

# Championnats d'Île-de-France d'Épreuves Combinées

## Championnats Régionaux de Marche en salle

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés, à la discrétion du Délégué Technique de la compétition, en fonction des contraintes d'organisation.

### SAMEDI 14 JANVIER 2023 – CDFAS Eaubonne

Ouverture du Secrétariat								
	MARCHE	JF/EF/SF gr1	JF/EF/SF gr2	CaM	CaM	JuM	EsM	SeM
9h00								
10h00								60m
10h10							60m	
10h45								Longueur
10h55							Longueur	
12h05								Poids
12h45							Poids	
13h15								Hauteur
13h45							Hauteur	
14h10		60m Haies	60m Haies					
14h30				60m	60m			
14h40						60m		
14h50		Hauteur	Hauteur					
15h15				Perche	Perche			
15h30	3000m Marche F Finale B							
15h45						Longueur		
16h00	5000m Marche M Finale B	Poids						
16h45	3000m Marche F Finale A							
16h45			Poids					
17h15	5000m Marche M Finale A	Longueur						
17h30						Poids		
18h00			Longueur					
18h15				Poids				
18h45						Hauteur		
19h00					Poids			
19h15				Longueur				
20h00		800m	800m		Longueur			

### DIMANCHE 15 JANVIER 2023 – CDFAS Eaubonne

Ouverture du Secrétariat								
		CaF gr1	CaF gr2	CaM gr1	CaM gr2	JuM	EsM	SeM
9h30								
10h30		60m Haies	60m Haies					
10h50								60m Haies
11h00							60m Haies	
11h10								
11h20		Hauteur	Hauteur	60m Haies	60m Haies			
11h50							Perche	Perche
13h00						60m Haies		
13h20				Hauteur	Hauteur			
13h30		Poids						
13h55								
14h15			Poids			Perche		
14h25								
14h55								
15h00		Longueur						
15h45			Longueur					
15h50							1000m	1000m
16h00						1000m		
16h10				1000m	1000m			V4 du 12/01/2023

Ligue de l'Île de France d'Athlétisme

16, rue Vincent Compoint → 75018 PARIS

Tel : 01 42 55 48 68 – 01 42 55 48 62 → Fax : 01 42 55 57 30 → <http://lifa-athle.fr>

Association Loi 1901 – Déclarée les 21/05/1948 et 9/09/1977 – N° Agrément 622 959