

CHAMPIONNATS REGIONAUX ES/SE
CHAMPIONNATS REGIONAUX DE 800/1500 M EN SALLE
Samedi 06 janvier 2024 à NOGENT SUR OISE
Dimanche 07 janvier 2024 à l'INSEP - Paris

SAMEDI 06 JANVIER 2023 à Nogent sur oise

14h30 Ouverture du Secrétariat							
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids
15h30	200m ESF	Finales Directes		ESF/SEF	ESM		
16h00	200m SEF	Finales Directes	ESM/SEM	conc. B			
16h30	200m ESM	Finales Directes	conc.A				
17h00	200m SEM	Finales Directes			SEF		
17h30	1500 M TCF	Finales Directes					
17h45	1500 M TCM	Finales Directes					
18h00	400m ESM	Finales Directes					
18h30	400mSEM	Finales Directes					
19h00	400mESF	Finales Directes	ESM/SEM conc.B	ESF/SEF conc.A	SEM		
19h25	400mSEF	Finales Directes					
19h45	800 M TCF	Finales Directes					
20h30	800 TCM	Finales Directes					

DIMANCHE 07 JANVIER 2023 à l'INSEP

09H00 Ouverture du Secrétariat							
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids
10h00	60m Haies ESM/SEM	Séries		ESM/SEM		ESF	ESM
10h45	60m Haies ESF/SEF	Séries	ESF/SEF	conc. B			
11h30	60m Haies ESM/SEM	Finale(s)	conc.A				
12h00	60m Haies ESF/SEF	Finale(s)					
13h00						SEF	SEM
14h00	60m SEM	Séries	ESF/SEF conc.B	ESM/SEM conc.A			
14h30	60m ESM	Séries					
15h00	60m SEF	Séries				SEM	ESF
15h30	60m ESF	Séries					
16h00	60m SEM	Finale(s)					
16h15	60m ESM	Finale(s)					
16h30	60m SEF	Finale(s)					
16h45	60m ESF	Finale(s)			ESF	ESM	SEF