

Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées MI en salle

Règlement Technique

COURSES

50m Haies : Finale Directe.

1000m : Finale directe constitué en fonction du classement avant cette dernière épreuve. Les dossards seront distribués aux athlètes sur la ligne de départ.

CONCOURS

Longueur et Poids : 3 essais par athlètes

Hauteur et Perche

Début du concours à la plus petites barres demandées*.

- Montée de barre de 10 en 10 cm à perche
- Montée de barre de 3 en 3cm à la hauteur

*NB : Les groupes ont été constitués selon les performances de la hauteur.

Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées MI en salle

Règlement Technique

COURSES

50m Haies : Finale Directe.

1000m : Finale directe constitué en fonction du classement avant cette dernière épreuve. Les dossards seront distribués aux athlètes sur la ligne de départ.

CONCOURS

Longueur et Poids : 3 essais par athlètes

Hauteur et Perche

Début du concours à la plus petites barres demandées*.

- Montée de barre de 10 en 10 cm à perche
- Montée de barre de 3 en 3cm à la hauteur

*NB : Les groupes ont été constitués selon les performances de la hauteur.