Championnats Régionaux Espoirs Seniors
Antony – Samedi 4 et Dimanche 5 juin 2022

REGLEMENT TECHNIQUE

RAPPEL : Toutes les épreuves de courses seront disputées espoirs et seniors confondus.
Pour les concours, les athlètes cadets, juniors et vétérans participent aux épreuves seniors.

Au regard du nombre d'engagés au jeudi 02 juin, la CSO prend les décisions suivantes :

Il est constitué des groupes de niveau (A et B) pour les épreuves 100m SEM - 100m ESF/SEF – 200m ESM/SEM – 200m ESF/SEF – 400m ESM/SEM

- le nombre de finales pour les épreuves de 100m, 200m, 100m haies et 110mhaies est le suivant :

100m ESF/SEF: **4**	100m ESM **: 3**	100m SEM **: 4**
200m ESF/SEF: **4**	200m ESM/SEM : **6**	
100m haies ESF/SEF: **2**	110m haies ESM/SEM: **2**	

Non-participation aux finales
A l'issue des séries, les athlètes qualifiés pour les finales, mais qui ne souhaitent pas y participer, sont priés d'en avertir le secrétariat de la compétition.

- 400m ESF/SEF, 800m, 400m haies : courses de niveau
- 1500m ESF/SEF : **2** courses 1500m ESM/SEM **3** courses

- Hauteur ESM/SEM, Marteau ESF/SEF & Perche**: 2** concours de niveau Espoirs/Seniors.
- Marteau ESM/SEM, Longueur ESF/SEF, Triple Saut ESF/SEF & Javelot: **1** concours ES/SE

Montées de barre

Hauteur ESM/SEM

Groupe A	1,80	1,84	1,88	1,92	1,96	2,00	2,03	2,06	2,08	2,10	2,12	2,14
Groupe B	1,65	1,70	1,75	1,80	1,84	1,88	1,92	1,96	2,00	2,03	2,06	2,08

Hauteur ESF/ SEF

	1,25	1,30	1,35	1,40	1,44	1,48	1,51	1,54	1,67	1,60	1,63	1,66
	1,68	1,70	1,72	1,74	1,76	1,78	1,80					

Perche ESM/SEM

Groupe A	3,90	4,05	4,20	4,35	4,45	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00	5,05	5,10
Groupe B	3,25	3,45	3,60	3,75	3,90	4,05	4,20	4,35	4,45	4,60	4,70	4,80

Perche ESF/SEF

Groupe A	2,75	2,90	3,05	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,85	3,90
	3,95	4,00	4,05	4,10	4,15							
Groupe B	2,10	2,30	2,45	2,60	2,75	2,90	3,05	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60

Règlement des concours
A l'issue des trois premiers essais :
- les 8 premiers athlètes du concours ont le droit à trois essais supplémentaires
- les 8 premiers athlètes licenciés en Ile-de-France ont le droit à trois essais supplémentaires

Dans le cas de concours ES/SE, les 8 premiers de chaque catégorie ont le droit à un essai supplémentaire
Il n'y aura pas de barrage.