

RÉFORME DES INTERCLUBS LIFA

Après plusieurs saisons d'échanges avec nos clubs LIFA et des amis d'autres ligues, la CSO LIFA a travaillé cet été sur une nouvelle vision de nos interclubs.

Le but est de permettre à plus de clubs de se reconnaître dans cette formule, que ces journées soient la fête de l'athlé pour tous, avec une lecture plus simple des résultats.

Notre proposition a été ajustée et validée en comité directeur du 1^{er} octobre 2025 et nous voulons partager avec vous ces évolutions afin que vos équipes se préparent en toute clarté.

Le règlement est à réécrire

***RAPPEL :** Les équipes Élite – N1 A et B (soit 12 clubs LIFA sur 64) – N2 (8 clubs en finale) sont soumises aux règles fédérales. 1 seul tour pour les N1 et élite. Arrivée du 2000 steeple féminin en 2026. Tous les clubs N1 peuvent (facultatif) participer au 1^{er} tour LIFA. Celui-ci est obligatoire pour nos 10 clubs N2 pour sélectionner les 8 finalistes.*

EN LIFA : Suite à la consultation du mois de juin nous restons sur 2 tours, le second tour se déroulant le même WE que les Interclubs nationaux. 1^{er} tour 15 jours avant minimum.

L'assouplissement des règles fédérales sont conservées. 1 athlète peut participer à 2 sauts ou 2 lancers.

Règles fédérales de la présence de juges adoucies aussi mais désormais :

2 juges (ex régionaux) et 4 assistants demandés (ou 3 assistants + 2 aides techniques)

SIMPLIFICATION des poules :

2 Poules Promo à la place de 4

Promo N3 regroupant les N2A et N2B = 18 clubs

Promo N4 regroupant les N2C et N2D = 18 clubs

1 poule régionale au 1^{er} tour et 2 en finale en incluant les meilleures équipes des interclubs départementaux (18 en finales)

Au 1^{er} tour la promo N3 sera répartie en 2 poules de niveau semblable sur 2 sites (si possible géographiques). Idem pour la promo N4.

1 Finale N3 de 9 clubs jouant la montée en N2 – 1 poule de classement de 9 clubs qui risquera la descente en Promo N4.

Même processus pour la Promo N4.

OUVERTURE des équipes à plus de CA JU

- Tout en protégeant nos jeunes athlètes
- En leur permettant de réaliser des performances qualificatives pour la suite de leur saison

En Promo N3 et N4 :

Les **haies hautes** et les **engins de lancers** seront adaptés à la **CATÉGORIE** du concurrent
– 1 seul athlète "jeune" par épreuve.

Les 4x400 F et M remplacés par 1 **4x400 MIXTE** .

Ajout du **2000 steeple féminin** – en 2027 – uniquement pour la N3.

En Régionale :

Mêmes règles de participation

2 athlètes F et M peuvent toujours participer mais : **3 ATHLÈTES** comptent pour le classement.

1 seul athlète compte sur le 3000 steeple

Bon début de saison – Bonne préparation des Interclubs

L'équipe de la CSO