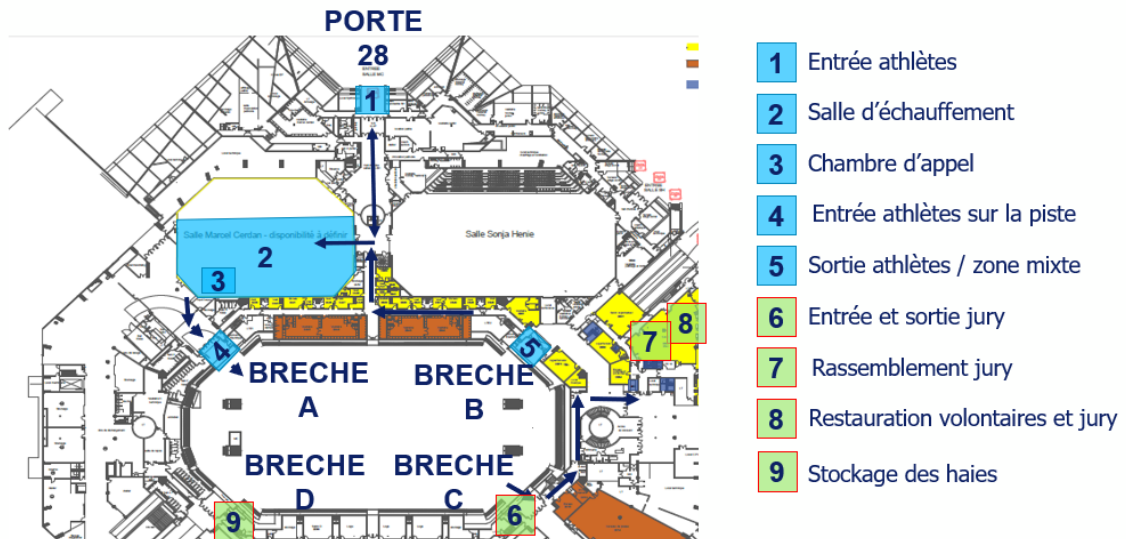
Restauration

Il n'y aura pas de buvettes durant les épreuves LIFA.



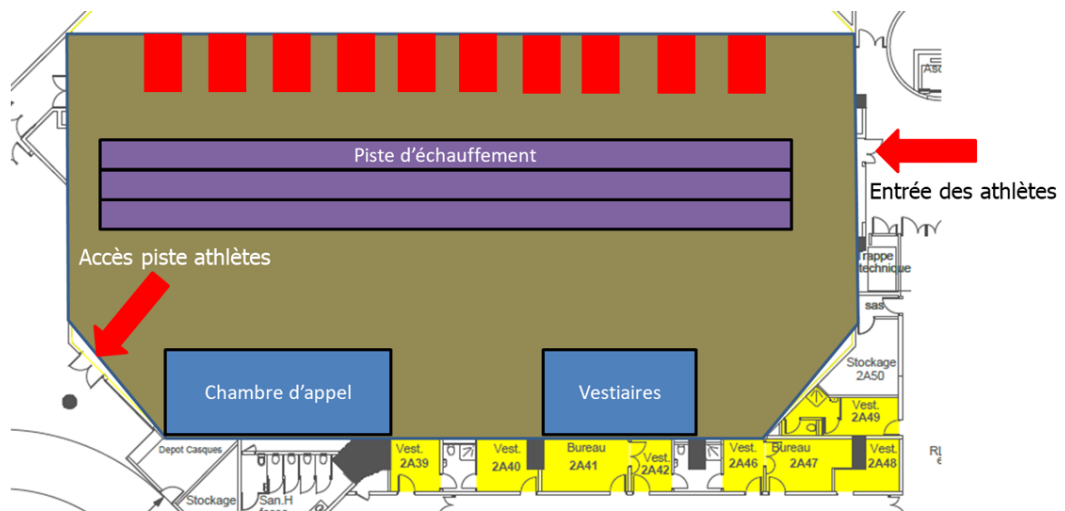
PLAN DE LA SALLE

Implantation Sportive



Implantation Sportive

Zone Echauffement



Sortie de la piste

Après leurs épreuves, les athlètes devront quitter la piste par la Brèche A et retourner à la salle d'échauffement afin de récupérer leurs effets personnels.

Propreté

Nous vous remercions de bien vouloir laisser les aires de compétitions ainsi que la salle d'échauffement propre. N'hésitez pas à utiliser les poubelles qui seront mises à votre disposition afin de jeter vos bouteilles d'eau, etc...

INFORMATIONS PRATIQUES

Meeting de Paris Indoor

Une place pour le Meeting de Paris Indoor sera offerte à tous les athlètes des Championnats d'Île-de-France Cadets-Juniors en salle

Une contremarque sera remise lors de la confirmation de leur engagement. Cette contremarque sera ensuite à échanger contre une place en Porte 28 à partir de 17h00 ou à la Grande Hall à partir de 19h30.

Programme Meeting de Paris

start time			
19:51	courses enfants (1)		
19:54	courses enfants (2)		
20:04	60m L'Equipe	mixte	
20:12	handisport (1)		
20:20	handisport (2)		
20:30	PRESENTATION ATHLETES		

start time			
20:55	Triple Saut	Hommes / Femmes	qualif 5 essais
20:55	Perche	Femmes	Finale
21:03	60m	Femmes	série 1
21:09	60m	Femmes	série 2
21:16	60m	Hommes	série 1
21:22	60m	Hommes	série 2
21:28	60m	Hommes	série 3
21:41	60m haies	Femmes	série 1
21:49	60m haies	Femmes	série 2
22:02	60m haies	Hommes	série 1
22:10	60m haies	Hommes	série 2
22:19	60m	Femmes	Finale
22:27	60m	Hommes	Finale
22:39	60m haies	Femmes	Finale
22:44	Triple Saut	Hommes	Final 3
	Triple Saut	Femmes	Final 3
22:57	60m Hurdles	Hommes	Finale

BONNE COMPETITION A TOUTES ET A TOUS