

Championnats Ile-de-France en salle Espoirs Seniors								
Nogent su Oise								
5 Bd Pierre de Coubertin, 60180 Nogent-sur-Oise								
Samedi 25 anvier 2025								
Horaires modifiés								
12 H 30	Ouverture du secrétariat							
				Hauteur	Perche	Triple saut	Triple saut	
14 H 00	60m SEM	séries	14 H 00		ESM/SEM		SEF	
14 H 35	60m ESM	séries	14 H 35	ESF/SEF		SEM		
15 H 05	60m SEF	séries	15 H 05					
15 H 40	60m ESF	séries	15 H 40					
15 H 45			15 H 45					
16 H 10	60m SEM	finale(s)	16 H 10				ESF	
16 H 25	60m ESM	finale(s)	16 H 25			ESM		
16 H 40	60m SEF	finale(s)	16 H 40					
16 H 55	60m ESF	finale(s)	16 H 55					
17 H 20	400m ESM/SEM	séries	17 H 20					
18 H 20	400m ESF/SEF	séries	18 H 20					

Dimanche 26 Janvier 2025								
10 H 00	Ouverture du secrétariat							
				Hauteur	Perche	Longueur	Longueur	Poids
10 H 30	200m ESF	séries	11 H 00			ESF		
11 H 00	200m SEF	séries						
11 H 30	200m ESM	séries	11 H 35				ESM	ESF
12 H 00	200m SEM	séries	12 H 10	ESM/SEM				
12 H 40	200m ESF	finale(s)	12 H 50					SEF
12 H 55	200m SEF	finale(s)						
13 H 05	200m ESM	finale(s)						
13 H 20	200m SEM	finale(s)	13 H 45					
14 H 20	60m Haies ESM/SEM	séries	14 H 00			SEF		ESM
14 H 50	60m Haies ESF/SEF	séries	14 H 15				SEM	
15 H 25	400m ESF/SEF	finale(s)	15 H 00					
15 H 40	400m ESM/SEM	finale(s)	15 H 45		ESF/SEF			SEM
15 H 55	60m Haies ESM/SEM	finale(s)						
16 H 10	60m Haies ESF/SEF	finale(s)						
16 H 30	5000m Marche TCM	Finales B						
17 H 15	5000m Marche TCM	Finales A						
18 H 00	3000m Marche TCF	Finales B						
18 H 30	3000m Marche TCF	Finales A						