# CALENDRIER DES COMPETITIONS LIFA
## Saison 2026

| | | |
|---|---|---|
| ***Période Hivernale (janvier à mars)*** | | |
| 10/01/2026 | Championnats Régionaux de Marche en salle | *Eaubonne* |
| 10/01/2026 | Championnats Régionaux de 800m ES-SE en salle | *Eaubonne* |
| *10-11/01/2026* | Championnats IDF EC en salle | *Eaubonne* |
| *11/01/2026* | Championnats Régionaux de 200-400m ES-SE | *Eaubonne* |
| 17-18/01/2026 | Championnats Régionaux ES-SE en salle | INSEP |
| 17-18/01/2026 | Championnats Régionaux de 800m CA-JU et de 1500m TC | Eaubonne |
| 17-18/01/2026 | Critérium LIFA Hivernal de lancers long + LL Masters (1er tour) | Maisons-Alfort |
| 24/01/2026 | Championnats d'Île-de-France de Marche en salle | Eaubonne |
| 24/01/2026 | *Championnats IDF de 800-1500m ES-SE (matin)* | Eaubonne |
| 24-25/01/2026 | Championnats Régionaux CA-JU en salle | Eaubonne - Bercy |
| 31/01/2026 | Championnats d''Île-de-France de Marche Nordique | Franconville |
| 31/01-01/02/2026 | Championnats d'Île-de-France ES-SE en salle | Eaubonne |
| 01/02/2026 | Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Ouest | ○ Franconville |
| 01/02/2026 | Championnats Régionaux de cross-country - IDF Zone Est | ○ Meaux |
| 07-08/02/2026 | Championnats d'Île-de-France Cadets Juniors en salle (avec 800m C/J) | Eaubonne |
| 07-08/02/2026 | Critérium LIFA Hivernal de lancers long (2ème tour) | Bois d'Arcy |
| 15/02/2026 | Match Interdépartemental de cross Benjamins/Benjamines | ○ Bussy-Saint-Martin |
| 15/02/2026 | Championnats d'Île-de-France de cross | ○ Bussy-Saint-Martin |
| 14/03/2026 | Championnats d'Île-de-France Masters | Eaubonne |
| 21-22/03/2026 | Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées en salle B/M | ● Eaubonne |
| 22/03/2026 | Créterium de durée Marche | Ivry-sur-seine |
| ***Période Estivale (Avril à Juillet)*** | | |
| *A définir* | Championnats d'Île-de-France d'Ekiden | ○ Lieu à définir |
| *05/04/2026* | Championnats d''Île-de-France de 10km | ○ Savigny-sur-Orge |
| 12/04/2026 | Championnats Régionaux de Marche sur Route et Juniors | Ocquerre |
| *19/04/2026* | Championnats d'Île-de-France Masters | Saint-Denis |
| *03/05/2026* | Championnats IDF de trail court | ○ Moigny-sur-Ecole |
| *02-03/05/2026* | 1er Tour des Interclubs | Lieu à définir |
| *16-17/05/2026* | 2ème Tour des Interclubs | Lieu à définir |
| 23/05/2026 | Finale LIFA Equip'Athlé Minimes | ● Franconville |
| 24/05/2026 | Finale LIFA Equip'Athlé Benjamins | ● Franconville |
| *27/05/2026* | Championnats d'Île-de-France de relais | Epinay sur Seine |
| 06-07/06/2026 | Championnats d'Île-de-France d'Epreuves Combinées CA à SE + BE-MI | Cormeilles-en-Parisis |
| 13-14/06/2026 | Championnats d'Île-de-France Espoirs - Régionaux Seniors | Maisons-Alfort |
| 14/06/2026 | Championnats d'Île-de-France de triathlon BE-MI | ● Aulnay-sous-Bois |
| 20-21/06/2026 | Championnats Régionaux Cadets-Juniors | Guyancourt |
| 21/06/2026 | Championnats d'Île-de-France Minimes | ● Aulnay-sous-Bois |
| 24/06/2026 | Championnats d'Île-de-France de demi-fond long | Saint-Maur |
| 26-27/06/2026 | Championnats d'Île-de-France Elites* | Montreuil |
| 04-05/07/2026 | Championnats d'Île-de-France Cadets et Juniors | Montgeron |
| sept-26 | Tour de qualification pour le coupe de France | Aulnay-sous-Bois |
| ***Saison Automnale*** | | |
| 20/09/2026 | Championnats d'Île-de-France de 5 km | Mitry-Mory |
| 03-04/10/2026 | Challenge LIFA Interclubs Cadets Juniors Espoirs | Guyancourt |
| 10/10/2026 | Penta Lancers Masters | Saint Pierre les Nemours |
| 11/10/2026 | Tour Qualificatif pour la Coupe de France | Aulnay-sous-Bois |
| 25/10/2026 | Championnats Île-de-France de Marche sur Route et Juniors | La Courneuve |
| 08/11/2026 | Meeting Mondo | ● Lieu à définir |
| 22/11/2026 | Championnats d'Île-de-France de relais-cross | ○ Créteil |
| 12-13/12/2026 | Lancers Longs Benjamins/Minimes et Masters | Lieu à définir |
| 18/12/2026 | Meeting Masters en salle | ● Lieu à définir |

● Benjamins Minimes
○ Running

*v12 adopté par le Comité Directeur LIFA le 08/07/2026*

version du 25/09/2026

| Les dates limites qualificatives aux Championnats LIFA | | |
|---|---|---|
| *21/12/2025* | *Date limite Championnats Départementaux d'Epreuves Combinées en salle* | |
| *21/12/2025* | *Date limite Championnats Départementaux en salle* | |
| 11/01/2026 | *Date limite Championnats Départementaux de cross* | |
| *03/05/2026* | *Date limite Interclubs Départementaux* | |
| *10/05/2026* | *Date limite Equip'Athlé Départementaux* | |
| *23-24/05/2026* | *Date limite Championnats de zone d'Epreuves Combinées* | |
| 31/05/2026 | *Date limite Championnats Départementaux de triathlon BE-MI* | |
| *31/05/2026* | *Date limite Championnats de Zones Epreuves Individuelles* | |
| *07/06/2026* | *Date limite Championnats de Zones de demi-fond long* | |
| *07/06/2026* | *Date limite Championnats Départementaux Minimes* | |

| Dates des Championnats de France | | Lieu |
|---|---|---|
| 07 et 08/02/2026 | Championnats de France d'Épreuves Combinée | Miramas (PCA) |
| 07 et 08/02/2026 | Championnats de France de Marche en Salle | Miramas (PCA) |
| 14-15/02/2026 | Championnats de France Masters en salle | Saint-Brieuc (BRE) |
| 14-15/02/2026 | Championnats de France Espoirs (U23) & Nationaux en Salle | Nantes (P-L) |
| 21-22/02/2026 | Championnats de France CA-JU | Val de Reuil (NOR) |
| 21-22/02/2026 | Championnats de lancers long | Nice (PCA) |
| 28/02-01/03/2026 | Championnats de France Elite | Aubière (ARA) |
| 07-08/03/2026 | Championnats de France de cross-country | Carhaix (BRE) |
| 23-24/05/2026 | Finale Nationale Equip'Athlé | Redon (BRE) |
| 04-05/04/2026 | Finale Nationale des Pointes d'Or | Dreux (CEN) |
| 04-05/04/2026 | Championnats de France d'Epreuves Combinées | A déterminer |
| 11-12/07/2026 | Open de France | A déterminer |
| 14/07/2026 | Coupe de France Minimes | Cergy-Pontoise (I-F) |
| 16-19/07/2026 | Championnats de France Avenir | Paris-Charlety (I-F) |
| 24-26/07/2026 | Championnats de France Elite | Albi (OCC) |