



PARIS ALSACE 2023

La plus longue marche athlétique au monde

Objet : valorisation de la Fondation Cœur et Recherche sur Paris Alsace 2023

Qui sommes-nous ?

La fondation Cœur et Recherche est une fondation reconnue d'utilité publique créée en 2010 par la Société Française de Cardiologie, société savante. Elle a pour mission de contribuer au développement de la recherche dans le domaine des maladies cardiovasculaires et participe activement à l'amélioration de la santé de la population, de son cœur.

Le cœur est aujourd'hui un **oublié** des grands financements de la recherche. Et pourtant, **le cœur c'est la vie**. C'est un organe de vie qui approvisionne nos 75 milliards de cellules et ne s'arrête jamais. Comment prendre soin de son cœur et de ses 3 milliards de battements ? Permettre aux **chercheurs** de continuer de chercher pour réparer les cœurs abimés et permettre aux **patients** de vivre mieux est notre engagement !

Les grands axes de recherche de ces dernières années sont :

- Le cœur des femmes (le cœur est la première cause de mortalité chez la femme)
- La pollution et son impact sur les maladies cardiovasculaires
- L'insuffisance cardiaque
- L'arrêt cardiaque ou mort subite
- Cœur et Sport

Les chiffres

- **1.5 million** de personnes souffrent d'insuffisance cardiaque
- **140 000 décès** par an en France de maladie cardiovasculaire
- **80 000 infarctus** du myocarde par an dont 12 000 décès
- **1^{ère} cause** de mortalité chez la femme
- **1^{ère} cause** de mortalité dans le monde
- **15 millions** (1/4) des français ont déjà eu un problème cardiovasculaire ou sont pris en charge pour un facteur de risque
- **La mortalité d'un arrêt cardiaque reste supérieure à 95%**
- **Le coût des maladies cardiovasculaires (France) : 17, 9 milliards**

- L'infarctus du myocarde fait souvent le lit de l'insuffisance cardiaque que l'on va traîner jusqu'à la fin de vie, rendant celle-ci plus pénible et nécessitant une prise en charge médicale très sérieuse (lourde et coûteuse)
- **Insuffisance cardiaque** : la prévalence est de 1-2% de la population adulte, mais elle passe à plus de 10% dans la population des personnes âgées de plus de 70 ans, et plus de 15% des personnes âgées de plus de 65 ans se retrouvent un jour aux urgences pour des signes de dyspnée (essoufflement) d'effort, en raison d'une insuffisance cardiaque.
- **La mort subite** : - 50 000 morts subites par an - Chez les sujets de 1 à 22 ans, la mort subite représente un décès sur 10
- **La mort subite du sportif** : 1000 cas par an - 100 morts subites du sportif par an chez les moins de 35 ans
- Dans plus de 50% des cas, une étude familiale permet d'identifier la cause, de prévenir la survenue d'une mort subite chez d'autres membres de la famille.

Budget public consacré à la recherche en France largement insuffisant

Depuis 50 ans, d'énormes progrès ont été accomplis pour sauver notre cœur, nous pouvons être fiers de la recherche française : première transplantation cardiaque en Europe, premier stent, première valve artificielle aortique par voie non chirurgicale etc...

Mais il reste des zones d'ombres comme par exemple, l'insuffisance cardiaque, la mort subite, le vieillissement de la population entraînant des maladies chroniques du cœur.

Ainsi, la Cnam va lancer une grande campagne de sensibilisation sur l'insuffisance cardiaque en septembre 2022.

Et pourtant, la France consacre seulement 2,2% du PIB à la R&D, ce qui est loin de l'objectif de 3% fixé par la stratégie de Lisbonne en 2000 (EU : 8%, Allemagne 3%, Corée 4,5%). Ce qu'on n'investit pas aujourd'hui, on s'en rendra compte dans 10 ans. Une Loi pour ajouter 25 milliards d'euros dans la recherche.

Et pourtant, la recherche cardiovasculaire est le secteur de la recherche qui peine le plus à trouver des fonds.

Nous ne sommes pas à la hauteur des défis auxquels la France doit faire face. → Enjeu d'avenir : « Si on n'investit pas dans la recherche alors nous sommes sûrs d'avoir tout perdu.

Le financement des laboratoires et entreprises de matériels médicaux est tourné vers d'autres causes que la recherche cardiovasculaire.

Pourquoi Paris- Alsace

Une épreuve mythique et fore pour soutenir des projets de recherche de la fondation autour du sport, cœur, santé, recherche et faire passer le message du cœur, c'est la vie !

Quelques mots de notre engagement Cœur, sport, santé, recherche :

- Dans le cadre du projet de recherche RESOUDRE la mort subite du sportif, la Fondation est engagée dans une démarche Sport, Santé, Recherche accompagnée par des sportifs de haut niveau comme Bernard Hinault, Lilian Thuram, Thomas Lombard mais aussi des sportifs amateurs. Comment prendre soin de ce Cœur ? L'impérieuse nécessité de bouger. Le projet est soutenu par le ministère des sports, la fédération de cyclisme, la Ligue de Football Professionnel, et aujourd'hui la Ligue Athlétisme dans le cadre de la grande Marche Paris – Alsace.
- L'appel à projets 2023 de la fondation Cœur et Recherche sur la thématique « Cœur et Sport » : la pratique modérée du sport est bonne et nécessaire pour notre santé, mais dans certains cas, rares, la pratique intense du sport peut devenir délétère quelques années plus tard sous la forme, par exemple, de troubles du rythme et dans le pire des cas, être à l'origine d'un accident mortel. La question est comment peut-on détecter les sujets à risque en cas de pratique sportive intense et prévenir ces accidents ?