

Championnats d'Île-de-France de demi-fond Long  
Mercredi 14 juin 2023 – Saint-Maur des Fossés

Horaires

19H30 - 2000m Steeple CAF-JUF

19H45 - 2000m Steeple CAM

20H00 - 3000m Steeple TCM - Finale 1

20H15 - 3000m Steeple TCM - Finale 2

20H30 - 3000m Steeple TCF

20H50 - 5000m TCF

21H15 - 5000m TCM - Finale 1

21H35 - 5000m TCM - Finale 2