



CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE RELAIS **Épinay-sur-Seine – Parc Municipal des Sports**

3 Av. de Lattre de Tassigny, 93800 Épinay-sur-Seine

Mercredi 21 mai 2025

HORAIRES MODIFIES

Heure	Epreuve
19h30	800 X 200 X 200 X 800 MIF (1 finale)
19h45	800 X 200 X 200 X 800 MIM (1 finale)
20h05	800 X 200 X 200 X 800 Mixte Minimes (1 finale)
20h20	4 X 1 000 CAM & CAF / JUM & JUF (course mixte)
20h40	4 X 100 TCF
21h00	4 X 100 TCM
21h15	4 X 800 TCM
21h30	4 X 400 TCF
21h40	4 X 400 TCM
21h50	4 X 200 TCF
22h00	4 X 200 TCM
22h10	Medley Long