

# CHAMPIONNATS

## RÉGIONAUX MARCHE ATHLÉTIQUE

9h00 : 20kms Espoirs/Seniors/Master F&H et  
10kms Juniors (ouverts à tout licencié à partir  
de Cadets)

11h45 : 5000m Cadet(te)s et 3000m Minimes  
F&G

12h30 : 2000m Benjamin(e)s et  
1000m Poussin(e)s  
Sur circuit mesuré et enregistré  
(I-F077/06060/2020/A) de  
1000m

Epreuves 1000m Poussin(e), 2000 m Benjamin(e)

Ouverture du secrétariat à 8h00, retraits des dossards jusqu'à 8h45

Stade Micheline Ostermeyer  
Avenue Louis Benoist  
77440 Ocquerre

Pays de

l'Ourcq

Communauté de communes

# DIMANCHE 7 AVRIL 2024



- La compétition est réservée aux athlètes titulaires d'une licence « compétition » pour la saison en cours.
- Les épreuves sont des compétitions de marche athlétique qui se déroulent selon la règle technique 54 des compétitions.
- La tenue des marcheurs devra être conforme à la règle technique 5.1 des compétitions. Ceux-ci devront observer la plus grande correction vis-à-vis des officiels et du public.
- Inscriptions sur place 5€ (hors championnat) et gratuit pour les jeunes.
- Un athlète ne sera pas autorisé à repartir pour son ou ses derniers tours de circuit, au-delà de 2h30 d'épreuve. Le juge arbitre sera chargé de stopper l'athlète hors délai lors de son passage sur la ligne d'arrivée.
- Vestiaires et douches sont prévues au stade.
- Podiums pour chaque épreuve : médailles LIFA pour les 3 premières et les 3 premiers de chaque catégorie (20 km : ES/SE/MA, 10 km : JU, 5000m : CA, 3000m : MI, 2000m : BE).
- Toute réclamation devra être déposée conformément à la règle en vigueur dès la fin de l'épreuve.
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeur pouvant survenir à l'occasion de cette compétition.

## ENGAGEMENTS

Sur le site <https://www.lifa-athle.fr/>

rubrique **COMPÉTITIONS/QUALIFIÉ(E)S/ENGAGEMENTS DES ATHLÈTES**

**avant le jeudi 4 avril 12 heures**

# Plans



## Accès :

**SNCF au départ de Paris Gare de l'Est, gare de Lizy sur Ourcq.**  
**Autoroute A4, sortie Montreuil aux Lions, ensuite prendre direction Lizy sur Ourcq.**

