

PROGRAMME

15 COURSES - DE 9H45 À 15H35

COURSE N°1 - 9h45 CROSS MASTERS

VEM, 8430m - Dép.+1PB+2MB+1GB+A - National - Cross

COURSE N°2 - 10h35 CROSS COURT HOMMES & FEMMES

TCF / TCM, 4225m - Dép.+1PB+1GB+A - National - Cross

COURSE N°3 - 11h00 CROSS CADETS & JUNIORS FEMMES

CAM / JUF, 4225m - Dép.+1PB+1GB+A - National - Cross

COURSE N°4 - 11h20 CROSS BENJAMINES FILLES

BEF, 2780m - Dép.+1MB+A - National - Cross

COURSE N°5 - 11h40 CROSS BENJAMINS

BEM, 2780m - Dép.+1MB+A - National - Cross

COURSE N°6 - 12h00 CROSS MINIMES HOMMES & CADETTES

MIM / CAF, 3780m - Dép.+1PB+1MB+A - National - Cross

COURSE N°7 - 12h25 CROSS MINIMES FILLES

MIF, 3280m - Dép.+2PB+A - National - Cross

COURSE N°8 - 12h45 RELAIS 4x2000m CROSS MIXTE

Catégorie U20 - 1GB, Dép.& A sur la plage - Championnats LIFA

CROSS NATIONAL

DES MUREAUX - ÎLE-DE-FRANCE

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023 - ÎLE DE LOISIRS DU VAL DE SEINE

PROGRAMME

15 COURSES - DE 9H45 À 15H35

COURSE N°9 - 13h25 RELAIS 4x2000m CROSS MIXTE

Toutes catégories - 1GB, Dép.& A sur la plage - Championnats LIFA

COURSE N°10 - 14h05 ANIMATION ÉVEIL ATHLÉTIQUE

EAF, 1080m - Dép.(EA)+1 mini boucle+A - Cross

COURSE N°11 - 14h15 ANIMATION ÉVEIL ATHLÉTIQUE

EAM, 1080m - Dép.(EA)+1 mini boucle+A - Cross

COURSE N°12 - 14h25 CROSS ÉLITE FEMMES & JUNIORS HOMMES

TCF / JUM, 6330m - Dép.+1PB+1MB+1GB+A - National - Cross

COURSE N°13 - 15h05 CROSS POUSSINES

POF, 1500m - Dép.+1PB+A - Cross

COURSE N°14 - 15h20 CROSS POUSSINS

POM, 1500m - Dép.+1PB+A - Cross

COURSE N°15 - 15h35 CROSS ÉLITE HOMMES

TCM, 8430m - Dép.+1PB+2MB+1GB+A - National - Cross

INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU CDA78

CROSS NATIONAL

DES MUREAUX - ÎLE-DE-FRANCE

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023 - ÎLE DE LOISIRS DU VAL DE SEINE