

# Championnats d'Île-de-France Espoirs Championnats Régionaux Seniors

## Open Décathlon Féminin

Centre sportif Auguste DELAUNE

rue du 11 novembre 1918 - 94700 - Maisons-Alfort

**Samedi 13 juin 2026**

Samedi 13 juin 2026											
10 H 00	OUVERTURE DU SECRETARIAT										
13 H 30	100m Haies Déca	Finales directe		HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	MARTEAU (Annexe)	DISQUE (Annexe)	JAVELOT
13 H 45	400Haies ESM/SEM	finales directes	13 H 45				ESF				
			14 H 15	ESF/SEF Gr.B						SEM	ESF
14 H 30	400Haies ESF/SEF	finales directes	14 H 30					SEF			
15 H 10	100m ESM	séries									
			15 H 30			Déca F					
15 H 45	100m SEM	séries	15 H 45								
			15 H 50		ESM/SEM Gr.A					ESM	
			16 H 00	ESF/SEF Gr.A							
16 H 20	100m ESF	séries	16 H 20					Déca F			
16 H 50	100m SEF	séries	16 H 50				ESM				
17 H 30	800m ESF/SEF	finales directes	17 H 30	Déca F				ESF	SEF		SEF
18 H 00		finale(s)	18 H 00		ESM/SEM Gr.B						
18 H 05	100m ESM	finale(s)									
18 H 15	100m SEM	finale(s)									
18 H 25											
18 H 30	100m ESF	finale(s)									
18 H 40	100m SEF	Finales	18 H 40				SEM				
19 H 00	800m ESM/SEM	finales directes	19 H 00						ESF		
	400m Déca?	finale directes									
19 H 25	4x100m ESM	finales directes									
19 H 40	4x100m ESF	finales directes									
19 H 55	4x400 ESM	finales									
20 H 10	4x400 ESF	finales									

Jury Marteau/Javelot ESF

Jury Disque/Javelot SEF

# Championnats d'Île-de-France Espoirs Championnats Régionaux Seniors

## Open Décathlon Féminin

Centre sportif Auguste DELAUNE  
rue du 11 novembre 1918 - 94700 - Maisons-Alfort

**DIMANCHE 14 Juin 2026**

OUVERTURE DU SECRETARIAT											
10 H 00				HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS	MARTEAU (Annexe)	DISQUE (Annexe)	JAVELOT
			10 H 00				SEF				
10 H 45	100m Haies Déca	Finales directe									
11 H 00	100Haies ESF/SEF	séries	11 H 00								
11 H 10											
			11 H 25							Déca F	
11 H 40	110Haies ESM / SEM	séries	12 H 05			ESM					
12 H 05											
			12 H 45		Déca F						
13 H 00	110Haies ESM/SEM	finale(s)	13 H 00	ESM/SEM Gr.B						SEF	SEM
13 H 15	100Haies ESF/SEF	finale(s)									
			13 H 25								
			13 H 30								
13 H 35	200m ESM	séries									
14 H 05	200m SEM	séries	14 h 05				SEF	SEM			
			14 H 30		ESF/SEF Gr.B					ESF	Déca F
14 H 35	200m ESF	séries									
15 H 00	200m SEF	séries	15 H 00								
			15 H 05	ESM/SEM Gr.A							
15 H 40	1500m ESM/SEM	finale(s) directes	15 H 40			ESF		ESM			
			16 H 00						ESM		ESM
16 H 10	1500m ESF/SEF	finale(s) directes	16 H 10								
16 H 45	200m ESM	finale(s)	16 H 45		ESF/SEF Gr.A						
16 H 55	200m SEM	finale(s)									
17 H 15	200m ESF	Finales	17 H 15			SEM					
17 H 25	200m SEF	Finales									
	1500m Déca ?		17 H 30						SEM		
17 H 45	400m ESM/SEM	finale(s) directes	17 H 45								
18 H 30	400m ESF/SEF	finale(s) directes									

Jury Disque Déca/Poids  
Jury Javelot  
Jury Disque/Marteau